

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་གཏུག་ལག་སྐོབ་པ་དེ།

ཕུ་རོ་ཤེས་རིག་མཛོད་མ་སྐོབ་པ་གྲུ།

སེམས་ཁམས་སྐོབ་པ་དུས་ཀྱི་ཚེས་རྒྱུགས་ ༢༠༡༤།

ཡོང་ཁ་གཏུག་ལག་གཞི་རིམ་བས་མ་ ལོ་ངོ་གཉིས་པ་ ལགས་བཤད། (DZO 2010)

རྒྱུགས་བསྐོས་ ༡༠༠།

དུས་ལྷན་ཚུན་ ༣།

ལྷིང་བརྒྱུད་བཀོད་ཀྱི། དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ལུ་ དྲི་བ་ ལ་ཡོད། དྲི་བ་ཚུ་ ག་ར་གི་ལཱ་ འབྲི་དགོ། དྲི་བ་ཉ་ག་ཞི་འདི་དོན་ལུ་ རྒྱ་མ་ ༡༠ ནང་ ལཱ་འབྲི་ཞི་འདི་དོན་ལུ་ ཚུ་ཚུན་ ༣ རྩོམ། དྲི་བ་འདི་ལཱ་ཚུ་ ག་ར་ ལཱ་ཤོག་ནང་ ཉིང་ལངས་ས་འབད་འབྲི་དགོ། དྲི་བ་འདི་རྒྱུགས་ ཚུ་ གྲག་ཤད་ནང་བཅུགས་ཏེ་ཡོད།

དྲི་བ་དང་པ། ལཱ་གནམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ ༢༠ ག་ར་གི་ལཱ་ཐོག་ལ།

(2X20=40)

བཀོད་ཀྱི། འོག་གི་དྲི་བ་མེ་ལུ་ ལཱ་བཞི་བཞི་ཡོད་མེ་ལས་ འོས་འབབ་ཡོད་མི་ ལཱ་ག་ཡིན་མི་གཅིག་གི་ ཀྱུ་རྒྱུགས་འདི་ ལཱ་ཤོག་ ནང་ཐོག་ལ།

༡ ཡོན་ཏན་ནང་ལས་ཡང་ ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་རུ་བྱུང་པ་ མི་ཚོས་གཙུག་པོ་མ་བཅུ་རྒྱུག་གི་སྤྱིང་ཡོད་པེ་ ག་ཅི་མོ་?

ཀ དྲང་མོ་ཡིན།

ཁ ལ་རབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན།

ག ཉ་ཚོས་དགེ་བ་བཅུ་ཡིན།

ང དམ་བཅའ་ཡིན།

༢ རྒྱེས་མཆོག་རང་གི་སྒྲོན་ལ་བཏུ། རྒྱེ་བོ་དན་པ་གཞན་སྒྲོན་འཚོལ། ཅ་ཚོག་དེ་གི་ དཔེ་འདི་

ཀ ལམ་ན་སྒྲོན་ཀྱན་འདུས་བྱས་ཏེ། ཡིན་ཕྱིར་སྤྲོད་བྱུང་ལ་ཟུ་འདྲུ་འབྱུང་།

ཁ རང་སྒྲོན་དུ་མ་བསྟུན་ན། རང་སྒྲོན་རང་གིས་མ་བཅོང་བར་དཀའ།

ག མང་པོས་བདག་ལ་དེ་སྒྲོག་ན། སྒྲོན་ཅན་ཡིན་པར་རྒྱུ་ལུ་དཔག།

ང མ་བྱ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོག་ སྤྲོད་བྱ་གཞན་ལ་ཏུས་དན་གཏོང་།





٢

॥

17

॥

 $\varepsilon$ 

20

॥

□

॥

 $\varepsilon$ 

22

॥

□

ཐ

5

23

॥

7

ག

5

ང ཡོན་རྟན་ལྷན་པའ་རང་མཐོང་གི། ད་རྒྱལ་ཆེན་གཞན་གྱིས་མེད།

ང འཆིང་བའི་ཆུ། རྩོད་གཞི། རྩུག་བཟུལ། བདེ་བ་ཡིན།

८      རྟ་ལུ་སྤང་བཅའ་མཛེས་དང་།

၄      သုခ'ဗြူဃ'ဒုဿ'ဒါ'မ'ဗျါဒါ

༡༧ རྒྱུ་ཆགས་གྲོག་མའི་ཆགས་འདུས་པས། སང་གའི་ལྷན་གྲ་བས་ད་ཅེས་གསུངས། ཟེ་བའི་དཔེ་དེ་གི་ རྟོག་འདི་

ག གཞུང་དམངས་མཐུན་ན་དག་དེ་ཡིས། ཟུང་དཀར་སེས་རྩེས་ན་མིན།

ཁ མང་པོ་གཅིག་རྒྱུ་མཐུན་ན།། ཟམ་རྒྱུད་གསེལ་ཀྱང་དོན་ཆེན་འགྲུག།

ག རྒྱ་ལྗོངས་ཡིན་པར་རིགས་མཐུན་ནམས། ཁྲ་གཅིག་རྩ་དེ་མི་གནས་སམ།

၄      ရှေးအခါက ပျားသစ်ကောင်များ၊ မီးရောင်ပျား၊ ရောင်မဲ့ပျား၊

24 རང་དོན་ཕུན་ཕུང་ཆོག་ལ་དགོན་ ག་ཅི་འབད་དགོ་པ་མོ་?

ཀ      རང་དོན་ལྷན་དུ་གྲུབ་པ་དགོ།

ཁ གཞན་དོན་སྦྱང་དགོ།

ག རང་གཞན་གཉིས་ཆ་འཕྲོད་ཀྱིས་ཐོག་

၄      နေ့စဉ်သုံးစွဲ

༡༩ མི་བྱུང་པ་ཡི། རྩོད་མེད་པ་ལ། དན་ལེམས་ཅན་ལ། རྣ་བུང་བ་ཚུ་ལ། སངས་དགོཔ་འདི་

ཀ ཀྱ་རེ་ཡོངས། ལས་ལཱ་ཡོངས། གྲོས་འདྲི་ཡོངས། སློན་པོ་ཡོངས།

ཁ ཁས་ཁུ་ལོངས། ཁྲིས་ཁུ་ལོངས། ཁྲོ་གཏུ་ལོངས། ཁྱ་མེ་ལོངས།

ག གྲོམ་འདྲི་མེད་ལ། སྒོ་གྲྭ་དུ་མེད་ལ། གྲུ་རེ་མེད་ལ། ལམ་ལུ་ཉེ་མེད་ལ།

ང རྩོམ་གྱི་སྐད་ལྟར་། གྲུ་པོ་འབྲེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐད་ལྟར་།

༢༠ གཏམ་ལེགས་བཤད་ཐོས་པའི་དགོས་པ་དེ། རྩོམ་ཡོན་ཏན་སྤེལ་འབྱེད་པ་ཡིན། ཟེར་བའི་ཨ་ཚིག་དེ་གི་ལྡོ་མཐུད་འདི་

༡༡ དེ་ཤིས་པ་ཞིན་ལག་རྩུ་ལ་ནེ་བྱེད་ནས། སྒྱིན་ཡོན་རྩེ་སེ་སེར་དཔེ་པ་ལགས།

ཁ དེ་ཤེས་ཀྱང་ལག་རྩུ་མ་ལ་ཉེ་ན། མིག་བཅུ་མ་ནས་གཡང་སར་འཛོངས་དང་འདྲ།

ག རེ་ཤེས་པ་ཞིན་ལག་རྩ་ལ་ཤེ་བྱེད་ནས། གཏམ་ལེགས་པ་ཤད་ཆོས་དོན་ཏམས་སུ་བྱུངས།

༨ དེ་ཤིས་ཀྱང་ལག་རྩུ་མི་ལ་ཉེ་ན། མེ་བརྟེན་ས་ནས་མིག་དག་བཅུ་མ་པ་ཡི་ན།

ဒို့သ'ကျွဲသ'ယ၊

**(2X20=20)**

བཀོད་ཀྱི་ འོག་གི་ ལམ་གསལ་བཤད་དང་ དཔེ་གཏམ་གཉིས་ གོ་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་མཐུན་སྒྲིག་ས་འཕམ་ཞེ་ནི་མ་ལུས་ ཡང་རྟགས་དང་  
ཀ་རྟགས་འཁྲིལ་ཏེ་ལུན་ཤོག་ནང་བྲིས།

ལེགས་པ་བཤད།	དབྱེ་གཏམ།
༡༥ སྒྲིལ་པས་བཟུས་ན་དག་ཡང་འདྲ། སྒྲིལ་མེད་གཉེན་ཡང་རིང་ཏུ་སྡོད། བ་ཡི་འོ་མ་ཟད་པ་ན། བཱུ་བཟུང་ཡང་འཆོར་བར་ཁྱུར།	༡༥ ལ་གང་གི་གཏམ་བཤད་པ་ལྟ། གྲུལ་གང་གི་མི་ལུ་བཟླ་དགོ།
༡༦ ཡན་པར་སྤྲ་བ་དགོན་པ་ཉེ། དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཉན་པ་དགོན། མཉན་པ་མཁའས་པ་རྩྭ་དཀའ་ཉེ། དེ་ཡི་ཆོག་བཞིན་བྱེད་པ་ཅུང་།	༡༦ ཤེས་ཀྱང་མི་ལུ་འདྲི། མཁྱེགས་ཀྱང་རྟ་ལུ་བཞོན།
༡༧ བསོད་ནམས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འགའ། ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཛོམས། ལྷ་ཉིག་འཛིན་པའི་ཉ་ལྱིས་ནམས། ལྷ་ཉིག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་དང་འཕྲུལ།	༡༧ ལཱ་ལག་བརྩུགས་མ་གྱི་ལཱ་མ་འབདན། མངར་མངར་བརྩུགས་མ་གྱི་བས་མི་ཐོབ།
༡༨ གཏམ་མི་སྤྲ་ལོག་མའི་ཡུག་ལ་བཞག། ཁོང་གྲུལ་གང་གི་མི་ལ་ལན་གསུམ་བཟ། ཡོག་མེད་ན་ཉུན་པའི་ཆོག་གིས་བརྟོན། གྲུལ་གསུམ་འཛོམས་ན་མཛོམ་པ་ཡིན།	༡༨ དག་དོག་པའི་རྩ་བ་ལས་འོངས།
༡༩ རྒྱུ་ཏུ་གཞན་གྱིས་བསྐྱང་དགོས་པའི། སྒྲིལ་ནམ་ཞིག་ཅི་ནས་ཉམས། བྱ་རིག་གིས་ནི་བཟུང་བ་ཡི། ཉམས་སྤངས་ལ་ལྷུང་ཞེས་གསུམ།	༡༩ རྣམ་མེད་ན་གཉེན་དང་བཟུ། སོ་མེད་ན་བས་དང་བཟུ།
༢༠ ལུས་པོ་སྒྱིད་པོ་སྡོད་པ་ཞག་གསུམ་དང་། སེམས་པ་ལྷག་པ་ཡུག་གི་ཡུག་ན་ལྷག། སེམས་སྒྱིད་འདྲ་ན་ལུས་ཀྱིས་དཀའ་བ་སྡོད། ལུས་པོ་བསམ་ན་སེམས་པ་ལྷག་ལ་སྒྱུར།	༢༠ ཐག་རིང་གི་གཉེན་བ་གདང་ར་སྒྲུག་གི་ ཁྱིམ་ཆང་དགའ།
༢༡ ལྷ་མང་ཉེས་པ་འཛིན་པའི་རྒྱ། མི་སྤྲ་ཉེས་པ་སྡོད་བའི་གཞི། དེ་ཅོ་སྤྲ་བས་གཟེབ་ཏུ་ཚུད། འདབ་ཆགས་ལྷགས་པ་བདེ་བར་རྒྱ།	༢༡ བསོད་བདེ་སྐྱམ་པའི་མི་ལྟ། ཆོལ་ལུ་བཟུང་ཅུང་ཞག་མི་ཆགས།
༢༢ རང་གིས་ལེགས་པར་ཤིས་ན་ཡང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱབ། མི་གང་གྲོས་ལ་མི་དགའ་བ། འཁྱོད་པ་རྟོན་གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན།	༢༢ ལ་ལས་གཏམ་ཤོར། ལུག་ལས་རྒྱ་ཤོར།
༢༣ ཆེན་པོ་ནམས་ལ་དག་བས་ཀྱང་། རང་གི་འཁོར་གྱིས་གཞོད་པ་མང་། སང་གི་ལུས་ཀྱི་འབྲུ་མིན་པ། སྟོན་ཆགས་གཞན་གྱིས་གལ་ཟ།	༢༣ ག་ཆ་བའི་ལ་ལས་གཏམ་ཏན་མི་འཐོན།
༢༤ གཞོད་པར་ཁྲག་མེད་གཉེན་ལ་རེ་བ་ལས། ངོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཤིས་པའི་དག་པོ་དགའ། སྟོན་ཏན་མི་བྱུང་ལྟ་དང་བཟུང་ཆང་ལས། གསང་བྱུང་སྟོན་ཏན་གྲོགས་དང་གྲོང་པ་བཟུང་།	༢༤ བ་སྐྱབ་པའི་ལ་ལུ་མ་ཉན་ན། བྱ་རུས་སྐལ་ལ་ལས་ཤིང་ཤོར།
	༢༥ རྒྱ་རྒྱ་ཐོས་གཏང་བ་སྒྱིན་པ་མེན།





(ལ) འོག་གི་ཚིག་ཀྱང་དུག་གས་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ གོ་རིམ་སྒྲིག་ཏེ་ ལགས་བཤད་ ཚིགས་བཅུ་གཉིས་ཟུང་།

རང་ཉིད་མཉན་ཏུ་ཉོས་ལ་རྒྱན་མ་སོན།། ལུས་སྐྱེས་པ་མའི་བཀའ་དྲིན་དོ་ཞེས་པས།།

ཡུ་ཟུང་སྒང་དོར་པསྒྲ་གོ་པར་སློབས།། ཐུས་ཡུས་ཡོད་ཀྱང་རྟུག་ཡུས་ཆུང་པར་མཛོད།།

གཞན་ཞེས་ཅུག་ཏུ་ཉིས་ལ་བརྒྱུ་འཕྲིག་པོ་དང་། ཐུགས་པམ་མ་འཇུག་གང་གསུངས་དང་དུ་ཡོད་སྟེ།

ཐུན་དང་འཁོར་གཞིག་རང་ཉོས་མི་རིགས་ལ། ཡན་ལ་རེ་ཉོས་མ་འཆའ་འཁོར་གཞི་ཡིན། །

ဒို့စာမေးပါ

**(4X4=24)**

བཀོད་ཀྱི་ རིག་གི་ ཅ་ཚིག་ཤོ་ལྷ་ག་ ༧ ཡོད་མེད་ལས་ ཤོ་ལྷ་ག་ ༥ གན་མ་ཁ་རྒྱུ་བ་ཉེ་ ཡོང་ཁ་ནང་ ར་གྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ལ།

༡) དེ་དུས་ཀྱི་ཐོ་ཡུ་ཆེ་ན་གསར་གྲོགས་ཆེ། ཅུ་ཙུ་ཆོག་གིས་བསྐྱ་བའི་ཕྱི་ཡོད་པས།

མ་བརྟགས་པར་དུ་གཞན་ལ་ཉིད་མ་རྟོན། བརྟགས་ནས་ཡིད་བརྟན་བྱཔ་ཆེ་བློ་ཡུག་གཏོང། རྟོན་ཐུའི་འཕྲེ་བ།

14) མི་སྤྱན་ཁ་ནས་འདོན་པ་ཡི།། ཚིག་ངན་སྤྲུལ་གྱི་ཅེ་བརྒྱུངས་ན།།

ཡ་ཤེལ་ཉིང་ལ་ཟིན་པའི་ནད།། རྒྱ་ཤེས་བྱས་ཀྱང་བཅོས་པ་དཀའ།། དམངས་ལ་སྤྲིངས་བའི་གདམ།

ག) ལ་སྤྱ་མཚོན་པོར་གཤེགས་པའི་མཁའ་ལྷིང་གི། གྲིབ་མ་རེ་ཞིག་བཏུ་བར་མི་མངོན་ཏུང་།

ལུས་ཅན་དག་དང་འདྲ་འབྲུག་ལས་པ་བཞི།། ཆེད་ཤིང་དུས་ལ་འབབ་ཆེ་ལྷན་པར་མངོན།། ཡོན་ཏྲན་མཛོད།།

ང) སྤྱི་གྲོ་སྤྱི་མཉམ་པའི་དྲན་པ། གོ་ས་མཐོ་ཡང་ཁྲོལ་བའི་གཞི།

ཤིང་ལས་བྱས་པའི་སངས་མཆོད། འཇིགས་འཇིག་འདྲ་ཡང་སྤྱིང་པོ་མཆོད། ཤིང་གི་བརྟན་བཅོས།

6) ཡུལ་མི་མཐུ་བ་ཤོད་ལ་རང་ཕྱོགས་བསུང་དགོས་པས། འཕྲེལ་འཁྱེར་མ་མང་སྒོ་སེམས་གཅིག་རྩམ་ཐུག།

རང་རྒྱུད་ཁེར་ཁམེར་སྤུས་ཀྱི་མི་འོང་བས། རང་དོན་རོགས་དོན་མ་ཟུམ་བསྐྱེད་བྱས་ན་ལགས། ཡུལ་མི་ལ་གཏུམ་དུ་བྱ་བ།

