



ཕུ་རོ་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།

PARO COLLEGE OF EDUCATION
ROYAL UNIVERSITY OF BHUTAN
POST BOX: 1245
PARO, BHUTAN



རྗེ་རབ་ལུགས་གནམ་ལོ་ ལྷགས་མོ་གྲང་ལོ་ རང་བློ་༧ པའི་ཚེས་ ༣༠ ལུ་སྤྱི་རོ་
 ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་གཞི་བཅུགས་ཀྱི་ཉིན་མ་ ཐངས་༤༤ པའི་དུས་སྟོན་བཙུག་སྤྱང་ལུ་ཉི་ལམ་རིམ།

སྤྱི་ཚེས་ ༠༤/༡༡/༢༡།

རྒྱ་ཚུན་	ལས་རིམ་	བཟག་གསལ་
༠༢,༠༠ - ༠༢,༡༠	སློབ་སྦྱོང་པ་རྒྱ་གར་ སྤྱི་འཛོམས་ཁང་ནང་འཛོམ་ནི།	མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ ལུས་ཚུལ་ཁང་།
༠༢,༡༠ - ༠༢,༢༠	སྤྱི་མགོན་ལྷན་རྒྱུས་རྒྱ་ སྤྱི་འཛོམས་ཁང་ནང་གནང་འབྲེན་ལུ་ཉི་དང་ སློབ་སྟོན་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་རྒྱ་ཡང་བྱོན་ནི།	འབྲུས་དཔོན་རྒྱ་གིས་ བཟུང་ལུ་ནི།
༠༢,༢༠ - ༠༢,༣༠	སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོ་ སྤྱི་རོ་རབ་སྤྱིའི་ གྲམ་གནས་བརྟན་མཚོག་ཤེབས་ གནང་ནི།	འཇམ་དབྱངས་ཚོགས་ཁང་ ཉེ་པའི་སྤྱི་མ་འཁོར་བཞག་ སའི་ ས་ཁོངས་ལས་ཤེབས་བསྐྱུ་ལུ་ནི།
༠༢,༣༠ - ༠༢,༤༠	མར་ཆང་ཕུད་གཏོར་ནི།	སློབ་ ཚེ་རིང་དོན་རྗེ།
༠༢,༤༠ - ༠༢,༥༠	མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་ ཞབས་བརྟན་ཕུལ་ནི།	སྟན་ཆ་དང་གཅིག་ཁར་ཕུལ་ནི།
༠༢,༥༠ - ༠༣,༠༠	བྱོན་པ་ལེགས་སོའི་ཞབས་བྲོ།	སློབ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་དང་ ལྷན་རིག་གོང་འཕེལ་ལྗེ་བ།
༠༣,༠༠ - ༠༣,༡༠	བྱོན་པ་ལེགས་སོའི་གསལ་བཤད་ལུ་ནི།	མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་གཙོ་འཛོན་ དོན་རྗེ་ཕྱིན་ལས།
༠༣,༡༠ - ༠༣,༢༥	སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོའི་གསུང་བཤད་གནང་ནི།	
༠༣,༢༥ - ༠༣,༤༥	གཞུང་སྐྱོ་ ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་མི་བཅུགས་ ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅུགས།	སློབ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་དང་ལྷན་རིག་གོང་འཕེལ་ལྗེ་བ།
༠༣,༤༥ - ༠༣,༥༥	འབོད་སྐྱོ་ གསུང་དང་སྟོན་མོ། (འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པའི་ཐུགས་དབྱེས་ ཤོས) འཐེན་གྲུ།	སློབ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་དང་ལྷན་རིག་གོང་འཕེལ་ལྗེ་བ།
༠༣,༥༥ - ༡༠,༠༥	སློབ་སྦྱོང་པ་ མཐར་འཁྲུལ་བ་མཚོག་འཁྱུར་ཅན་ དང་བྲག་ཤོས་ལུ་ ངོས་ལེན་གྱི་རྟགས་མ་ལག་ལྷེད་གནང་ནི། ༡ འཇམ་དབྱངས་དཔལ་དཔལ་བཟང་། ༢ བདེ་ཆེན་དཔལ་མོ། ༣ ཚེ་རིང་དོན་རྗེ་གྲུབ།	འཇམ་དབྱངས་དཔལ་དཔལ་བཟང་ གིས་བསམ་ འཆར་བཤད་ནི།
༡༠,༠༥ - ༡༠,༡༥	རིག་གསར་ཞབས་བྲོ་ ལྷོད་མཐོང་པའི་ཉིན་མ་ལས།	ལོ་ངོ་དང་པ་དང་གཉིས་པའི་ སློབ་སྦྱོང་པ།

10,75 - 10,95	ཀམ་ལ་གླིང་གི།	སྲོལ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་དང་ལྷན་དུ་རིག་གོང་འཕེལ་ལྗེ་བ།
10,95 - 10,95	འབྲུག་གི་མཁམ་དབང་དམ་པ་ དག་བཤེས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་ཤེས་ཡོན་སྦྱང་བཙུན་མཛད་ཡོད་པའི་ ཕྱག་ལུལ་བཀྲིན་རྗེས་ཏུ་ ལུ་རྣམ་ཐར་རྒྱུན་ལྷུ་ལུལ་ནི།	སྲོལ་ བཀྲིས་སློབས་རྒྱས། སྲོལ་ ཉ་མགིན་དཔལ་འབྱོར།
10,95 - 10,95	མོང་སྐར་ ཚ་གླི་པའི་ ཞབས་ཚོ་ ཨ་ཞང་དགའ་བའི་ཞབས་ཚོ་ཡོད།	སྲོལ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་དང་ལྷན་དུ་རིག་གོང་འཕེལ་ལྗེ་བ།
10,95 - 11,00	འཕྲུལ་གྱི་འབྲུས་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ངལ་རངས་དགའ་བསྐྱའི་ ཉུགས་མ་ ལག་ཁྱེར་གནང་ནི།	བུ་ཚུ་ 4 དང་བུ་མོ་ 4 བསྐྱེམས་10
11,00 - 11,15	འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་འབྲུབ་སྟོན།	རྫོང་ཁ་གཞི་འཇུགས་ལོ་ངོ་2 པ།
11,15 - 11,25	སློ་མཚམས་ཞབས་ཚོ།	ལག་ལུ་མི་དང་སྡེ་ཚན་
11,25 - 11,35	དམིགས་བསལ་ལས་རིམ།	གཙུག་ལག་ཚན་རིག་མཐོ་རིམ་གོང་མ།
11,35 - 11,45	འཛམ་གླིང་ནང་ཡོངས་གྲགས་ཅན་ རྒྱལ་ཁམས་ཞབས་ཉུག་ལུ་ཉི་ལུ་ ཏུ་བཤེན་གྱི་ལྷ་བ་འཛིན་མི་དང་ བྱང་སེམས་ཅན་མཚུལ་མ་གྲུན་རྒྱ་རྒྱ་ མཚོག་གིས་ལྷན་ཚེས་དང་ ལྷན་རྣམ་གྱི་མཐོང་སྣང།	གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་གོང་མ། (PGDE)
11,45 - 11,55	མཇུག་བསྐྱའི་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་གསལ་བཤད།	སྲོལ་ལྷུག་ལས་འབྲེལ་ སློག་འཛིན། ངག་དབང་ལྷན་ཚོགས།
11,55 - 12,05	རང་ལུགས་སྟུན་ཚའི་ དབྱངས་གཞུག།	སྲོལ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་དང་ལྷན་དུ་རིག་གོང་འཕེལ་ལྗེ་བ།
12,05 - 01,10	གསོལ་ཕྱོང་དང་སྟེན་ལྗོད།	མཐོ་རིམ་སྲོལ་གྱི་ཚོགས་གུར་ནང།

ལས་རིམ་གསལ་བཤད་པ། ཚེ་རིང་སློབ་མ། གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་གོང་མ་ 11།

བློ་སློབ་སློབ་པ་ཡོངས་ ཉི་མའི་གསོལ་ཕྱོང་བཞེས་པར་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་བཟང་ལང་ནང་ཕྱོད་ནི།