

3 དེས་པོ་དང་གང་ཟག་ཚུ་གི་བསྐོས་ལས་སྤང་དེ་ འཁྱོད་ཚིག་ལག་ལཱ་མ་འཐབ་པར་སྤང་མི་འདི་

 ༡ ངོ་བོ་དེ་གི་བྱ་ལཱ་ཡིན།

 ༢ རང་བཞིན་བརྟེན་པའི་བྱ་ལཱ་ཡིན།

 ༣ དེགས་གི་རང་བཞིན་བརྟེན་པའི་བྱ་ལཱ་ཡིན།

 ༤ བརྟེན་འདོད་གི་བྱ་ལཱ་ཡིན།

༤ ཁྱོད་གི་གཟུགས་གཤམ་འདི་དེར་གིང་དང་ཟད་དེ་འབའ་རེག་འདྲ་བས་ཟེར་དཔེ་ཟག་བཅད་མི་འདི་

 ༡ ཚོས་དཔེ་ཡིན།

 ༢ རབ་བརྟགས་གི་དཔེ་ཡིན།

 ༣ མོངས་དཔེ་ཡིན།

 ༤ ངས་དཔེ་ཡིན།

༥ དཔེ་དཔེ་ཅན་ལུ་འཁྱུ་བར་ཟག་མ་བཅད་པར་ དེགས་གཞིར་བཀོད་དེ་བཞག་མི་འདི་

 ༡ ཐེ་ཚམ་གི་དཔེ་ཡིན།

 ༢ མོངས་པའི་དཔེ་ཡིན།

 ༣ བྱ་མོང་གི་དཔེ་ཡིན།

 ༤ གྲན་འབེབས་གི་དཔེ་ཡིན།

༦ དཔེ་ལུ་མེད་པའི་ཁྱད་ཚོས་དཔེ་ཅན་ལུ་ཡོད་པར་ཟག་བཅད་དེ་བཀོད་མི་དེ་

 ༡ གྲན་འབེབས་གི་དཔེ་ཡིན།

 ༢ མཉམ་ཉིད་གི་དཔེ་ཡིན།

 ༣ བྱ་མོང་གི་དཔེ་ཡིན།

 ༤ གོང་གི་གསུམ་ཆ་ར་ཡིན།

2 ལུམ་ཅང་དང་ལྷན་ཅི་ཡོད་ལག་གཉིས་ཆ་རང་ནང་ མི་ཅིག་གི་མིང་རྟོ་རྟེ་ཟེར་བ་བྱུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅིན་ ལན་

༡ དེ་སྐྱུ་འཕམ་གྱི་ཁ་ལ་ཉེ་བུ་པ།

ཁ རྒྱ་བྱུང་འབད་གོ་བ་ལཱ་བདུབ།

ག རྒྱ་རྩེད་རྩེད་གྲིས་ཆ་ར་ལ་བདག་གོ་བ་ལྟེ་བརྟུང།

༤ རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ཁ་རྒྱུ་ལྟོ་མེད་པའི་ཐུགས་

༤ བཟང་མོ་འདྲི་དོ་རིས་ལེགས་པ་འེ་ཁའ་འབད་གཞག་ཡང་འཆའ་ཡས། མོ་དང་ཇེ་གི་ཆོམི་བསོད་ཉམས་འབད་ནི་ཅིག་མ་འབད་པས།

၇ ဒဲး'ဆီ'ဂဒ်' ဖျာ'ဗွေ'ရ်'ဗွဲ'ခဝါ'ဖါ'ပု'ပု'

၁၃ နှမ'လွှာအဖြစ် သုံးစွဲခွင့်ပေးပါ။

၈။ သေချာမှုပေးရန် နည်းလမ်းများကို ရှာဖွေရန်။

८ མདུག་གི་ དཔེ་ལྷན་ཐངས་ཨོན་པས།

༩ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁར་ན་ཆོས་གཅིག་གི་ཁྱད་པར་ཅི་མ་གཟོགས་ གཞན་ག་ཅི་ཡང་ཁྱད་པར་མིན་པ་དུག་ཟེར་སྐབ་མི་འདི་

၇ ကရုဏာသင်္ဂါယနာဖိရိယာ

ཁ ཟུལ་ཐུང་གི་དཔེ་ལོ་པ་ལ།

ག མད་བྱུང་གི་དཔེ་ལོ་ལྟེ་པས།

၄ သန္တရားပါရှိသောပုံပါသည်။

20 ཡོད་ཁ་ནང་ རྒྱུ་མ་ཁའོར་ཁད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ནང་ཁལ་བརྟོན་བརྟོན་བཟུམ་འདུག་ཟེ་སྤང་མི་ཁད་

၇ မဒုမ'ဒိ'ဤ'န'ပ'ဖါ'ရဲ၊

[illegible]

ག ཟུན་མེད་གི་དཔེ་ཡིན།

८ གོང་གི་གསུམ་ཆ་རང་ཡིན།

၇	မာ'ဂဲ'ဒ'အ'ဖါ'ရဲ
၈	ဒူ'မ'ရဲ'ဖါ'ရဲ
၉	မီ'ဒ'ဒူ'ဖါ'ရဲ
၁၀	ဒူ'ရဲ'ဖါ'ရဲ

༡ ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལྟུང་པའི་དོན་ཡིན།

༢ ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལྟུང་པའི་དོན་ཡིན།

༣ ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལྟུང་པའི་དོན་ཡིན།

༤ ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལྟུང་པའི་དོན་ཡིན།

གྱུ་འབྲུག་ཡུགས་གཉིས་འདྲེས་པའི་གྲོ་ལྷོ། ལ་ལས་བཅོག་གཏམ་སྤང་མེ་ལ་ཅ་ར།
 ༡ འདི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་བརྟོན་པའི་དཔེ་ཡིན།
 ༢ འདི་ རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟོན་པའི་དཔེ་ཡིན།
 ༣ འདི་ རྒྱུ་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟོན་པའི་དཔེ་ཡིན།
 ༤ འདི་ བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྟོན་པའི་དཔེ་ཡིན།

[illegible]

24

၇

து

14

து

१

து

2

து

26

W

7

四

७

2

၇၈

३.

١

14

৭

2

24

၇

ཟམ་ཡངས་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཡི་ཕུང་པོ་ཡིས།། དམ་པའི་བྱ་གསལ་ལ་འགྲན་པར་རྒྱས་མ་ཡིན།།

ལ གྲུ་རུ་རྒྱལ་མངའ་བའ་ལྗོངས་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིའི་༥༥ བྱེད་ཅེས་མཛུགས་པའི་གཞུང་༥༥

ཟམ་ཡངས་ཆེ་བའི་ཁྱུ་ཡི་ཡུང་ཡོལས།། དམ་པའི་བྱགས་དེ་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས།།

ག གྲུ་རྒྱལ་མང་པ་རྒྱས་པ་རྩྱུ་ཤིང་། ཟ་ཅིང་ཅེ་མེད་ཏེ་ཁ་གྲོ་ཁ་རྒྱས་པ་ལེ་གནས།

ཟམ་ཡངས་ཆེ་བའི་ཁྱེ་ཡི་ཡུང་ཤོ་ནང་།། དམ་པའི་བྱ་གས་དེ་དག་འདང་ལྷོ་བས་འཇུག།

८ གྲུ་རྩུ་ལ་མང་པ་སྒྲིལ་པ་རྩུ་ཤིང་། གུ་ཅིང་ཅེ་མེད་ཉོ་འགྲོ་འདུས་པ་འེགས་།

ཟམ་ཡངས་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཡི་ཡུང་ཤོ་ལས།། དམ་པའི་བྱ་གས་དང་གཤིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན།

၇၉

து

٦

14

७

٢

30

٦

四

१

5

‘འབྲི་སྒྱུ་རྩིས་པ་’ དེ་ཤོག་འདི་ལག་ལུང་ཉེ་འཇམས་ཏེ་ ཡིན་མེད་གྱི་རྟགས་བཀལ། (རྟགས་ ༢༠X༢=༢༠)

- [illegible]

དྲི་བ་གསུམ་པ་ འོག་གི་དྲི་བ་བརྟན་ལས་རྟག་གི་ལན་བྲིས། (སྟེགས་ 6X4=20)

- [illegible]

དྲི་བ་བཞི་པ་ འོག་གི་དྲི་བ་བཞི་གི་ལན་ཟློས། (སྒྲགས་ ༥X4=20)

- ༡ འོག་གི་ཆ་ཚིག་ལུ་གཞི་བཞག་ཏུ་མཐོང་མེད་ལྟ་བུ་བརྟན་པ་འདི་དཔེ་བརྟན་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཟློས།
འདི་ནི་བཞི་ཉིད་པ་རྒྱ་མཉོ། འདི་དག་བྱང་བ་མ་ཡིན་མིག།
- ༢ འོག་གི་ཆོམ་ལུ་གཞི་བཞག་ཏུ་ རང་གི་དགའ་བའི་ཕྱིང་མ་བྱུན་ལུ་དཔེ་བརྟན་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཟློས།
གནག་ཕྱང་ལུ་བའི་དགའ་གསལ་ལ་ཟླ་བ་ལ། གནག་པན་བཅེ་བའི་བྱུགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཅིན།
ཕྱོགས་དེ་མེད་པར་ལམས་ཅན་དོན་མཛད་མི། སྒྱབས་མེ་འཇིགས་མེད་ཚོས་གྲགས་འདྲ་ནི་མས།
- ༣ ཡོང་ཁའི་ནང་ རྩམ་འཁོར་ཀླར་འདི་རྩམ་ནང་ལས་བརྟན་བརྟན་བཟུམ་འདུག་ཟེར་སྐབ་ནི་ཡོད་མི་འདི་དཔེ་བྱུན་ནང་ལས་
གཅིག་བྱུན་ཡིན་ན་འོས་འཛིན་འབད་ཞིན་མ་དེ་དཔེ་བརྟན་པ་འདི་ཆོམ་ཤོ་ཁོ་ཀ་ཅིག་བྱུགས།
- ༤ རྩམ་པེ་གི་ཆོམ་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཚོས་སྐད་ནང་ཟློས།