



ཕུ་རོ་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།
PARO COLLEGE OF EDUCATION
ROYAL UNIVERSITY OF BHUTAN
POST BOX: 1245
PARO, BHUTAN



ལྷོ་རང་ལྷུག་ས་གནས་ལོ་ ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ལོ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༢༤ དང་༢༠ ལུ་
 གཞུང་གྲུ་ཚང་གཟུག་ལག་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ ཕུ་རོ་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་
 ཚེས་བཤད་གདམ་དག་དང་སྤྲིན་བྱེད་དབང་གི་ལས་རིམ།

ཉིན་དང་པོའི་ལས་རིམ། སྤྱི་ཚེས་ ༢༤/༠༡/༢༤།

རྒྱ་ཚོད་	ལས་རིམ་	བླ་མ་གསོ་
༡.༤༠ - ༡.༥༠	ལེགས་བཤད་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་ ཚེས་བཤད་ཚོགས་ཁང་ནང་འཛོམས་ནི།	ལུས་སྦྱང་ཚོགས་ཁང་ནང།
༡.༥༠ - ༢.༠༠	སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་བསྐྱུ་བྱེ།	ལྷིང་ཁང་ནང་ ཕེབས་ཇ་བྱངས་ནི།
༢.༠༠ - ༢.༣༠	སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ ཚེས་བཤད་ཚོགས་ཁང་ནང་གཤན་འབེན་བྱེ།	
༢.༣༠ - ༣.༠༠	ཕུག་ཆེན་སློབ་འགྲོའི་ ལིད་ལུང་གནང་ནི་དང་ སློབ་འགྲོ་བསགས་སྦྱང་དང་ ཉམས་ལེན་འབད་ཐངས་སྐོར།	
༣.༠༠ - ༣.༣༠	གསོལ་ཇ་བརམ་གོལ་ནི།	
༣.༣༠ - ༤.༠༠	འབྲུག་པ་དཀར་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུངས་དང་དགོས་པ་གསུང་གནང་ནི།	
༤.༠༠ - ༤.༣༠	ཉིན་མའི་གསོལ་ཇ་བྱངས་ནི།	
༤.༣༠ - ༥.༠༠	བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་གོང་མ་ན་རིམ་རྣམས་ཀྱིས་ སྐྱ་མ་བསྐྱེན་ཐངས་དང་དཀའ་སྤྱད་དང་བྱ་བྱངས་ཏེ་ ཕུག་ཆེན་ཉམས་ལེན་གནང་ཡོད་པའི་སྐོར།	
༥.༠༠ - ༥.༣༠	གསོལ་ཇ་བརམ་གོལ་ནི།	
༥.༣༠ - ༦.༠༠	ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སློབ་འགྲོ་དང་བཅས་པའི་ ངུས་ལན་དག་དབང་མེད་ཐེང་ཐེང་ལོ་ལྟ་ལོག་གཉིས་འབྲུང་ སྐྱག་བྱེད་ཀྱི་ལིད་ལུང་གནང་ནི།	

ཉིན་གཉིས་པའི་ལས་རིམ། སྤྱི་ཚེས་ ༣༠/༠༥/༡༧།

ཚུ་ཚོད་	ལས་རིམ་	དབྱ་གསོ།
༤:༤༠ - ༤:༥༠	ལེགས་བཤད་དང་ལས་ཕྱེད་པ་ སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ ཚོས་བཤད་ཚོགས་ཁང་ནང་འཛོམས་ནི།	
༤:༥༠ - ༧:༠༠	སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ ཚོས་བཤད་ཁང་ནང་གདན་འདྲེན་ལྷན་ལཱ་	
༧:༠༠ - ༡༠:༣༠	སྤྱི་བཏང་ སློབ་དཔོན་སློབ་སྦྱོང་ཡོངས་ལུ་ བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལུ་ཕན་པའི་ གདམ་ངག་ བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཚུ་གནང་ནི།	
༡༠:༣༠ - ༡༡:༠༠	གསོལ་ཇ་བརམ་གྲོལ་ནི།	
༡༡:༠༠ - ༡༡:༣༠	༡ ཇེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྐབ་ཐབས་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཁྲིད་ལུང་གནང་ནི། ༢ དག་སློབ་བདུན་པའི་སློབ་ལམ་དོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་ལུང་གནང་ནི།	ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྲུམ་ནང་ལས།
༡༡:༣༠ - ༡:༠༠	གསོལ་ཇ་བརམ་གྲོལ་ནི།	
༡:༠༠ - ༣:༣༠	ཞབས་བྱུང་དག་སྐྱང་མའི་དབང་གནང་ནི།	
༣:༣༠ - ༤:༣༠	ཚོས་བཤད་མཚུག་བསྐྱེད་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱོད་པ་སློབ་ལམ་གནང་ནི།	
༤:༣༠ - ༥:༠༠	ཕྱི་རུའི་ཚོགས་བྱེད་པ་ནི།	ལྷིང་ཁང་ནང།
༥:༠༠	སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ ཞབས་སྐྱེལ།	གཙོ་འཛིན་གྱིས་གཙོས་ འཇུག་མི་ཡོངས།

ལས་རིམ་གསལ་བཤད་པ། ༡ སློབ་ ལྷོན་ཕྱིན་ལས། ༢ སློབ་ ལྷོན་མཚོ་མོ།

འགོ་འདྲེན་པ།

- ༡ སློབ་ཚུན་ཤེས་ཡོན་དང་ལྷན་དུ་གོང་འཕེལ་ལྗེ་བ།
- ༢ ལྷན་དུ་གོང་འཕེལ་ཞིབ་འཇུག་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འཇུག་མི།
- ༣ མཚོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་བདག་སློབ་ལས་ཕྱེད་ལྷན་ལས། (ཡིག་ཚང་ལས་རོགས་པ)
- ༤ སློབ་ཕྱུག་སྐྱོག་འཛིན་དང་ འཇུག་དཔོན་ལས།