

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་པ་དྲུག་ལུག་སློབ་ཤེ།  
ཡཱ་ཨོ་ཤེལ་རིག་མཛོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།  
མེད་ཁའི་སློབ་དུམ་གྱི་ཚོམ་རྒྱལ་ ༢༠༡༧།

ཡོད་ལ་གཏུག་ལག་གཞི་རིམ་བར་མ་ ཁོང་གསུམ་པ་ རྟོག་བྱུང་། (Dzg ༣༡༥)

ဇွဲရဲရဲ'သင်္ဃီမဲ' ၂၀၀

‘ပုဂံ’ နှင့် ‘ပုဂံ’ ၃၁

ལྷིང་པ་རྒྱུ་ལྷིང་པ་རྒྱུ་ སྤྱི་ཤོག་འདི་ནང་ སྤྱི་བ་པ་ལྷོ་ཆ་ ༡༧ ག་ ང་ ༩ ཆ་ ༩ བཅས་པ་ལྷོ་ཆ་བཟུང་ཡོད་ ལན་ འཁྲི་ཤི་འགོ་མ་  
བཅུགས་པ་འདི་རྩེ་མར་ སྤྱི་ལྷན་སྐྱེས་མ་ ༡༠ གྱི་རིང་ལྷ་ སྤྱི་བ་ཆུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཉུག་དགོ་ ནང་གསེས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཆུ་ལྷ་ བཟོད་ཆུ་  
ལེགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ ནེ་དང་འཁྲི་ལུ་ཉེ་ ལན་ཆུ་ག་ར་ ལན་ཤོག་ནང་ འཁྲི་དགོ་པ་ཡིན།

ਭੇਡ ੧ (ਮੁਕਾਮ ੩੦)

སྤྱི་མཐུན་པ།      འོག་གི་སྤྱི་མཐུན་གི་ལན་པོ་མ་འདྲི།      གནས་ཁ་ལྟ་སྤྱི།      ( ༡0X2=20 )

པགོད་ཀྱི འོག་གི་རྩི་བཅུ་ལྷན་ཞེན་མ་ལས་ རྩི་བ་མེ་མེ་ལུ་ ལན་བཞི་མེ་ཡོད་མེ་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གན་མ་ལ་རྒྱ་བ་སྟེ་བྲིས།

2 ལྟར་གཞི་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཅུང་པའི་རྒྱས་པ་ལྟམ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ལྟར་པར་གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་དག་མྱོ་སྒྲུང་ལཔངས་པ་ཉེ་དུང་པའི་  
ལམ་ནས་བརྟེན་པ་ནི།

༡༡ དེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟེན་པ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

ཁ ཡོན་ཏན་གྱི་ རང་མཁོན་མཛོད་པ་ཟེར་སྐབ་ཨོན།

ག བྱ་བའི་ རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཟེར་སྟབས་ཡིན།

ང ཡུལ་གྱི་ རང་བཞིན་བརྟེན་པ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

2 ཕྱུན་པ་གི་ཡུས་གཞུང་གི་དཔྱེ་བ་གསུམ་ནི།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

၁၂      ၁၂၃   ၄၅   ၆၇၈၉၁၀၁၁

ག རྒྱ་ མཚན་ རྩ་ ལུ་མ་གཞུང་ཡིན།

၄      ပုံကံ၊ ချွဲကံ၊ ရာသီရာဇ်၊

3. དངོས་དཔེ་ཟེར་མི་འདི།

[illegible]

ཁ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ རྒྱ་པར་ལྟེ་མ་ཤེས་པར་ དོ་འཇོལ་རྩེ་བཀོད་མི་ལྟ་སྒྲུབ་ཡིན།

ག དཔེ་ལུ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཅིག་ ཟེངས་བཀལ་ཏེ་ དེ་ཡོད་པ་ཅི་ཟེངས་བཀོད་མི་ལུ་སྒྲ་ཡིན།

[illegible]

༤      མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱོ་ ༤༥   ཡོ་འདི་ རྟེ་ཚན་འབད་ དཔྱེ་བ་ཅིན།

॥ 'दो'क' ५ 'नम'प्रुष'अ'नी।

ཁ རྟོ་ཚན་ ལ འཇམ་དཔལ་ལྷན་

ག རྟེ་ཆེན་ ལ འཇམ་དཔལ་ལྷན་ །

၄ 'ဒဲ'ဆဲ' ၃ 'အသ'ဒဲ'ဗွဲ'အ'ဗဲ' ၂

၄ ဇွဲမိန့်တုၤမိန့်ဒဲးဒဲးမိၤ

ၵ ခုၤမိန့်တုၤမိန့်ဒဲးဒဲးမိၤ

ၶ ခုၤမိန့်တုၤမိန့်ဒဲးဒဲးမိၤ

ၷ ခုၤမိန့်တုၤမိန့်ဒဲးဒဲးမိၤ

ၸ ခုၤမိန့်တုၤမိန့်ဒဲးဒဲးမိၤ

ၵ မိန့်တုၤမိန့်ဒဲးဒဲးမိၤ ခုၤမိန့်တုၤမိန့်ဒဲးဒဲးမိၤ မိန့်တုၤမိန့်ဒဲးဒဲးမိၤ မိန့်တုၤမိန့်ဒဲးဒဲးမိၤ

ၵ ခုၤမိန့်တုၤမိန့်ဒဲးဒဲးမိၤ

ၶ ခုၤမိန့်တုၤမိန့်ဒဲးဒဲးမိၤ

ၷ ခုၤမိန့်တုၤမိန့်ဒဲးဒဲးမိၤ

ၸ ခုၤမိန့်တုၤမိန့်ဒဲးဒဲးမိၤ

ၵ မိန့်တုၤမိန့်ဒဲးဒဲးမိၤ မိန့်တုၤမိန့်ဒဲးဒဲးမိၤ

ၵ မိန့်တုၤမိန့်ဒဲးဒဲးမိၤ မိန့်တုၤမိန့်ဒဲးဒဲးမိၤ

ၶ မိန့်တုၤမိန့်ဒဲးဒဲးမိၤ မိန့်တုၤမိန့်ဒဲးဒဲးမိၤ

ၷ မိန့်တုၤမိန့်ဒဲးဒဲးမိၤ မိန့်တုၤမိန့်ဒဲးဒဲးမိၤ

ၸ မိန့်တုၤမိန့်ဒဲးဒဲးမိၤ မိန့်တုၤမိန့်ဒဲးဒဲးမိၤ

༤      ཚོས་དཔེ་དང་ དངོས་དཔེ་གཉིས་ལུ་ མཚུངས་གསལ་གྱི་གྲོ།

ཀ      སྤྱད་དགོཔ་ཡིན།

ཁ      སྤྱད་མ་དགོཔ་ཡིན།

ག      ཚོས་དཔེ་ལུ་སྤྱད་དགོཔ་ཡིན།

ང      དངོས་དཔེ་ལུ་སྤྱད་མ་དགོཔ་ཡིན།

༩      དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ལེ་གྲ་ཡོད་ཅུང་ གནས་ལུ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱི་ཁྱད་  
པར་མདེ་ཟེར་ ལྷ་བ་མི་འདྲ།

ཀ      ཡུལ་བྱང་གི་དཔེ་ཡིན།

ཁ      མཉམ་པའི་དཔེ་ཡིན།

ག      མཉམ་བྱང་གི་དཔེ་ཡིན།

ང      ངོ་བོ་ཅོད་ཀྱི་དཔེ་ཡིན།

༡༠      ཉམ་པའི་ཉམ་མཚན་ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དཔྱད་ས་ལུ་མཚན་གཞན།

ཀ      ཉམ་པ་ན་པོ་ཟེར་ཁྱེད་ཡིན།

ཁ      ཟུང་ཉམ་པ་ཟེར་ཁྱེད་ཡིན།

ག      གཞན་ན་ཟེར་ཟེར་ཁྱེད་ཡིན།

ང      གསང་བའི་བདག་པོ་ཟེར་ཁྱེད་ཡིན།

## དེ་མཇུག་ལ་ (ཐུགས་ ༡༩)

དྲི་བ་གཤིས་པ་      དཔེ་བཅོམ་ཉུག་ཏུ་ རྒྱ་ལོ་ལ་འཛིན་ལ་བཅད་ནི།      ( ༤X2=76)

བཀོད་ཀྱི།      འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་འདི་ཆོགས་བཅད་ཚུ་ ཉུག་ཞིན་མ་ལས་ ག་ཅིའི་དཔེ་བཅོམ་ཡོད་ན་ཆོགས་བཅད་  
ཅེ་ཅེ་ལུ་ རྒྱ་བཞི་ཅེ་ བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ནད་ལས་ ཅེ་ཅེ་གཤམ་ཁ་རྒྱབ་ཏུ་ ལན་ཤོག་ནད་བྲིས།

༡      ག་ཤོག་ཅུ་ལ་མཚུག་སྒྲོ་ལོ་ནག། ལུ་མདོག་མཆོས་པ་འདི་མགྲིན་རིང་།། རྒྱ་པ་འདི་སྒྲ་ཤོད་ལྟ་པ་འདི།། ཉུ་བྱ་ཁྱུང་ཁྱུང་དཀར་མོ།།

ཀ      རིགས་གྱི་རང་བཞིན་བཅོམ་པ།

ཁ      ཡོན་ཏྲན་གྱི་རང་བཞིན་བཅོམ་པ།

ག      བྱ་བའི་རང་བཞིན་བཅོམ་པ།

ང      ཡུས་གྱི་རང་བཞིན་བཅོམ་པ།

2      བཅུ་དུག་ལང་ཆོ་ལྟ་པ་འདི།། ཡིད་འོང་ལྟ་མོའི་ཞལ་མཚུ།། མཆོས་གཞོན་མེ་རྟོག་པ་སྒྲུའི།། འདབ་མ་བཟུམ་སྒྲེ་དམར་བ།།

ཀ      ཆོས་དཔེ།

ཁ      བསྐྱོག་པ་འདི་དཔེ།

ག      ཡན་ཚུན་གྱི་དཔེ།

ང      དེ་ལོས་དཔེ།

3 ཉུན་པ་མཁན་པོ་ཐོན་མཁས་པ། དབུག་པ་ཅན་དང་ཡང་དག་མཚན་པ། གཞན་ཡང་དེ་ཉུང་མཁས་མཚན་པ། གང་གི་  
དཔེ་ཅུ་ངེས་པར་འདྲ་ཞེ།

ཀ བསྟུན་པ་ལོ་དཔེ།

ཁ ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ།

ག ངེས་པ་ལོ་དཔེ།

ང མེད་བྱུང་གི་དཔེ།

4 ཚངས་པ་ལོ་གསུང་དབུངས་ལྟ་བུ་ཟེ། ངོ་མ་པ་མ་གཞན་པོ་ཡང་། དེ་ཟེ་གསུང་མཁན་ལྟ་ཡང་། ཉུན་པ་ལོ་གྲིང་ཐུ་མཐོང་མས།

ཀ ལྟ་བུ་གྲིང་གི་དཔེ།

ཁ ལྟ་བུ་ལོ་དཔེ།

ག རབ་བྱུགས་ཀྱི་དཔེ།

ང ལྟ་བུ་དཔེ།

5 མཐའ་དང་ལྟ་བུ་རིས་མི་མེད་ཞིང་། ཚར་ཡང་འདི་ལས་འབབ་འབྱུང་བས། འདི་ནི་ཐུ་མེ་མ་ཡིན་ལ། ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་  
པ་ཉིད་ཞེ།

ཀ གཞན་ལ་བེད་ཀྱི་དཔེ།

ཁ མཐའ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ།

ག ལྟ་བུ་ལོ་དཔེ།

ང ལྟ་བུ་ལོ་དཔེ།

6 རྒྱལ་ཁྲུང་ལྷ་མོ་ཡིན་ན།། མཛེས་གཞིན་མེད་ཀྱི་ཡིན་ན།། ཐུ་གཞིན་དེ་གྱི་སེམས་འདྲི།། ཐེ་ཚོམ་དང་ལུ་ལུས་སོང་།།

ཀ རྩོད་ས་པའི་དཔེ།

ཁ ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ།

ག མང་བའི་དཔེ།

ང བཟང་གས་པའི་དཔེ།

7 རྒྱལ་པར་ཤེས་པས་མ་བཟུང་ཞིང་།། དྲུང་མོ་ལ་ཡིས་མ་བརྒྱན་པ།། བསེལ་ཟེར་ཅན་ལ་ཁྱོད་ཞུལ་དང་།། འགྲན་པའི་རྒྱས་པ་ཆ་  
ཅམ་མེད།།

ཀ བརྩོད་འདོད་གྱི་དཔེ།

ཁ འགལ་བའི་དཔེ།

ག དགག་པའི་དཔེ།

ང དེ་ཉིད་བརྩོད་པའི་དཔེ།

8 ལྷིན་ན་མཁྱེགས་པ་འདྲ་བ་ཆགས་གྱིས།། ཆ་ཅམ་འགྲན་པར་མི་རྒྱས་པ།། མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་འཕུལ་གྱ་ཡི།། དཔེ་ཅུ་  
ཆགས་བྱ་རང་ཉིད་འཛིག།

ཀ ཐུན་མོང་མེད་པའི་དཔེ།

ཁ མང་བའི་དཔེ།

ག ཐུང་མེད་གྱི་དཔེ།

ང ལྷིན་མེད་གྱི་དཔེ།

ཕྱི་མཁའ་ལྷ་ (ལྷ་གསལ་ ༡༠)

དྲི་བ་གསལ་པ། འོ་ག་གི་ རྒྱ་དང་ དཔེ་བཟོ་དེ་གཉིས་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་ནི།

( 4X2=20 )

བཀོད་ཀྱི་ འོ་ག་གི་ རྒྱ་དང་ དཔེ་བཟོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ ཡང་དང་ ཀུན་གསལ་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་བྲིས།

	རྒྱ་གཞི།	རྒྱ་དཔེ་བཟོ།
༡	བརྩམ་པའི་དཔེ་	ཀ ཅི་འདི་རབ་དཀར་གངས་རི་ལ། དབང་ཡོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་འབྱུང་དམ་ཅི། ཡང་ན་འཇམ་དབྱངས་གཞིན་ འཁྱིལ་ལྷ། ལྷ་ཚོ་གསལ་དཔེ་བཟོ་བསམ་སམ་ཅི།
༢	རྒྱའི་དཔེ་	ཁ གྲུ་ཡིན་འཕྲོག་པའི་ཡོན་ཏན་དཔྱད་ཅུང་འདྲ། རྩ་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱོན་ལྷ་འབྱུང་ཅུང་ འདྲ། དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་དང་ཀྱོན་ཀྱི་ལང་ཚོའི་དཔལ། འདྲ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱི་འཕྲུལ་ལྷ་ཡོད།
༣	བཅོམ་གྱི་དཔེ་	ག རྒྱ་ཤིང་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལས། བདེ་བའི་ཚེར་བ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱི་བཞིན། རང་བཞིན་དཔྱད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས། གཞན་ལ་ཡན་བདེ་བྱུང་བ་ཅང་སྤྱི་དམ།
༤	བཟོ་འདོད་ཀྱི་དཔེ་	ང སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་པ་ཁོ་ན་ཡིས། ཡུལ་གྱི་འཕྲུལ་དང་མི་འདྲ་ཉེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ དབང་ལ། བདེ་དྲོད་ཉེར་བ་འདིས་བྱུང་ངོ།
༥	སྤྱི་མཐོག་གྱི་དཔེ་	ཅ ཁྱོད་སྤྱུ་ཡུལ་ཁོད་དམ་པས་འཁྱིལ་དང་། ཁྱོད་ལྷ་མཆོས་པས་ཡུལ་གཞིན་འཁྱིལ་དཔལ། ཁྱོད་གསལ་ཉུན་པས་དྲི་བའི་པི་ཡང་གི། མཚན་ལྷ་སྤྱུང་པས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག།
		ཆ སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱུ་དབྱངས་ལས། རབ་འདས་ཚོས་དབྱངས་ཉུན་སྤྱོད་པའི། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ མཚན་ཁྱོད་གསལ་ནི། མཚན་ལྷ་སྤྱུང་པས་མཆོས་ཁོ་ན་རངས།



ਭੋਲ੍ਹਾ ੮ (ਸ਼ੁੱਧ ੧੫)

इति वाच्यम् ।

## ཁུད་པར་ཕྱོད་ནི།

**(3X4=12)**

ཐགོད་ཀྱི།

འོག་གི་དྲི་བ་ལ་ལས་ གསུམ་གྱི་ལན་བློས།

- [illegible]

५०६३३ ८ (१५५५ १८)

ဒို့စာအုပ်

## ਅਗੇ ਪਾਸਾ ਪਾਏ 'ਤੁਸ' ਨੀ

**(2X2=2C)**

ཐགོད་ཀྱི།

འོག་གི ཉུན་པག་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་དུ་བསྟན་པའི་ ཅ་བའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་ འབྲེལ་བཤད་དང་རྒྱན་གཅིག་གི་  
ན་ངོས་འཛིན་འབད་ནེ་ རྒྱ་གྲི་གོ་དོན་ཁ་གསལ་བྲིས།

- ག) མགྲིན་ལྷན་ཁག་གི་ཐོན་པ་ནི། གནས་པ་ཟླ་བའི་ཚེད་པ་ན་དང་། རྒྱུ་མ་ཞིང་དམར་བའི་རལ་པ་ཅན།  
 རྒྱ་མཚོ་ག་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཁུངས་པར་ཁྱུར།
- ཁ) བསལ་ལ་ཟེར་ཅན་གྱི་དབང་ཟླ་དང་། དཔལ་དང་ལྷན་དང་རྩི་བཟང་གིས། ཁྱོད་ཀྱི་གཞོང་ནི་རྒྱ་རྒྱུས་བཞིན།  
 ཞེས་པ་སྐྱུར་བའི་དཔེ་རྩུབ་ཤིང་།

**དེ་མིན་ མ' (རྒྱགས་ ༡༥)**

**དྲི་བ་དུག་པ།**      **དཔེ་བཞུགས་པའོ།**      **(3X4=12)**

**བཀོད་ཀྱི།**      འོ་ག་གི་རྒྱ་ཆུ་ལས་ གང་ཅུང་གསུམ་གདམ་ལ་རྒྱ་བཞུགས་ལས་ གཞི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་མཚན་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་  
ལ་ བསྟོད་པའི་ཆོགས་བཅད་ཤོ་ལྷ་ཀ་རེ་བྲིས།

- ༡) ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་བཞུགས།
- ༢) མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ།
- ༣) མང་བའི་དཔེ།
- ༤) ཟུན་མེད་མེད་པའི་དཔེ།
- ༥) རྣམ་འབྱུང་གྱི་དཔེ།

**དེ་མིན་ ང' (རྒྱགས་ 10)**

**དྲི་བ་ ཏ པ།**      **འབྲི་ཆོས།**      **(10)**

**བཀོད་ཀྱི།**      འོ་ག་གི་འབྲི་ཆོས་དོན་ཚན་གཉིས་ལས་ གཅིག་གདམ་ལ་བརྒྱ་བཞུགས་ཀྱི་ཆོག་འབྱུང་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་བྲིས།

- ༡) རྒྱ་ཆོག་གི་རིག་པ་ལྷ་སྐྱུངས་དགོ་པའི་དགོས་པ།
- ༢) རྒྱ་ལྷ་གི་ ལས་རྒྱ་དང་སྟོན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོང་།