ལྷོ་ཁོ་ ༢༠༢༤ ལོའི་སྦྱོང་བཤད་སློབ་དཔོན་རྒྱུན་ཁྱོན།

འཕྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཁྲི།

ལྷ་རོ་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།

སྤྱོད་ཚན་ : DZO ५०२ **ཡིག་རིགས** **ལས་རིམ** :གཙུག་ལག་གི་རིམ་གོང་མ།

འགྲོ་གྲོའི་དུས་ཡུན་ : ཆུ་ཚོད་ ༣། **ཁྱད་གྲངས**: ༡༠༠།

ལྷོར་བཅུང་བཀོད་རྒྱུ། དེ་ཤོག་འདི་ནང་ དེ་བ་ ལེ་ཚན་ **ཀ་ ཁ་ ག་**ཟེར་ ལེ་ཚན་ལག་གསུམ་ནང་རྒྱུ་བྱེ་ཡོད། ལན་ འགྲྭ་ནི་ འགོ་མ་བཙུག་པའི་ཕྱེ་མར་ དུས་ཡུན་གླར་ མ་ ༡༥ འི་རིང་དེ་བ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབར་ཕྱུག ཁྱོད་ལུ་ དེ་བའི་ལན་འགྲྭ་ནི་ ཇི་ལུ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༣ ཐོག། དེ་བའི་ལན་ཚུ་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལས་ ལྷོད་ཡོད་པའི་ ལན་ཤོད་འདི་ཀུ་གྲྭས། ལན་གྲྭའི་ འགོ་མ་བཙུག་པའི་ཕྱེ་མར་ དེ་བའི་ལྷོར་བཅུང་བཀོད་རྒྱུ་ནང་ ནང་གསེས་ཀྱི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ དཔེམ་བཟོན་ཏེ་ཕྱུག ལན་འགྲྭའི་ འགོ་བཙུག་ཁྱིམ་ལས་ དེ་བ་འདྲི་ཀྱི་དང་ ཐོ་གསལ་ནི་ཚུ། ཀ་ཅི་ཡང་འབད་ མི་ཆོག ཁ་ཤས་ཀ་ཐ་ཅ་ལ་ ཕྱི་ལར་འཐོན་འགྱོ་ཀྱི་མི་འདུག།

ལྷ་ཆོད་ཀཱཡ (ཁྱད་གྲངས་ ༢༠)

བཀོད་རྒྱུ། འོག་གི་དེ་བའི་ལན་ཚུ་ཀ་ར་ཚངས་འབད་གྲྭས། ཁྱད་གྲངས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ཁ་ཤས་ཀ་ཐ་ཅ་ལ་ཡོད།

དེ་བ་དང་པ།	ཡོངས་རིག་ཀྱབ་དགོ་པའི་དགོས་པ་ ༥ ཐོ་བཀོད་འབད།	(५)
དེ་བ་གཉིས་པ།	ཡོངས་རིག་གི་འགྲེས་ཆོག་གྲྭས།	(३)
དེ་བ་གསུམ་པ།	ཡོངས་རིག་དང་རིག་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྲྭས།	(८)
དེ་བ་བཞི་པ།	ཡོངས་རིག་གི་འབྲུང་འབས་བཏུད་བཀུ་ཀྱེ་གྲྭས།	(२)

སྒེ་ཚན་གསུམ། ཁ་གསུས། ༣༠།

རྒྱང་གྲངས་ཕྲི་ནི།

བཤད་དེ་ཐུན། ཁོན་གྱི་དཔེ་བཀྲོ་གྱི་ལན། ཆ་ཚང་ལྷོས།

དཔེ་ཁང་། ཇོམ་པོག་རང་གལས་ཀྱི་དགོས་པ་ཁག་བཅུད་ཀྱི་རྒྱང་གྲངས་བྱིས། (༢)

དཔེ་ཕུག་། ཇོམ་པོག་རང་ཅམས་བཅུད་ཅམས་དུ། ཅམས་བཏུ་འབད་བཤད་ཕྱུག་ཕྱུ་ཁ་གསལ་བྱིས། (༡༡)

དཔེ་ཐཤུན་། ཇོམ་པོག་གི་ལྷོན་བཏུ་གཅིག་ཡོད་མི་ཕྱུ། པ་པ་བཞིན་ཐོ་བཀོད།། (༡༡)

སྒེ་ཚན་གསུམ། ཁ་གསུས། ༥༠།

བཤད་དེ་ཐུན། ཁོན་གྱི་དཔེ་བཀྲོ་གྱི་ལན་གཅིག་པ་ཡིན།། (ཅ)

དཔེ་བཅུད་། ཁོན་གྱི་དཔེ་བརྗེད་ཕྱུ་ལེགས་ཏོ་མ་ལྷེ་ཅག་ཁེན་མ་ལས། ཅམས་བཅུད་ལས། ཅམས་གྱི་ཚེ་རང་ཕྱུད་ཡལ་ཞེན་ན། ཁྱད་པར་ཅན།

ཐེམ་ཡུལ་གན་བདག་ཀཱར་མི་ལེན་ཆུལ། །དམར་ཟླུམ་སྤང་མིག་ཁྱག་གི་ཐིག་ཆྱུན་འཛིག།
ཆྱོབ་གསོད་ཀྱི་སྦྲ་ཏག་པོས་ཕྱོགས་པའི་མདུན། །འགལ་ཅན་བསྟན་སྦྲའི་སྐྱེང་ཙ་ཅེ་མི་ཆད།།

ཕྱོར་བ་ལོག་པའི་གཡུལ་ཀྱིས་འཕྲོག་མིན་ཞིང་། །གལོ་ཐབས་སྟུ་བའི་ཆོག་གིས་བྱིད་མིན་པར།།
མཇོས་པ་འབྱམ་ལྷན་དྲི་ཟ་སྐྱེག་མོ་མཆོག། །མཇའ་འོར་ཐོར་ཐས་པས་ནོར་བཟང་དེགས་པས་ཕྱོས།།

དཔེ་ཁ་ཤུལ་། རྟོགས་བཏོད་ཤད་རྒྱམ་མཐར་གཏིས་ལུ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚེ་ཡོད། ཆོག་འཐུ ༣།།། འབད་མི་ཚེག་བྱིས། (ཉ)

དཔེ་བཏུ་། ཆོག་བར་བཀྲོ་མ། ཐོག་མ་ཤད་མཐའ་མར། ངལ་ནས་ཐོ་ཐབ་པའི་ཤེས་བཏོད། ཤོ་ལོ་ཀ་ནི་ཚེག་ཆུབ། (ཅ)

དཔེ་བཏུ་ནི་ཚེག་། མི་ལྟག་པའི་ཅམས་ཤད་འཛིགས་ལུ་ཏུང་བའི་ཅམས་ནི་ཀྱི་ཤེས་བཏོད། ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་ཆུབ། (ཀ)

དཔེ་བཏུ་ལྷ། ཇོམ་པོག་ལུ། ཡུས་ཀྱི་ཐྲོ་ལས་ཤྲྭ་བ་ཚེན། ནཱ་ཏ་ཚེག་ཡོད། ཁྱད་པར་ཅན། (ཅ)

དཔེ་བཏུ་ནཱ་ཡ། ཤད་ཇོམ་ཤད་འཆར་ཇོམ་ནཱ་ཀྱི་ཤྲྭ་བ་ལ་ནས་ལྷ་ཐྲོ། (ཅ)

དཔེ་བཏུ་བཞི། རང་ཀྱོབས་ཀྱིས། ཀ་ཇོམ་ཚེག་ཇོད་ལ་རང་ཐྲོ། (ཀ)