

# སྤྲོ་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲིའི་ཆགས་རབས།



སྤྲོ་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲིའི་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་བཀོད་  
 ཅན་གྱི་གོང་མ། རྒྱུ་ལུག་གི་ཡམས། སྤྱི་གཙུག་གི་ཉེ་ཟླ། དབང་ཕུག་  
 བརྒྱུད་འཛིན་བཞི་པ་ཚོས་རྒྱལ་མི་དབང་འཛིན་མེད་སོང་དབང་ཕུག་ཞབས་  
 ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༥ ལྷོ་ཟླ་༡༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་༧ ལུ་གཞི་བཙུགས་གནང་ཅུག།  
 དེ་ཡང་སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་ལ། འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་ལ། འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་  
 མའི་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་སློབ་སྟོན་འབད་ཐངས་ཀྱི་བྱུང་རིག་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་  
 རྩལ་གྱི་སྦྱོང་བརྗེ་བྱིན་ཐབས་ལུ་གཞི་བཙུགས་མཛེད་གནང་ཅུག། ད་རེས་  
 འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མའི་སློབ་གྲྭ་ལག་གི་སློབ་དཔོན་གྱི་མ་  
 ཚོད་པར། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་ཁང་ཚུ་གི་རྒྱུ་ལུ་གཞི་བཙུགས་བཟང་པ་དང་  
 སློབ་སྟོན་པ་ཚུ་ལུ་སྦྱོང་བརྗེ་འབྲིན་སའི་ཤེས་ཡོན་གཙུག་སྡེ་གཙོ་བོ་ཅིག་ལུ་  
 རྒྱུར་ཉེ་ཡོད་པ་ཡིན།

མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་འདི་ནང་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་འོག་ལ། གཙུག་ལག་གཞི་  
 རིམ་བར་ལ། གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་བྱུང་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་  
 སློབ་སྦྱོང་ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་སྤོང་ཐོག་དང་། རྒྱུ་ལུ་གཞི་བཙུགས་ལས་ཞབས་རྟོག་  
 རྩལ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྲུར་  
 བདེ་འཕེལ་ཉེ་ནང་ཚོས་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཚན་ནང་རིགས་  
 གཅིག་མཁས་པའི་མཚོག་འཛིན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ལས་རིམ་དང་། གཞན་ལང་  
 ད་ལྟོ་ཡོད་མི་ཡོ་ལོ་གཅིག་སྦྱོང་། ལུས་རྩལ་སློབ་སྦྱོང་ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་  
 མཐུན་བཟོ་སྟེ་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ལས་རིམ་གཞི་བཙུགས་  
 འབད་ནི་འཆར་གཞི་ཡོད།

## མཉམ་འབྲེལ་དང་མི་སྲིད་ཞབས་རྟོག།

སྤྲོ་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་འདི་འཛེམ་སློབ་རྒྱུ་སྤྲོད་ལ། རྒྱལ་ཁབ་  
 འབྲེལ་བའི་གཙུག་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྒྲུ་  
 ལུ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་གཞན་པ་བཞིན་དུ་ཡོད། གཞན་ལང་མཐོ་  
 རིམ་སློབ་གྲྭ་འདི་ནང་སློབ་སྟོན་ཐབས་རིག་དང་། ལྷན་སྟོན་གྱི་བུ་རིམ་ཚུ་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྲུར་བདེ་འཕེལ་ལུ་གཞན་པ་འབྲེལ་བའི་ལས་  
 ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་རིག་པ་གསར་གཏོང་འབད་བཞིན་དུ་  
 ཡོད། འདི་མ་ཚད་གཞུང་དང་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་སྡེ་དང་ལས་འཛིན་ཚུ་ལུ་སློབ་སྟོན་  
 དང་ཞིབ་འཚོལ་བྱུང་རིག་གི་ཞབས་རྟོག་ཚུ་རིན་མེད་སྟོང་པར་སྤེལ་བཞིན་དུ་  
 ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་ལང་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་དང་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱི་  
 རྒྱུས་དང་ལས་ལུ་གསར་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་བྱུང་  
 རིག་གི་ཞབས་རྟོག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚུ་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་སྤེལ་བཞིན་དུ་  
 ཡོད་པ་  
 ཡིན།




འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ།  
 སྤྲོ་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།  
 བར་རིག་སློབ་རྒྱུ་དང་དོང་དུས་ཤེས་རིག་གི་འབྲེལ་འབྲུག་གོས་འཛེམས།

གོས་འཛེམས་ལས་རིམ་འདི་སྤྲོ་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་  
 བར་རིག་ཤེས་ཡོན་དང་ཞིབ་འཕེལ་དཔེ་མཛོད།  
 སློབ་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་དང་བྱུང་རིག་གོང་འབྲེལ་སྟེ་བ་གཞིས་མཉམ་  
 འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་འགོ་འཛེན་འཐབ་ཡིན།

ས་གནས། མཚུ་ཕྱི་ཁང་བཟང་། ལྷན་དཀར་ཚོས་སྤྱིང་།  
 མཚུ་ཕྱི་ཁང་བཟང་། རིན་སྤངས་ཚོས་སྤྱིང་།

སྤྱི་ཚེས་༢༠/༠༥/༢༠༢༢ དང་ ༢༧/༠༥/༢༠༢༢

[www.pce.edu.bt](http://www.pce.edu.bt)

# རྒྱལ་ཁུངས།

༄ སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ལུ་རྒྱལ་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཕགས་མཚོ་གསུམ་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་དཔལ་འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་གླམ་ཞབས་དུང་པག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོས་པའི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་རབས་ཅིག་འབྱུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཚོན་ཏེ། བང་ཚོས་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ལེ་གཉིས་ཀའི་བཅུ་གསུམ་གནང་སྟེ་ཡོད། དེ་ཚུ་འབྱུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཉི་མེ་ཚོས་རྒྱལ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་དང་། འབྱུག་གཞུང་གྲུ་ཚང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབུ་མེད་དམ་པ་སྐབས་ཇི་མཁན་རབས་རིམ་བྱོན་ཚུ་གི་བཀའ་འདུན་མེད་ལས་བརྟེན་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་མཚན་ཀ་མ་ཉམས་པར་དམྱོང་བ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་གནས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།

ད་རེས་ནངས་པ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ཕྱི་ལོ་ཚོན་རིག་དང་འཕུལ་རིག་ཚུ་ཡར་རྒྱས་མཚོགས་དྲུགས་སྟེ་འགྲོ་བའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་མཚན་བསམ་གཏང་ཐམས་དང་། ཕྱི་ལོ་སྤོང་ལམ་ལུ་འབྲུར་བ་སྐྱོམ་སྟེ་འགྲོ་བའི་ནུ་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ལུ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་མི་མང་ཤོས་ཅིག་རང་དོན་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ལུ་འབད་ནི་དེ་གིས་ཞི་བདེའི་ཙུ་བ་གཞན་ཕན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། ཚད་མེད་བཞིའི་ཡོན་ཏན་བྱམས་པ། སྤོང་ཇེ། དགའ་བ། བཏང་སྟོམས། གཞན་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤོང་པོ་ལྷ་ཚོས་དགོ་བ་བཅུ་དང་། མི་ཚོས་གཙོ་བོ་བཅུ་དྲུག་ལ། འཕགས་པའི་ལམ་བརྟེན། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ཐང་མ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡར་བཟང་སྤོང་གི་ཡོན་ཏན་དང་བརྟེན་མཚོན་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་མར་ཉམས་ཏེ། དེའི་མི་མཐུན་ཚོགས་སྤུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས། ཞེས་དང་། གཉི་ལུག་ང་རྒྱལ། དཔག་དོ་རྒྱ་རྒྱལ་མ་ཚད་པར་བསྐྱེད་དེ། ད་རེས་ནངས་པ་ན་གཞོན་ཚུ་ལོ་ན་རྒྱུ་ལས་སེམས་ལུ་བཟོན་པར་དགའ་བའི་སྤུན་བསྐྱེད་དང་ཚ་ཁུང་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ནད་གཞི་འདྲ་མེན་སྐྱོ་ཚོགས་སྤོང་སྟེ་མིའི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་ཡང་མི་སེ་སྟེ་མེད་པ་གཏང་མིའི་ཁུངས་ཁ་ཡང་སེང་འགྲོ་བཞིན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།

སྤོང་དན་དེ་བརྩམ་ལས་ཉེན་སྲུང་འབད་དེ་ཡར་བཟང་པོའི་ལམ་ལུ་འདྲེན་ཚུགས་པའི་རུས་པ་དང་ཡོན་ཏན་འདི་ནང་པའི་ཚོས་ལུ་མ་གཏོགས་ཕྱིའི་ཚོན་རིག་དང་། དེ་ལས་བརྟེན་པའི་འཕུལ་རིག་ཚུ་ལུ་མེད་པ་ཡིན། འབྲུག་ཚོས་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་དུས་རབས་བརྒྱུད་པ་ལས་འགོ་བཅུ་གསུམ་ཏེ་དར་བའི་ཐེག་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚུ་བར་མ་ཚད་པར་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བཞིན་ཏེ་ཡོད་པ་ལས། དེའི་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཚུ་སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་འབྲུག་མི་སྤྱོད་ལོ་གསུམ་ལས་འགོ་བཅུ་གསུམ་ཏེ་ཡང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ན་གཞོན་ཚུ་གི་མི་ཚོ་ལེགས་སྤྱོར་གཏང་ཐབས་ལུ། དགོས་མཚེ་བའི་ནང་རིག་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཙུལ་ཚུ་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཞིན་མ་ལས། རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་བསྟན་ཏུས་མཐུན་བཟོ་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སྤེལ་ལུ་རྩལ་ལྷན་ལེགས་ཤོམ་ཞུ་ཚུགས་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་ལུངས་བཟོ་ནི་འདི་ཤེས་རིག་མཚོ་རིམ་སྤོང་གྲུ་ལུ་ཕོག་པའི་འགན་ལུ་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན།

དེའི་དམིགས་དོན་སྤྱོད་ཐབས་དང་། ལྷག་པར་དུ་འབྲུག་མི་ཡོངས་ལུ་དུས་དང་བསྟན་པའི་སྤུན་ཚད་ཅན་དང་རིག་ཙུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤོང་ནི་དེ་ཚོས་རྒྱལ་མི་དབང་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་ཡིན་མ་ལས། མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་སྤྱོད་ཐབས་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་འཛམས་འདི་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡིན།

དེ་མ་ཚད་ཉི་མ་ལ་ཡུའི་གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ཚོས་ཤེས་རིག་མཁས་མཚོ་གས། ཞིབ་འཚོལ་པ། རོས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་ཡོན་ཅན། ཞིབ་འཚོལ་དང་རྩོམ་བྲིས་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་ཅན། གཞན་ཡང་ཤེས་ཡོན་གཙུག་སྟེ་ལག་གི་ལེགས་བཤད་པ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལྟར་འཛམས་ཀྱི་ཐོག་ལས། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སྤེལ་ལུ་ཕན་པའི་ནང་ཚོས་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་རིག་ཙུལ་ཚུ་ཞིབ་འཚོལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་གང་མང་གསར་གཏོད་འབད་ཐབས་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་འཛམས་འདི་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡིན།

# གྲོས་འཛམས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ།

- སྤྱིར་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ནང་རིག་ཤེས་ཡོན་དར་ཡོད་པའི་ཉི་མཁའ་ཡུའི་གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་སྟོན་པ་དང་ཞིབ་འཚོལ་པ། གཞན་ཡང་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་ཉམས་སྤོང་ཅན་ཚུ་ལུ་གོས་བསྟར་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་ལུ་ནི།
- འབྲུག་གི་ནང་རིག་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་མཁས་མཚོ་གས་ཅན་དང་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་ལུ་མི་སྤེལ་ཕན་པའི་རིག་པ་བརྟེན་པའི་གྲོ་དོན་ལུ་གོ་སྐབས་གསར་གཏོད་འབད་ནི།
- བང་ཚོས་ཤེས་རིག་གི་སློབ་སྟོན་དང་ལྷག་སྤྱོད་གི་ཐབས་རིག་མ་འདྲམ་ཚུ་ཞིབ་འཚོལ་དང་གྲོས་བསྟར་གྱི་ཐོག་ལས་གང་མང་གསར་གཏོད་འབད་ཞིན་མ་ལས། དེང་སང་དུས་རབས་༢༡ པའི་ཤེས་རིག་འབྲེལ་མཐུན་བཟོ་ནི།
- འབྲུག་གི་ཤེས་ཡོན་གཙུག་སྟེ་དང་གཞུང་དང་སྤྱི་བའི་ཤེས་ཡོན་ལས་སྟེ་དང་ལས་འཛམ་གླིང་ནང་ལྷག་ལུ་གནང་མི་ལེགས་བཤད་པ། ཞིབ་འཚོལ་པ། རོས་སྤེལ་ལུ་སློབ་སྟོན་པ་ཚུ་ལུ་རིག་པ་གསར་གཏོད་ཀྱི་དོན་ལུ་གོ་སྐབས་ལུ་ནི།
- སྤྱིར་ཤེས་རིག་མཚོ་རིམ་སྤོང་གྲུའི་རྫོང་ཁ་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་དང་། མཚོ་རིམ་གོང་མའི་སློབ་སྤྱིང་ལས་རིམ་གྱི་ཁྱད་རིག་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཙུལ་ཚུ་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།
- ནང་རིག་ཤེས་ཡོན་གྱི་རིག་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཚུ་ཕྱིའི་ཚོན་རིག་དང་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་མ་འདྲམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ཐབས་ལམ་དང་རིག་ཙུལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་སའི་སའོངས་ཅིག་ལུ་བཟོ་ནི།
- བང་ཚོས་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཚོལ་དང་རྩོམ་བྲིས་འབད་ཐངས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།
- གྲོས་འཛམས་འདི་ལས་བརྟེན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེང་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་སློབ་སྟོན་ཐབས་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཙུལ་ཚུ་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་གསར་གཏོད་འབད་དེ་དེང་སང་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་མཐུན་བཟོ་ནི།