

ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་

༣ ལྷན་སྐྱོང་པ་ཡོངས་ལུ་ལྷན་དོན། དེ་ཡང་ ལུ་མ་ཐང་པ་ད་ཚལ་གྱི་སྐྱེད་སྐྱུ་སྐྱུ་འཕྲོད་ ༥ པ་
པ་དྲུ་ཀུན་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ག་གིས་ རང་ལུ་གསུམ་གནམ་ལོ་ས་མོ་པག་ལོ་ རང་ལྷན་
༤ པའི་ཚེས་ ༡༤ | སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༦ རེ་གཟའ་ཕུར་བུ་གི་རྩོམ་ རུ་
གྱི་ཕུར་པའི་བསྟན་པ་བསམ་གསུམ་གནང་ནི་དང་ ཉེ་མར་ ཟབ་ཉེ་གསྐྱོལ་མའི་བཀའ་དབང་ཚུ་ གནང་ནིའི་
ལས་རིམ་ཡོད་མི་འདི་ཁར་ ལྷན་སྐྱོང་པ་གར་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ་པའི་ཁར་ སེམས་ཁར་བཞག་
དགོ་པ་ཚུ་ཡང་ གཤམ་འཁོད་ལྟར་དུ་ཨོན།

- རྩོམ་ཚུ་ཚོད་ ༤.༣༠ ལུ་ ལྷན་སྐྱེད་གར་ ལུ་ས་ཚུལ་ཁང་ནང་འཇུལ་ཚར་དགོ་པ།
- ག་དེ་དུག་དུག་ ལུ་རྐྱང་མེད་པ་འབད་ ལྷན་ཞིའི་ཐབས་ཤེས་སྟོན་དགོ་པ།
- རང་སེའི་བཀའ་བཞག་དང་ ར་ཚུ་ཚུ་འབག་འོང་དགོ་པ།
- གསོལ་ཇ་དང་བསམ་ལ་ཚུ་ཚུ་ བྱངས་ནིའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ།

སྤྱིཾ ༢༠༡༧ སྤྱིཾ ༡༠ པའི་སྤྱིཾ ༡༦ གོ་ཏོག་ལས་ ལས་རིམ་རེའུ་མིག་།

དུས་ཚོད།	ལས་རིམ།	བློ་གསོ།
༤ ལས་ ༧ ཚུན།	རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ཕེབས་ཇ་བྱངས་ནི།	སློབ་ཚེ་དབང་བཟ་གིས་ཀྱི་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི།
༧ ལས་ ༡༠.༣༠ ཚུན།	ཕུར་པའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་དང་ཚོགས་འཁོར།	སློབ་དཔོན་དང་ སློབ་ཡུག་ཡོངས་ཀྱིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི། རང་སེའི་དད་མོས་དང་བསྐྱེན་ ཚོགས་ཇས་ཚུ་ཡང་འབག་འོང་དགོས།
༡༠.༣༠ ལས་ ༡༡ ཚུན།	བར་མཚམས།	རིན་པོ་ཆེ་དང་ བསྐྱེན་པ་བསགས་མི་ཡོངས་ལུ་ གསོ་ལ་ཇ་བྱངས་ནི།
༡༡ ལས་ ༡༢ ཚུན།	ཕུར་པའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་འཕྲོ་མཐུད།	སློབ་དཔོན་དང་ སློབ་ཡུག་ཡོངས་ཀྱིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི།
༡༢ ལས་ ༡.༣༠ ཚུན།	གསོ་ལཱ་གི་བར་མཚམས།	རིན་པོ་ཆེ་དང་ ཚོས་པ་ཚུ་ལུ་གསོ་ལཱ་བྱངས་ནི།
༡ ལས་ ༢.༣༠ ཚུན།	ཟབ་ཏིག་སློབ་མའི་བཀའ་དབང་།	སློབ་དཔོན་དང་ སློབ་ཡུག་ཡོངས་ཀྱིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི།
༢.༣༠ ལས་ ༣ ཚུན།	བར་མཚམས།	གསོ་ལ་ཇ་དང་ བསིལ་ཚུ་ཚུ་བྱངས་ནི།
༣ ལས་ ༤ ཚུན།	བཀའ་དབང་ འཕྲོ་མཐུད།	སློབ་དཔོན་དང་ སློབ་ཡུག་ཡོངས་ཀྱིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི།
༤ ལས་ ༤.༡༥ ཚུན།	བསྐྱོ་བྱ།	འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི།
༤.༡༥ ལས་ ༥ ཚུན།	ཐུགས་སློབ་ལས་རིམ།	ལམ་སློབ་ཚོགས་པའི་ཉོངས་ལས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི།
༥ ལས་ ༦ ཚུན།	སྤྱི་ཚུའི་ཚོགས།	རྟོ་ལེ་དེ་རྟོ་མ་ ཟུ་ཁང་ནང་ལུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི།