



རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཡིས་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་ཐར་བཅུད་ཤོག། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སྤྱ། །ཚོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་ལྷུང་  
ཅིག།

**སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད།**

སངས་རྒྱུ་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚི། །བདག་གིས་གསུང་རབ་གྲོག་པའི་བསོད་  
རྣམས་ཀྱིས། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། | **ཚར་གསུམ།**

**ཚད་མེད་བཞི།**

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་ལྷུང་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་  
དང་བྲལ་བར་ལྷུང་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་། མི་བྲལ་བར་ལྷུང་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་  
སྤྱུག་གི་རྒྱ་ཆ་དང་། ཉེ་རིང་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ། །ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་ལྷུང་ཅིག། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱང་གི་མགོན་  
ལྷུང་ཅིག། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛུམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་ལྷུང་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་  
བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མགོན་པོ་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་རྣམས་སྐྱེད་པར་ལྷན། །བདག་གི་  
མཚོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཇོ་གུ་རུ་སམ་ཉ་སྤྱ་ག་ཉ་པ་སྤར་སད་ཀར་མ་རྒྱ་སད་ཀར། མ་རྒྱ་ཨ་ཚྭ་  
པ་ཉི་རྩེ་རྩེ་སྤྱ་རྒྱ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཚམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་ལྷུས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་  
གིས་སྤྱ་ལྷུས་གསོལ། །ཇོ་གུ་རུ་སམ་ཉ་སྤྱ་ག་ཉ་མ་རྒྱ་སྤྱི་པ་ཉི་རྩེ་རྩེ་སྤྱ་རྒྱ། །བདག་དང་འགོ་ལ་ལྷུགས་བཅེད་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འཕྱུལ་མཐུ་  
ཡིས་ནི། །ཇི་སྲིད་མཚོད་པ་བདག་གི་ནི། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཇོ་གུ་རུ་སམ་ཉ་སྤྱ་ག་ཉ་པ་སྤར་སད་ཀར་མ་ལ་ཡེ་སྤྱ། །

**སྟོན་པའི་མཛད་པ་བརྩུ་གཉིས།**

ན་མོ་ གང་ཚེ་རྐང་གཉིས་གཚོ་བོ་ཁྱེད་བལྟམས་ཚེ། །ས་ཚེན་འདི་ལ་གོམས་པ་བདུན་བོར་ནས། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་  
གསུངས། །དེ་ཚེ་མཁས་པ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དང་པོ་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་  
བཞུགས། །ལྷ་སྤྱི་ནི་ཡི་ཚལ་དུ་སྐབ་པ་བལྟམས། །བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་བཞེས་  
མཚོད། །ཤུ་ཀྱའི་གོང་དུ་གཞོན་ལུ་རོལ་ཅེད་མཛད། །སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་ས་འཚོ་ཁབ་དུ་བཞེས། །སྲིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། །གོང་ཁྱེད་སྐོ་བཞེར་སྐོ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་ནས། །མཚོད་རྟེན་རྣམ་དག་དྲུང་དྲུང་དཔུ་སྐྱེ་བའི། །ནི་རྒྱ་ནི་འགྲམ་དུ་དཀར་སྐབ་  
མཛད། །སྐྱིབ་གཉིས་སྟོན་དང་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་སྐང་ཚེན་སྟོན་པ་བདུལ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྤྱེའུས་སྤྱང་ཅི་  
ཕུལ། །མ་གྲ་རྩ་དུ་སྐབ་པ་མཛོན་སངས་རྒྱུ། །མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་རྩ་ཉ་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཇི་  
ཉའི་ཚལ་དུ་ཚོ་འཕྱུལ་ཚེན་པོ་བསྟན། །རྩ་མཚོག་གོང་དུ་དགོངས་པ་ལྷ་ངན་འདས། །སྤྱུགས་ནི་ནམ་མཁའ་འབྲེལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་  
ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཛད་པའི་རྒྱལ་ལ་མདོ་ཚམ་བསྟོད་པ་ཡི། །དག་བའི་འགོ་བ་ཀྱང་གི་སྟོན་པ་ཡང་། །བདེ་  
གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཁྱོད་སྐྱེ་ཅི་འབྲེད་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཚེ་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་  
སྤྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འབྲེད་བར། །དེ་འབྲེད་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འལྷུར་བར་ཤོག། |

**ཡན་ལག་བདུན།**

ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དག་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་  
པ། །ཐམས་ཅད་རྗེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་བསྟོད། |





པོའི་འཚོ་བ་སོགས། །སེམས་ཅན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ནད་ན་མས་ཀྱི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །རི་ལྗར་གཤེད་མའི་  
 མིད་པའི་བསང་བྱ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལུས་སེམས་འབྲལ་བྱེད་པའི། །སློག་འཕྲོག་ནད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅི་སྟེད་པ། །འཇིག་རྟེན་  
 ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །འཚི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ལ་ནད་རྒྱུད་པ་ལྟར། །ནད་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཐོས་པས་སྤྱད་བྱེད་པའི། །ཉིན་གཅིག་  
 པ་དང་ཉག་པའི་རིམས་སོགས་ཀྱིས། །ལུས་ཅན་ཀྱང་ལ་གཞོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །གཞོད་པའི་བཞེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་  
 དང་། །སློབ་ལེ་འདྲོགས་སུ་བརྒྱུ་བྱུ་དང་། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ལུས་ཅན་ཀྱང་ལ་འཚོ་བར་མ་གྱུར་  
 ཅིག །ལུས་སེམས་བདེ་བ་མ་ལུས་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །འབྱུང་བཞིས་འཇུག་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅི་སྟེད་པ། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་མདངས་སྟོབས་  
 ལྡན་གྱུར་ནས། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་ཤོག །སྤྲོ་མ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་དང་། །མཁའ་འགོ་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་  
 མཐུ་སྟོབས་དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོན་ལམ་རི་ལྟར་བཏབ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །སྤྲོ་མེད་སྤྲོ་མའི་ཕྱགས་  
 རྗེ་དང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་རང་རྒྱལ་དང་། །དག་བཅོམ་ལྡན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱིས། །སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་འགྲུབ་པར་ཤོག

**བཟ་ཤིས་བསྐྱེས་པ།**

རྗེ་རྗེ་འཚོ་ཚེན་ཉི་མེ་རྒྱ་རྒྱ་རོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་སྐྱམ་པོ་མཐའ་ཅ་པ། །སྤྱ་སྤྱ་པ་དང་དཔལ་ལྡན་འབྱུག་པ་སོགས། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲོ་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བཟ་ཤིས་ཤོག །འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཚོ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཚི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་  
 སྤྱད་བསྐྱེད་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས། །སངས་རྒྱལ་ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བཟ་ཤིས་ཤོག །རྒྱ་གར་པཎ་ཚེན་བོད་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཚེ། །པར་  
 འབྱུང་གནས་སྤྱེ་ལ་འདས་གོངས་མེད། །ད་ལྟ་ལྟོ་རུབ་སྤོང་པོའི་ལ་གཞོན་མཛེད། །ལྷོན་རིན་པོ་ཚེ་ཡིས་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཚོས་སྤྱེ་གཟུང་  
 འཛོན་བལ་བའི་རང་ཉིད་ལས། །ལོངས་སྟོན་རྗེས་སྤྱེ་འཇའ་མཚོན་ལྟ་བུ་ལ། །མཚན་དང་པད་བྱད་ཕྱག་རྒྱ་ལྡོ་ཡིས་བརྒྱན། །ཡི་དམ་ལྟ་  
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་མཁའ་འགོ་དང་། །ཁྱད་པར་ལྷོན་དབེན་གནས་སུ། །དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་  
 བསྐྱུང་མཛེད་པའི། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟ་ཤིས་ཤོག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྱར་བུ། །བསྐྱུབ་པར་མཛེད་པའི་གང་ཟག་  
 ལ། །བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟ་ཤིས་ཤོག །འབད་དང་སྟོལ་བ་མི་གོས་པར། །ཡིད་བཞིན་  
 རོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་བསྐྱོང་མཛེད་པའི། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །མི་འགྱུར་ལྷན་པོ་སྤྱེ་ཡིས་བཟ་  
 ཤིས་ཤོག །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་གསུང་གིས་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཐ་དག་འབྲལ་མེད་ཕྱགས་ཀྱིས་བཟ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་སྤྱེ་གསུང་ཕྱགས་  
 ཀྱིས་བཟ་ཤིས་ཤོག །གནས་འདྲིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉིན་མོའི་དགུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཚན་ཉག་ཏུ་  
 བདེ་ལེགས་པའི། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱིས་བཟ་ཤིས་ཤོག །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྐྱེད་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་  
 གསལ་བ་དང་། །བསྐྱེད་འཛོན་སུ་ཏུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡི། །བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །  
 བསྐྱེད་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྲོ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྐྱེད་འཛོན་སྤྱེས་བུ་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱུང། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་  
 དར་བ་ཡི། །བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཐུབ་བསྐྱེད་མཛོས་པའི་རྒྱན་གཅིག་གྲོང་ཚོན་པ། །བཤད་སྐྱུབ་བསྐྱེད་པའི་  
 མངའ་བདག་འཇིགས་མེད་སྦྱིང་། །མཚུངས་མེད་སྤྲོ་མའི་བསྐྱེད་པ་སྤོང་མཐའི་བར། །བཤད་སྐྱུབ་ཐོས་བསམ་སྦྱོན་པས་འཛོན་གྱུར་ཅིག།  
 བྱང་རྒྱུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཚེ། །མ་སྤྱེས་པ་རྣམས་སྤྱེ་འགྱུར་ཅིག །སྤྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡི། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་  
 ཤོག། །།

