

၄. ကျေးကျွဲနှင့်အသားအရည် နှစ်ခုစလုံးပေးပါ။ ၂၀
၁. နို့စားပေးရန်အတွက် နို့စားရန်အတွက် ၉
၂. နို့စားရန်အတွက် နို့စားရန်အတွက် ၃
၃. နို့စားရန်အတွက် နို့စားရန်အတွက် ၃
၄. နို့စားရန်အတွက် နို့စားရန်အတွက် ၃

နို့စားရန်အတွက် အသားအရည် နှစ်ခုစလုံးပေးပါ။ ၂၀

၁. နို့စားရန်အတွက် နို့စားရန်အတွက် ၄
၂. နို့စားရန်အတွက် နို့စားရန်အတွက် ၄

နို့စားရန်အတွက် အသားအရည် နှစ်ခုစလုံးပေးပါ။ ၂၀

ကျေးကျွဲနှင့်အသားအရည် နှစ်ခုစလုံးပေးပါ။ ၂၀

ကျေးကျွဲနှင့်အသားအရည် နှစ်ခုစလုံးပေးပါ။ ၂၀

ကျေးကျွဲနှင့်အသားအရည် နှစ်ခုစလုံးပေးပါ။ ၂၀

၇. နို့စားရန်အတွက် နို့စားရန်အတွက်

၁. နို့စားရန်အတွက် နို့စားရန်အတွက် ၂. နို့စားရန်အတွက် နို့စားရန်အတွက်
၃. နို့စားရန်အတွက် နို့စားရန်အတွက် ၄. နို့စားရန်အတွက် နို့စားရန်အတွက်

၈. နို့စားရန်အတွက် နို့စားရန်အတွက်

၁. နို့စားရန်အတွက် ၂. နို့စားရန်အတွက် ၃. နို့စားရန်အတွက် ၄. နို့စားရန်အတွက်

ག དང་ལོང་ལེ་རྒྱ་འདྲི

༡. དབང་ཕྱག་པའི་གྲུ་མཐའ་འཛིན་མི་ཡིན། ༢. རྒྱུ་འཕེན་པའི་གྲུ་མཐའ་འཛིན་མི་ཡིན།
༣. གཅེར་བྱ་པའི་གྲུ་མཐའ་འཛིན་མི་ཡིན། ༤. གྲངས་ཅན་པའི་གྲུ་མཐའ་འཛིན་མི་ཡིན།

ང ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཐད་ཐར་བྱེད། །ཤིན་རླ་འཕྱི་ཐར་འདྲིར་འོངས་སོ། །ཟེར་མི་འདྲི

༡. དང་ལོང་ལེ་རྒྱ་གསུངས་ཡི། ༢. དང་ལོང་རྒྱུ་དཔྱད་གསུངས་ཡི།
༣. དང་ལོང་མཆོད་འོས་ཀྱིས་གསུངས་ཡི། ༤. དང་ལོང་རྒྱས་པ་གསུངས་ཡི།

ཆ གཅེར་བྱ་པའི་གྲུ་མཐའ་འདྲི་ ཆེ་ལོ་

༡. གྱི་ལྡི་རྩལ་ལས་དར་ཡི། ༢. བཞི་ལྡི་རྩལ་ལས་དར་ཡི།
༣. བརྒྱ་ལྡི་རྩལ་ལས་དར་ཡི། ༤. དཔག་མེད་ཀྱི་རྩལ་ལས་དར་ཡི།

ཇ གྲངས་ཅན་པའི་བདག་ཤེས་རིག་གི་རྒྱུ་ཐུ་འདྲི

༡. རྒྱ་ཡིན། ༢. འབྲས་བྱ་ཡིན། ༣. རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན། ༤. རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མེན།

ཇ གྲངས་ཅན་པའི་ལྷགས་ལུ་ འབྲུང་བ་ལ་འདྲི

༡. རྒྱ་ཡིན། ༢. འབྲས་བྱ་ཡིན། ༣. རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན། ༤. རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མེན།

༨ ཆར་ཅིག་ཤི་ཆར་ནི་མ་ལས་ ལོག་སྐྱེ་ནི་མེད་ཟེར་ ཆ་བཞག་བསྐྱེད་མི་འདྲི

༡. མདོ་ལྷ་པ་ཡིན། ༢. རྒྱུ་འཕེན་པ་ཡིན། ༣. ལྷ་པ་འབྱུག་པ་ཡིན། ༤. ལེ་ལྷ་པ་ཡིན།

༩ འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཉ་ཆེན་དབང་ཕྱག་གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར་མི་འདྲི

༡. བྱེ་བྲག་པ་ཡིན། ༢. རིག་པ་ཅན་པ་ཡིན། ༣. གཉིས་ཆ་རང་ཡིན། ༤. གཉིས་ཆ་རང་མེན།

ဇ နာမဇာတိနာမအကျဉ်းချုပ်ရေးရာ

၁. အကျဉ်းချုပ်ရေးရာ ၂. နာမဇာတိနာမအကျဉ်းချုပ်ရေးရာ ၃. နာမဇာတိနာမအကျဉ်းချုပ်ရေးရာ ၄. အကျဉ်းချုပ်ရေးရာ

ဈ အကျဉ်းချုပ်ရေးရာ အကျဉ်းချုပ်ရေးရာ အကျဉ်းချုပ်ရေးရာ အကျဉ်းချုပ်ရေးရာ

၁. အကျဉ်းချုပ်ရေးရာ ၂. နာမဇာတိနာမအကျဉ်းချုပ်ရေးရာ ၃. အကျဉ်းချုပ်ရေးရာ ၄. အကျဉ်းချုပ်ရေးရာ

ည အကျဉ်းချုပ်ရေးရာ အကျဉ်းချုပ်ရေးရာ အကျဉ်းချုပ်ရေးရာ အကျဉ်းချုပ်ရေးရာ

၁. အကျဉ်းချုပ်ရေးရာ ၂. နာမဇာတိနာမအကျဉ်းချုပ်ရေးရာ ၃. အကျဉ်းချုပ်ရေးရာ ၄. အကျဉ်းချုပ်ရေးရာ

ဋ အကျဉ်းချုပ်ရေးရာ အကျဉ်းချုပ်ရေးရာ အကျဉ်းချုပ်ရေးရာ အကျဉ်းချုပ်ရေးရာ

၁. အကျဉ်းချုပ်ရေးရာ ၂. နာမဇာတိနာမအကျဉ်းချုပ်ရေးရာ ၃. အကျဉ်းချုပ်ရေးရာ ၄. အကျဉ်းချုပ်ရေးရာ