



དྲི་བ་དང་པ། བཀོད་གྱུ། དྲི་བ་འདི་ནང་ དྲི་བ་རེ་ལུ་ གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་ལན་བཞི་  
རེ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ ཐད་ཀར་དུ་ཕྱག་པའི་ལན་འདི་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྱིས།

(སྐྱགས་ $1 \times 5 = 5$ )

ཀུན་གྱི་སྐུ་སྐྱབ་དང་གཞོན་སེམས་དེ་ཨའི་གི་མངལ་ལས་ཡོད་པའི་བྱད་ཆོས་མེན་  
པར་བྱལ་ལས་དགོས་མཁོ་དང་ཆོར་བྱགས་ དེ་

ལས་སྦྱོགས་གྲུབ་ཚུའི་དཀའ་ངལ་ལུ་བརྟེན་འབྱུང་མ་ཨིན་པས།

ཀུན་སྐྱེས་ལོ་གི་གྲུབ་མཐའ་ཨིན་མས།

འཕྲི་ཇི་ཀུན་གྲུབ་མཐའ།

འཕྲི་ཀུན་གྲུབ་མཐའ།

ལྷོ་ཁེ་ལ་ཀུན་གྲུབ་མཐའ།

ཁོ་ .....འདི་ནང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ལེ་ཤ་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་པའི་ནང་  
ལས་ ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་དགོས་མཁོ་ངེས་བདེན་ཡོད་མི་

རྒྱུ་གཅིག་སྦྱོར་སྦྱོར་འབད་དགོ་པ་སྦེ་ བཤད་པ་ཨིན་པས།

ཀུན་ཀྱི་མཁོ་གཙོ་སྦྱོར་གྲུབ་མཐའ།

འཕྲི་ཀུན་གཙོ་སྦྱོར་གྲུབ་

མཐའ།

འཕྲི་ཀུན་གཙོ་སྦྱོར་གྲུབ་མཐའ།

ལྷོ་ཁེ་ལེ་ལགས་བཅོས་གཙོ་

སྦྱོར་གྲུབ་མཐའ།

གཏུ་ གྲུབ་འབྲས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་མ་འབབ་པའི་མཁོ་ཆས་  
འདི་ག་འདི་སྦོ་ ?

ཀུན་ཀྱི་སྦོ།

འཕྲི་ཀུན་གྲུབ་མཐའ།

མེའི་བ་དྲིས་ལན།

ངེས་ཅན་ཚུན་གྱི་བཅའ་སྒྲིག་འོག་ལུ་དབྱེ་བ་ ..... ཡོད།

ཀྱེ་ཁུ་ཅིག་

མེའི་བ་དྲིས་

མེའི་བ་དྲིས་

ལེ་འཁོར་

ཅེ་ ..... ཟེར་མི་འདི་ ཨ་ལོ་འདི་དགོས་མཁོ་དང་སྒྲི་བ་  
ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ ཨ་ལོ་གཙོ་བོར་སྟོན་མི་ལུ་

སྒྲི་བ་ཡིན།

ཀྱེ་ ཉེར་མཁོ་གཙོ་སྟོན་གྱུ་བ་མཐའ།

ཀྱེ་ ཚུན་གནས་

གཙོ་བོ་སྟོན་གྱུ་བ་མཐའ།

ཀྱེ་ ཡར་འཕེལ་གཙོ་སྟོན་གྱུ་བ་མཐའ།

ལེ་ མི་སྒྲིའི་ལེགས་

བཅོས་གཙོ་སྟོན་གྱུ་བ་མཐའ།

དྲི་བ་གཉིས་པ། བཀོད་རྒྱ། དྲི་བ་འདི་ནང་འོག་གི་བཤད་པ་འདི་ཚུ་ ལྷག་ཞིན་མ་  
ལས་ ཨིན་མི་ལུ་ཨིན་རྟགས་(✓)དང་ ཨིན་མི་ལུ་

ཨིན་རྟགས་ (X) བཀའ།

(སྒྲིགས་ $1 \times 10 = 10$ )

ཀྱེ་ཚུ་ལོག་ཅ་གཞུང་ནང་ཏ་གོ་ནི་ལུ་བཙོན་མ་ཨིན།

འཕྲུལ་གེ་དང་ཨང་གིས་རྟམ་གསུམ་གྱིས་ ཅ་གཞུང་རྒྱུད་སྐྱལ་འབད་མི་  
གནད་དོན་ བཅུ་ཐམ་ཡོད་པ་སྤེ་བཀོད་ཅུག།

མེའིན་དེབ་ནང་ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་སྤོ་བ་དང་སྤྱང་ཚལ་ལ་སོགས་པ་  
ཉིན་བསྟར་ ཡང་ན་བདུན་ཕྱག་རེ་ནང་གི་

ཐོག་ལས་ འགྲེམ་སྟོན་འབད་བའི་སྐབས་ཁོང་རའི་འགྱུར་བ་ ཏ་གོ་  
ཚུགས་པ་ཨིན།

ལེ་ཅུ་གཞུང་བཅའ་སྤྲིན་ལུ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད།

ཡི་ཅུ་གཞུང་བཅོ་ཐངས་ནང་རྒྱན་མཐུད་དང་གོ་རིམ་གྱི་ཚད་གཞི་ལག་  
ལེན་འཐབ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ ཁོན་ལྷེ་ཇི་གི་བཤད་

པའམ་ཐིུ་རི་ལུ་གཞི་བཞག་བཞག་པ་ཨིན།

ཡི་ཏཱ་འི་ལར་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ཤེས་རིག་གི་དམིགས་ཡུལ་འབྱུང་ས་  
གཉིས་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས།

ཡི་མི་སྤེ་ལེགས་བཅོས་གྲུབ་མཐའ་ནང་ རྟམ་གཏན་འཇགས་ཁག་ཆེ་ཏོག་  
ཏོ་ཨིན་མའི་གནད་དོན་ སྤོ་བ་སྟོན་འབད་

དགོ་ཟེར་ཨིན་པས།

༡༥ ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ དགོས་མཁོ་ངེས་བདེན་ཡོད་མི་རྒྱུ་མ་གཅིག་སྟོན་  
འབད་དགོ་ཟེར་མི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ རྒྱན་གནས་གཙོ་སྟོན་གྲུབ་མཐའ་  
ཨིན།

ཁེ་རྩ་གཞུང་ཟེར་མི་འདི་ཤེས་ཡོན་སྤྱད་ནིའི་འཆར་གཞི་ཨིན།

༡༥ ལྷག་ལེན་དབྱེ་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་སྟོན་དཔོན་ཚུ་ལུ་ཆ་གྲང་ལྷམ་  
བ་གཉིས་བཟུང་གོ།

དྲི་བ་གསུམ་པ། བཀོད་རྒྱ། འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཁག་གཉིས་པ་དེ་ལྷག་སྟེ་  
མཐུན་སྦྲིག་འབད་ནི། གནད་དོན་གཡོན་ཁ་ཐུག་གི་གྲངས་ཁ་བྲིས་ཞིན་ན་གཡམས་  
ཁ་ཐུག་གི་གྲངས་ཁ་ག་ཕོག་མི་འདི་བྲིས་དགོ།

(1x5=5)

ཀེ་ཤོང་འོག་གི་བཅའ་སྦྲིག་ནང་	༡༥ རྒྱན་ཆོན་གུས་ཞབས་བསྐྱེད་ནི་ལྷམ་ སྤྱད་འབད་ནི་ཨིན་པས།
ཁེ་རྩ་གཞུང་འདི་ལུ་སྤྱི་ཚད་དང་ པན་ཐུགས་ཡོད་ག་མེད་ ལམ་ལུགས་ ཐོག་ལས་ཐག་གཅད་མི་ལུ་གོ་མ་ཨིན་ པས།	༢༥ རྒྱན་མཐུད་ཀྱི་ཆོད་གཞི་ཚུ་དཔ་ཨིན།

གོ་གློ་ཉན་འཇགས་ཀྱི་ཁག་ཆེ་རྟོག་རྟོ་ ཨིན་མི་གནད་དོན་འདི་ཚུ་སློབ་སྟོན་ འབད་མི་འདི་	མེད་གིས་འབད་མི་འདི་གཞན་མི་གིས་ འབད་མི་དང་ག་དེ་སྤེལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ བཟོ་ནི།
ང་ལྟམ་ལེན་དབྱེ་ཞིབ་ནང་མཉམ་ འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚད།	ལེ་རྒྱུན་གནས་གཙོ་བོ་བཏོན་གྱུ་མཐའ།
ཅེ་མི་རིགས་མ་འདྲ་མ་གི་ཤེས་ཡོན།	ཡེ་ཙུ་གཞུང་དབྱེ་ཞིབ།
	ཡེ་ཙུ་གཞུང་གི་གཞི་སེམས་ཁམས་རིག་པ།

དྲི་བ་བཞི་པ། **བཀོད་རྒྱ།** འོག་ལུ་ཡོད་པའི་དྲི་བ་ལྔ་ལས་ གཉིས་ཀྱི་ལན་  
གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བྲིས་དགོ། (8x2=16)

༡༥ འབྲུག་གི་ཤེས་རིག་ལམ་ལུགས་ནང་ ཤེས་རིག་གི་གྲུབ་མཐའ་ཚུ་ལས་གྲུབ་  
མཐའ་གཉིས་ག་དེ་སྤེལ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་

ཨིན་ནའི་སྐྱོར་ལས་ བཤད་པ་ཤོག་གུངས་གཅིག་ནང་རྒྱབ།

༢༥ ལས་དོན་གྱི་ཐངས་ལྷམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་དབེ་དང་དྲག་སྟེ་བཤད་པ་རྒྱབ།

མེ་གྲུབ་འབྲས་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཕན་པ་ག་ཅི་ཡོད་ག་ དོན་མཚམས་གཉིས་ནང་བྲིས།

༣༥ ཙུ་གཞུང་གི་གཞི་མི་སྤེལ་སྐྱོར་བཤད་པ་ད་ འབྲུལ་རིག་ལུ་འགྱུར་བ་དང་  
དབང་ཆ་འདྲ་མཉམ་ཡར་འཕེལ་གྱིས་ ཙུ་གཞུང་

ལུ་ག་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་འབད་མ་ཨིན་ན་ འོན་མཆོམས་གཉིས་ནང་བཤད།  
ཡེཾ་གྲུང་གནས་བསྐྱུང་དེ་ ག་དེ་སྤྱི་བསྐྱུ་ལེན་འབད་ནི་ཨིན་ན་ འོན་མཆོམས་  
གཉིས་ནང་བཀོད།

ཨེེ་རིག་སྐྱུ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ ཨ་ལོ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ག་  
དེ་སྤྱི་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་ནའི་སྐོར་ལས་དོན་མཆོམས་གཉིས་ནང་བྲིས།

དྲི་བ་ལྔ་པ། **བཀོད་རྒྱ།** འོག་ལུ་ཡོད་པའི་དྲི་བ་བཞི་ལས་གཅིག་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་  
ལན་བྲིས་དགོ། (14x1=14)

ཀུཾ་འི་ལར་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ཅ་གཞུང་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ དྲི་བ་བཞིའི་ལན་  
འཆོལ་དགོ་ཟེར་སྐབ་ཨིན། བྱོད་གྱིས་དྲི་བ་བཞིའི་ཐོག་ལུ་ ཅ་གཞུང་བཟུམས་  
ཐངས་སྐོར་ལས་ཆོག་འབྱུག་སུམ་བརྒྱའི་ནང་འཁོད་བྲིས།

ཁེ་ཅ་གཞུང་དབྱེ་ཞིབ་ (ལག་ལེན་དབྱེ་ཞིབ་དང་གྲུབ་འབྲས་དབྱེ་ཞིབ་) འབད་  
ཐངས་སྐོར་ལས་བྱ་རིམ་ཚངམ་སྤྱི་ཆོག་འབྱུག་སུམ་བརྒྱའི་ནང་འཁོད་བྲིས།

གེཾ་ལ་ལེན་གྲོལ་ལར་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ཅ་གཞུང་དེ་མ་འོངས་པ་སེམས་ཁར་  
བཞག་སྟེ་བཟུམ་དགོཔ་སྤྱི་སྐབ་ཨིན་པས། ཅ་

གཞུང་རྒྱུ་ལ་འབད་མའི་གནད་དོན་བཅུ་ཐམ་ པར་ཀེ་དང་དུས་ ལྷང་  
གིལ་ ༡༠༠༠༠༠ཁྱིམ་བྱོན་མི་གིས་མ་

འོངས་པ་སེམས་ཁར་བཞག་ཏེ་རྩ་གཞུང་བཟོ་ནི་ལུ་ག་དེ་སྟེ་ཕན་མ་ཡིན་ན་  
མ་འོངས་པའི་བར་ཚུན་སྟོན་མི་གནད་དོན་དེ་

ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་བཀོད་དེ་བཤད།

ང་སྟོབ་ཕྱག་གི་བྱུང་པར་གཞིར་བཞག་པའི་རྩ་གཞུང་བཟོ་སྟེ་སྟོབ་སྟོན་འབད་བ་  
ཅིན་ལེགས་ཤོམ་ཡིན་ལུགས་སྐྱར་ལས་ཤེས་

རིག་མཁས་མཆོག་ཚུ་གིས་བཤད་པ་ཡིན་པས། བྱིད་ཀྱི་བསམ་འཆར་ལས་  
འབད་བ་ཅིན་འདི་བདུབ་སྟེ་མཐོང་མ་མས་ག་? འདིའི་

སྐྱར་ལས་ཆོག་འབྱུག་སུམ་བརྒྱའི་ནང་འཁོད་བྱིས།