

ག རྒྱག་པའི་ལོ་མ་མེད་བཅུག་ན། ཉམ་པར་དྲི་བཟང་རྒྱས་པ་བཞིན།

ང མ་ཐུང་དགོ་ལུས་ལ་རྟོག། ལྷོ་བྱ་གཞན་ལ་ཉམ་དུ་གཏོང་།

༢ ཐུས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་ལུ་གཟོ། ཡ་མ་ལ་གུས་རང་བཞིན་དྲང་། གཞན་ལ་མི་གཅོས་རང་རྒྱགས་བྱེད། དེ་གི་འཕྲོ་མ་བྱུང་འདི

ག བཟང་པོའི་གྲངས་སུ་བཅི་བ་ཡིན།

ཁ མཐས་པའི་གྲངས་སུ་བཅི་བ་མེད།

ག དེ་དག་སྐྱེས་ཐུག་ཡོད་ཅན་ཡིན།

ང དེ་དག་སྐྱེས་ཐུག་བཟང་པོ་ཡིན།

༣ ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལས། རང་ལུ་བསོད་ནམས་མེད་པ་ཅིན་ ཡོན་ཏུན་ག་དམ་ཅིག་ཡོད་ཅུང་ ཡོན་ཏུན་གྱིས་རང་ལུ་ཡན་ནི་གི་ཚ་ལུ་ སེ་
ཚོ་སྐྱབས་ ཡོན་ཏུན་འདི་གིས་ རང་མེད་པ་གཏུང་ནི་གི་ རྒྱ་ཡང་འབད་ཡི་ཡིན། ཟེ་བའི་དཔེ་དེ་ ག་ཅི་གསུངས་ཅུག་?

ག མི་སུ་ཞིག་གང་ན་ཡུན་ཚིགས་པ། དེ་དེ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟུགས། ཟེ་གསུངས་ཅུག།

ཁ འབད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དོན་འགྲུབ་པ། །མས་མེའི་འོད་བཞིན་ཀྱན་ལ་ཉོས། ཟེ་གསུངས་ཅུག།

ག ཐུ་རྟེན་འཛིན་པའི་རྩ་ལྷིས་ནམས། །ཐུ་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་སོག་དང་འཕུལ། ཟེ་གསུངས་ཅུག།

ང བསོད་ནམས་མེད་ན་ཡོན་ཏུན་འགའ། །ཡོན་ཏུན་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཛོམས། ཟེ་གསུངས་ཅུག།

༤ མི་མ་རབས་ངན་པ་རྒྱ་ལུ་ རང་གིས་ག་དམ་ཅིག་ གཅེས་གཅེས་ཡངས་ཡངས་འབད་ཅུང་ མི་དེ་རྒྱ་གིས་ དྲིན་བསམ་ནི་ཡར་རང་
བཞག་ དོ་ཅུང་ རྒྱ་བཏུ་ཉེ་ རྒྱ་ལ་ཉེ་ རྩ་བཏུགས་འཚོལ་བར་འོང་མ་ཡི་ཡིན། ཟེ་མི་དཔེ་ ག་ཅི་གསུངས་ཅུག་ ?

ག རྒྱ་ཡི་ཡར་ལ་བརྒྱལ་བ་ན། །གྲུ་གཟིངས་ཉོས་པ་མེད་པར་འདོད།

ཁ ཤིང་དག་ལྟ་པེ་ཡིན་མོན་ཉུང་། །དེའི་ལུ་བ་ཤིང་གིས་བྱེད།

ག བསུལ་བའི་རྒྱ་ཡིས་སྐྱེན་ན་ཡང་། །དོ་རྒྱན་ཉམ་པར་ལོ་ལ་ཞིང་ཚ།

ང བ་ཡི་འོ་མ་ཟད་པ་ན། །བེའུ་བཟུང་ཡང་འཚོར་བར་གྱུར།

དེ་ལྟར་ལྟོས་པར་

(༡X༢༠=༢༠)

མགོ་རྒྱུ་ ལེགས་པ་ཤད་ནང་ལས་ ལྷོད་ཀྱི་མི་ཚོའི་ནང་ལུ་ཡན་པའི་ དོན་ཚན་གཅི་ར་ཉམས་ཅི། འདི་ཚུ་ལྷོད་ཀྱིས་ལག་ལུ་དེ་དོས་འཐབ་ག་

དེ་འབད་རང་འབད་ནི་འི་མཉེ་བསམ་ཡོད་ དམེ་དོན་ཚུ་སྤྱད་ཏེ་ ཚིག་འབྲུ་༥༠༠ ལས་༥༥༠ གི་བར་བྲིས།