 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་དཔྱད།

ལས་རོ་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།

ཚོད་ལྟའི་སློབ་དཔོན་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུགས་ ২০১২།

ཤེས་རིག་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་གོང་མ། ཚོམ་རིག (DZO৪০২)

ཁྱགས་ཚེམས་ ১০০ དུས་ཡུན་རྒྱ་ཆེ་དེ་ ৩

ཐལ་དེ་རྒྱུ། ལན་འགྲེལ་ཀྱི་ཀཆོ་མ་བཏུགས་པའི་ཕྱེ་མར་དུས་ཡུན་གསར་མ་ ১০ཀྱི་རིང་ལུ་དེ་བ་ཚུ་ལེགས་ཤིམ་འབད་ཅན་
དགོཔ་གསལ་ཀྱི་དེ་བ་ཚུ་ལུ་བཀོད་རྒྱ་ལོག་ལུ་ཡོད་པ་ཡས་དེ་དང་འཕྲོད་རེ་ལན་ཚུ་འགྲེལ་དགོ་པ་ཡིན།

དེ་བ་དང་པ། ལྷོར་བཅང་ཚོམ་རིག་གི་ཀློར། ཁྱགས་ ৯০

ཀ ཀོག་གི་དེ་བའི་ལན་བྲིས། ཁྱགས་ ৩০

১ ཚོམ་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་འདི་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ཤག་ཆ་བའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ལམ། ৫

২ འཕྲལ་ཀྱི་དང་གློག་བརྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་གཅིར་ཡོད་པ་ལགས།? ཁ་གསལ་འབད་བྱེད། ৫

৩ ཁྱད་ཅག་ཡུན་ལྡན་ཆོགས་པའི་རྒྱུ་དང་ཚོམ་རིག་ཡུན་ལྡན་ཆོགས་པའི་རྒྱུ་གཅིག་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཅིར་དགོ་པ་ཡིན།? ৫

৪ བློ་ཟེ་ཤང་མོ་ཁ་བཤད་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གཅིག་ལགས།? ৬

৫ དཔེ་གཅུམ་གླ་གཅུམ་བཀྲོར་གཅུམ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གཅིག་ལགས།? ৫

৬ ཆོག་བཅད་ཀྱི་ཁྱབས་ཆོག་བར་ལུ་ངལ་གསོ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བློར་ལས་ཀྱབ་དགོ་པའི་ཁྱད་པར་ཅིར་ཡོད་ལམ། ৪

ཁ ཁ৪མ་དབྱངས་གསོལ་ཁ་ཏེ་བས་ལུ་གཞི་བཞག་ཀྱི་རྒྱུ་བཁྱལ་ཏ་ཚུ་ཚོམ་དང་བྱ་རིམ་ཁགས་ལ་ཤཱ་དོན་མཚམས་ ২ཏེ་ཁབ་མི་
ཁགས་ཚོམ་ཏེ་ཏེ་བྲིས། ཁྱགས་ ২X৫=১০

ག ཤན་ཐ་ཁགས་ཀྱི། ཁྱགས་ ২০

১ ཁགས་ཚོམ་གྱི་ཤན་ཐ་ག་ཏེ་ཅི་ཡོད་ཏེ་ཏེ་ཐཞི་ཀྱི་བྲིས། ৪

༢	ཨོཾ་རིག་གི་རྒྱལ་པའི་གླིང་དགེ་བ་དེ་ཅི་ཡོད་རེ་རེ་བཞིན་བྱེད།	༦
༣	ཨོཾ་རིག་གི་ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་ཁྱད་ཅིག་གི་ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་ལུ་ཁྱད་པར་གཅིར་ཚོ་?	༥
༤	ཕྱན་ཆོགས་ལྷ་བཞི་ཟེར་མི་གཅིར་ཚོ་?	༢
༥	ཁཤབ་ཀྱིན་གྱི་དགེ་བ་གཅིར་ཚོ་?	༣

ང། ཀོག་གི་དཔེ་བ་བཞི་ལས་གཉིས་གཤམ་ཁ་རྒྱབ་ཀྱི་ལས་རོ་རིན་ལྷུང་ལས་ཟློང་ལུ་གཞི་བཞག་ཀྱི་ཨོཾ་རྒྱབས། (ཕྱི།(༢X༥=༡༠)

༡	ཆོག་བར་བདུན་མ་གསུམ་པ་ལུ་ངལ་གས་ཐོབ་པའི་ཨོཾ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱེས།
༢	ཆོག་བར་བརྒྱད་མ་གསུམ་པ་དང་མཐའ་མར་ངལ་གས་ཐོབ་པའི་ཨོཾ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱེས།
༣	ཆོག་བར་དགུ་མ་བདུན་པ་ལུ་ངལ་གས་ཐོབ་པའི་ཨོཾ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱེས།
༤	ཨོཾ་རིག་གི་ཅམས་བརྒྱད་ལས་གཅིག་གཤམ་ཁ་རྒྱབས་ཏེ་ཨོཾ་ཤི་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱེས།

དཔེ་བ་ཀཉིས་པ། ཨོཾ་རིག་སྨོན་ལམ་ཀྱི། ཕྱི་ནས་ཨ༣༠

ཀོག་གི་དཔེ་བ་རྒྱ་ལས་ཅའི་ལན་བྱེས། (ཕྱི་ནས་ཨ།X ཀ=ཨ༠)

༡	ཤེས་ཡེས་དང་ཨོཾ་རིག་སྨོན་ལམ་ཀྱི་ཁབས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལུ་ཁྱད་པར་གཅིད་མས་བཤད་པ་རྒྱབ།	ཨ
༢	ཁཤབ་ཀྱིན་སྨོན་ལམ་ཀྱི་ཀྱོང་ལུ། **ཁགས་ཀྱང**ཟེར་མི་ཁའི་གཅིག་ལུ་ཁྱབ་ཚོ་དང་བཅས་པ་ཁབས་ཁ་ནས་ལན་བྱེས།	ཨ
༣	ཕྱན་ཨོཾ་སྨོན་ལམ་ཀྱི་ཁབས་ཐུགས་ཀྱི་ཀྱོང་ལུ། ༡ཁ་གས་ལས་ཁབས་བཅའ་ལྷོ་གི་རྒྱབ།	ཨ
༤	ཁཤབ་ཀྱིན་སྨོན་ལམ་ཀྱི་ཁབས་ཐུགས་ཀྱི་ཀྱོང་ལུ། ༡༠ཐོ་བཀོད་ཁབས།	ཨ
༥	ཁྱོད་ཀྱིས་ཁབྱི་ཨོཾ་སྨོན་ལམ་ཀྱི་ཁབས་བ་ཅིན་གཅིག་ཏུ་ཁབས་ཀྱི་ཀ་ཤཱ་ཁ་རྒྱབ།	ཨ
༦	བཤེས་ལྷོ་ངང་རྒྱལ་ལྷས་ལན་ལེ་ལེ་ལེགས་བཤད་ཚུ་སྨོན་ལམ་ཀྱི་ཀྱོང་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཁ་གཤམ་ལ་རྒྱབ་ཀྱི་ཐོ་བཀོད་ཁབས།	ཨ