





ཁ ང་གིས་སེམས་ཀྱི་ཤོག་ཀྱང་ལྷ་དང་། གཞན་གྱིས་སྐྱོག་དཀར་པོ་གུར་བྲིས་བཞག་པ་མས།

སེམས་ཀྱི་ཤོན་ཀྱང་པ་ལ་འཛིན་པ་ལ་མེད་པ་ཤོ། རྒྱ་ཤོན་པ་ལ་པོ་ཚུ་བྱུང་ནི་འདྲ་ལ་ཡོད།

ག ལུ་མོ་བྱིན་པོ་དེ་སྐུ་ལ་སྤེམ་ཡུ་དང་། ལུ་མོ་དེ་སྐུ་ལ་སྤེམ་རྩེ་ཅེ་གཏེ་ཨོན།

ས་གནས་ཐིམ་ལུ་ཐག་རིང་རྒྱུ་ལུ་དང་།། གེ་བ་སྤེང་རྒྱུ་ལུ་གཅིག་གི་ས་ཁར་ཡིན།།

པ་ ཧྲ་དང་ཧྲ་མོ་དྲག་པ་དྲག་གཞུས་ཁ་ལྟ། པ་བཅས་དཔལ་དྲག་འབྲུག་པ་འི་ས་ཁར་ཡོད།

ཉལ་གྱི་ལུས་ཁར་འདྲོད་པའི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་ལུ་དག་འཁྱིད་པལ་ཁ་འཛམས་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད།

༤ དཔེའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྩོམ་འདི་

༡ དེ་ཅུ་སྟེང་དཔེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་མ་འདྲི། གཞི་བཟླེན་གང་པས་ཕྱན་ལུ་མཚན་གས་པའི་ཁར།

གནག་དུང་ལྷག་མ་མེད་པར་སེལ་ཚུགས་མི། རྟོན་བྱ་མེད་ཀྱིས་འདི་དང་གཅིག་པ་མས།

ལ སམ་རྟོགས་དེག་མཐོང་མཁྱེན་བླ་འདི། ། ཡ་གོ་དག་ཀྱན་ཏུ་ཡོ་ནིང་ཁམས་བཟུམ། །

ན་གཞི་མེད་ལྷན་པུག་པོ་མེད་ཀྱི་ཡང་།། ཏྲ་ཡི་ལྷན་དང་ལྷན་མེད་ཀྱི་ར་འཐད།།

ག ལམས་གསུམ་ཁའོ་འཇའ་གནས་ཁདྱི། རང་ལྷ་རང་དབང་མེད་པར།

ཕྱི་ལམ་རྒྱ་མིག་བསྐྱེད་བའི། བཅོམ་ཁང་ཅིག་པ་འབྲད་པས།

၄. သားတို့၏စာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ နှစ်စဉ်သတ်မှတ်သောနေ့များတွင်လည်းကောင်း၊

ནང་ན་ལེ་ཐེན་ཕུན་ལུ་མ་ཆོན་ལཔ་ལས་བརྟེན། བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་ཞོ་རུ་དང་ཅིག་ར་འཐད།

4

၇

21

14

મી

१

२४

१

五

31

2

द्व

7

14

७

5

༢ ལང་ཚེ་ལྷོགས་པའི་མཁུར་ཚས་རབ་དཔལ་ལོང་།། གནག་ལྷུ་མ་མིན་མའི་འཁྲི་ཤིང་གས་བྱེ་པ།།

ཁྱོད་གདོང་ཀྱུ་མུད་འཇུམ་པའི་བསལ་ཟེར་གྱིས།། འཇིག་རྟེན་སྒྲེ་བོའི་ཡིད་དབང་འཁུལ་བས་བྱེ།། ཟེར་མི་འདི་

༡ འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན།

ཁ མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན།

ག ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན།

ང་ ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན།

༣ རྒྱལ་འདྲེན་དགོངས་པ་རྟེ་ཆེན་འཁྱུང་བའི་གནས།། མཐའ་བུལ་གཡོ་མེད་རྣམ་ལས་མི་ཡོལ་ཞིང་།།

གང་འདྲོད་ལྷན་ཚགས་འཇོན་མེད་སྒྲིལ་བའི་མཇོད།། རིས་མེད་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་འཇུག་ལུལ་ཡིན།། ཟེར་མི་འདི་

༡ འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན།

ཁ ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན།

ག སྤྱད་བའི་གཟུགས་ཅན།

ང་ ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན།

༥ མཇོས་ལྷག་བཞིན་རས་རབ་དཀར་གངས་རིའི་ངོས།། གནག་ལྷུ་མ་ལྷན་གྱི་ར་ཡིག་གཉིས་པ་གཡོ།།

འཁྲིལ་དུ་མ་སྒྲེ་ཡི་འཁྲི་ཤིང་རབ་མཇོས་དེར།། བླ་ཚགས་གོས་བྱུང་བྱེད་གི་བྱལ་མཆན་བཟ།། ཟེར་མི་འདི་

༡ མ་བལྟས་པའི་གཟུགས་ཅན།

ཁ བསྐྱོད་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན།

ག མཉམ་འཇོག་གི་གཟུགས་ཅན།

ང་ མི་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན།

4

གནག་ལྷུ་མ་མེ་མ་གེས་རྫོད་པ་དང་། ཀམ་ཀམ་བྱུན་དྲུས་བུང་བའི་རྫོས་གར་བཞུར་།

၇ သဗ္ဗုဒ္ဓါပရိနိဗ္ဗာန်

၈ မ'သဗ္ဗုဏ'ပါဝါ'ရဗြရဏ'ဝေ၊

ག བཙུས་ཤིང་མ་བཙུས་པའི་གཟུགས་ཅན།

८'      བསྐྱོད་དོར་གཟུགས་ཅན།

སྤྱི་མ་གཞུང་ལ།      འོག་གི་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཚོམ་དང་དྲན་མི་ རྒྱན་ག་ཨོན་མི་འདི་གི་ཀུན་གསལ་ཕྱིར། (སྐུགས་ ༥X2=༡༠)

2. དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཅིག་ དཔེ་དངོས་པོ་གཞན་དང་མ་འདྲ་ཆ་ཅིག་གི་གཞུགས་ལུ་བཀོད་དེ་ ཐུ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་དཔྱུ་ཅིག་འབད་ རྟོན་མི་ལུ་སྤབ་ཡིན། རྟོན་འདི་ནང་ཁུབ་ཆེ་ཤོས་ དཔེ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་དམར་ཤོས་ཅིག་ དཔེ་མཚན་འུ་ཁྱུ་པ་ཅིག་ལུ་ སྤྱད་ཆ་ཡིན།

၇      ခုဒ္ဒရာဇ်'ဝေ'ဇာနည်'မ]

၈၃      ၃ပဲရဲ'ရဲဒုရဲ'ဝဲရဲ

ག མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན།

੨. ਗੁਰੂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸਾਹਿਬ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਸਾਹਿਬ



၄      နီရဲဗ်ဗုဗဝေဒ်ပာလီနီရဲကုသ်ခါဒီရဲမာဒ်    ဖုသ်ဖုသ်ဖုသ်ဗု    ဗဂဲဒ်ပာလီဒီဗ်ဗု    မိသ်နီရဲရဲကုသ်ခါဒီရဲဗု    ဗုဒ်ဗုသ်  
ဖုသ်ဖုသ်ရဲဗ်    နီရဲကုသ်ရဲကုသ်ခါဒီရဲမာဒ်    ဗုဒ်ဗုသ်ဗုဒ်ဗုသ်ဗုသ်

၇      ဗာဒ်နီပာလီဗုသ်ဗုသ်

၈      ဗာဒ်နီဗုဒ်    နီပာလီဗုသ်ဗုသ်

၉      မဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုသ်ဗုသ်

၁၀      ဗာဒ်နီပာလီဗုသ်ဗုသ်

**ဒီဗာဗာဗာ**      ဂဲရဲရဲဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်    မဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုသ်ဗုသ်    (ဗုဒ်ဗုဒ် ၄X၃=၁၀)

၁      ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်    ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုသ်ဗုသ်

ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်    ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုသ်ဗုသ်

၂      ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်    ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်

နီဗုဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်    ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်

၃      မဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်    ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်

ရဲရဲရဲရဲဗုဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်    ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်

၄      ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်    မဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်

ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်    ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုဒ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်ဗုသ်





## දෙන්නා ලබාදෙන බැවින් (ප්‍රකාශ ෧෫)

දිව්‍යදායක රැකවැඩිවීමක් ලබාදීම

1. භාවනා කළ බව පෙන්වා දීම
2. ඉන්ද්‍රියයන්ගෙන් පැමිණි දේවතාගේ බලය? එයින් පැමිණි බලය
3. දිව්‍යදායක බව පෙන්වා දීම. අධ්‍යාත්මික බලය. අධ්‍යාත්මික බලය. අධ්‍යාත්මික බලය?
4. භාවනා කළ බව පෙන්වා දීම. අධ්‍යාත්මික බලය. අධ්‍යාත්මික බලය. අධ්‍යාත්මික බලය?
5. භාවනා කළ බව පෙන්වා දීම. අධ්‍යාත්මික බලය. අධ්‍යාත්මික බලය. අධ්‍යාත්මික බලය?
6. භාවනා කළ බව පෙන්වා දීම. අධ්‍යාත්මික බලය. අධ්‍යාත්මික බලය. අධ්‍යාත්මික බලය?
7. භාවනා කළ බව පෙන්වා දීම. අධ්‍යාත්මික බලය. අධ්‍යාත්මික බලය. අධ්‍යාත්මික බලය?

## දෙන්නා ලබාදෙන බැවින් (ප්‍රකාශ ෧෬)

දිව්‍යදායක රැකවැඩිවීමක් ලබාදීම (ප්‍රකාශ ෧෬)

1. භාවනා කළ බව පෙන්වා දීම. අධ්‍යාත්මික බලය. අධ්‍යාත්මික බලය. අධ්‍යාත්මික බලය?
2. භාවනා කළ බව පෙන්වා දීම. අධ්‍යාත්මික බලය. අධ්‍යාත්මික බලය. අධ්‍යාත්මික බලය?
3. භාවනා කළ බව පෙන්වා දීම. අධ්‍යාත්මික බලය. අධ්‍යාත්මික බලය. අධ්‍යාත්මික බලය?
4. භාවනා කළ බව පෙන්වා දීම. අධ්‍යාත්මික බලය. අධ්‍යාත්මික බලය. අධ්‍යාත්මික බලය?
5. භාවනා කළ බව පෙන්වා දීම. අධ්‍යාත්මික බලය. අධ්‍යාත්මික බලය. අධ්‍යාත්මික බලය?
6. භාවනා කළ බව පෙන්වා දීම. අධ්‍යාත්මික බලය. අධ්‍යාත්මික බලය. අධ්‍යාත්මික බලය?
7. භාවනා කළ බව පෙන්වා දීම. අධ්‍යාත්මික බලය. අධ්‍යාත්මික බලය. අධ්‍යාත්මික බලය?

[illegible]

ཐིག་སྒྲོམ་དང་པ།

༡    རང་གི་མི་ཆོག་ཅིག་གི་གཉེན་གྲོགས་ཁྱོད། བུ་མ་མ་བཅའ་ཆེ་མ་ལས་དྲིན་ཅན་ཨལ་དང་ཨའི།  
 ཡིན་ཁར་འོང་མ་ལས་མེད་ཀྱི་པ་རྒྱ་དང་། ཐུགས་རྒྱན་བཟང་མ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདྲེ།  
 ༢    བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་དྲིན་ཅན་སྤོང་དཔོན་ཚུ། སྤྱི་ཡོན་མཁས་པ་ལས་ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དཔྱངས།  
 བཅའ་གཤམ་ཆེ་མ་ལས་དྲིན་ཅན་ལ་མ་དང་། བསམ་པ་བཟང་མ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན།

ਬੰਦਾ'ਤੁਲ'ਗੁਰੂ'ਪ੍ਰੀਤ'ਸਿੰਘ'

༡ ཡུལ་དཔང་མེ་ཚིལ་སྒྲོན་བཟང་མོ་ཚུ། སྤོང་ཁང་ནང་གི་མདུ་ཆུང་ཐུམ་མེ་པར།  
 ཡ་གི་དགའ་ལྟ་ཏུ་ཡི་གཡུས་ཁ་གི། ཡིད་ཁར་ཁོང་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཆ་བྱང་ཡིན།  
 ༢ ཡུལ་དཔང་མེ་ཚིལ་སྒྲོན་བཟང་མོ་ཚུ། ཡ་གི་དགའ་ལྟ་ཏུ་ཡི་གཡུས་ཁ་གི།  
 མཁའ་འགྲོ་མེ་པར་མཐོང་མ་སྤོང་གྲུ་ཡི། སྤོང་ཁང་ནང་གི་མདུ་ཆུང་ཐུམ་མོ་ཚུ་ཡིན།

ཐིག་ཕྱོམ་གསུམ་པ།

༡    གང་འདོད་འབད་མེད་ཚུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱེད་འཛེམ་ལུས་ཀྱན་ཞི་བས།  
 རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་བཟུན་དང་འཛེག་ལོ་ཡི། གཞུག་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡང་དག་མཚུངས།  
 ༢    རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་བཟུན་པའི་ནོར་བུ་འདི། གང་འདོད་འབད་མེད་ཚུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།  
 མི་མཐུན་ཕྱེད་འཛེམ་ལུས་ཀྱན་ཞི་བའི། གཞུག་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡང་དག་མཚུངས།

དྲི་བ་གསུམ་པ།    རང་ལྟོ་བས་ཀྱིས་ རྩོམ་རྒྱུ་ནི། གཞན་གྱི་རྩོམ་ཡིན་པ་ཅི་ཞེས་འཇུག་མི་འདུག། (ལྷགས་ ༧X༣=༢༡)

༡    འོ་ག་གི་རྒྱན་གཉིས་ལས་ གང་ཅུང་ཅིག་གསུམ་ལ་རྒྱུ་ལྟེ་ དཔེ་བརྗོད་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ཐོས།

    ༧    མི་དྲན་པ་ལི་གཟུགས་ཅན།    ལ    ཀླང་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་ལུ་ཡོད་པ་ལི་བར་ཆོད་པ་ལི་བྱང་དྲན།

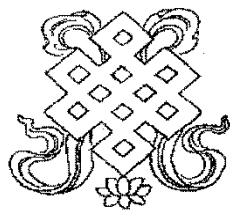
༢    འོ་ག་གི་པར་ལུ་བཏུ་ལྟེ་ འགལ་བ་ལི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྩོམ་རང་ལྟོ་བས་ཀྱིས་རྒྱུ།



༣    གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལག་ལུ་འཐབ་ལྟེ་ སམ་རོ་རིན་ལུངས་ཡོང་གི་བཤད་པ་ དོན་མཆོམས་གཉིས་འབད་མི་  
    ལྷག་རྩོམ་ཅིག་ཐོས།

    ན་གཞོན་པོ་མོ་ལོ་སློ་ཡི་སྦྱེད་ཆལ་གྱི། གཟུགས་ཅན་བྱང་ལྷན་བྱུག་གྱི་ལྷ་གྲུ་ལ། །

    སྟན་ཚུམ་ཆོག་གི་ལོ་འདབ་ཆེར་བྱས་ཏེ། སྟན་ངག་མེ་ཏྲག་ཅི་ཡང་ཤར་བར་ཤོག །



བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།