

སྡེ་ཚེན་ལམ་པ།

ཡིག་རྒྱགས། རྒྱགས་ ༢༥།

དྲི་བ་གསུམ་པ།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ཡིག་རྒྱགས་འདི་ཉུག་ཞེས་ལས་ འོག་གི་དྲི་བ་རྒྱ་གི་ལན་གྲིས།

༣ ལྷན་ཅེ་ཚོང་ལག་ ཟེད་འོག་ ༡ གྱི་ ཏུར་ཁོད་དང་ མི་མང་གི་ཚོས་བཅུ་དང་ གསོན་གཤིན་གྱི་རིམ་གྲོ་ཚུ་ འབད་བའི་
སྐབས་ཤུ་ཆང་ལག་ལེན་འབབ་མ་ཚོགས་སྡེ་ཚོང་ལག་ཚོགས་འདུ་གིས་གོས་ཚོད་བཏོན་ཡི། དེ་ཡང་མཁོ་མ་ཟེད་འོག་གི་ཁ་པོ་
སྲིད་མཐར་ཚེ་རིང་གིས་ ལུ་མིའི་ནང་ ས་གནས་གཞུང་ཐངས་༢པ་བཅག་འཇུག་གི་ལུ་ལས་ ཚོང་ལག་ཚོགས་འདུ་
ཐངས་དང་པའི་ནང་ ཆང་བཀག་འཛིན་འབད་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ གསུང་གོས་རྒྱས་པར་གནང་སྟེ་ ཟེད་འོག་ ༡ ནང་བཀག་
འཛིན་གཅིག་མཚུངས་འབད་ནི་སྟེ་ གོས་ཐག་བཅད་ཡོད་རུང་ ཟེད་འོག་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ ཨ་ཉུག་ག་ཨིན་མ་སྟེ་ལ་ ལག་ལེན་
འབབ་མས་ཟེར་ཨིན་པས། ཁོ་གིས་ལུ་མིའི་ནང་ ཚེ་འདས་གྱི་ཕུང་མ་ཚུ་ མེ་སྦྱང་འབད་བའི་སྐབས་ ཤུ་ཆང་གི་རིགས་ཚུ་ ཏུར་
ཁོད་ནང་ ལག་ལེན་འབབ་མ་ཚོགས་པའི་ སྤྱི་གཞི་བཟོ་ཡོད་རུང་ ཟེད་འོག་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ ཤུ་ཆང་ཆང་བེ་ཡེར་ཚུ་ ལག་
ལེན་འབབ་མི་དེ་ ལུ་ལས་ར་ མ་བཏུབ་པའི་ཁར་ སྐབས་ཇེ་ཇེ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཡང་ བཀའ་ཤོག་གནང་སྟེ་ཡོད་
ཟེར་ཨིན་པས།

མི་ཤི་དགོ་ཚུའི་དོན་ལུ་ ཤུ་ཆང་གི་རིགས་ཚུ་ ལུ་ལས་ར་ ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཚོགས་པའི་ བཀག་འཛིན་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ གསོན་
གཤིན་གྱི་རིམ་གྲོ་དང་ ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ ཚོས་བཅུ་ཚུ་ནང་ཡང་ ཤུ་ཆང་ཆང་ཚུ་ ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཚོགས་སྡེ་ བཟོ་དགོ་པའི་
གོས་འཆར་ལུ་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ མི་རང་རྒྱུ་གི་དོན་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ བཀག་ཆ་འབད་ནི་མེད་རུང་ མི་མང་
འཛོམས་ས་ལུ་ བཀག་འཛིན་འབད་དགོ་པའི་ སྤྱི་གཞི་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་ བཟོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་དེ་གི་ཉེས་དམིགས་ཚུ་གི་
སྐོར་ལས་ཡང་གསལ་ལུ་འབད་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས། ཁ་པོ་གིས་ སྐབས་མིའི་ནང་ གཡུས་ཁ་ལས་པར་ མཚོན་མ་ཚུ་ འོང་པའི་
སྐབས་ ཚོགས་ཆང་ཟེར་ བྱིན་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ཡང་ མི་སེར་སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ ལཱ་ལག་རྒྱབ་དོ་ཟེར་ཨིན་མ་ད་ དེ་ཡང་
མཚོན་མ་ཚུ་གིས་ ཏུ་མ་ག་རེ་བཀལ་ འཇུང་ནི་མེད་པ་ལས་ ལྷག་ལུས་ཚུ་ ཆ་མཉམ་ར་ ཁོང་ར་ནང་འཁོད་ལུ་ མ་ཚོགས་
ཚུན་འཇུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་དཔལ་འབྱོར་དང་གཞུགས་ཁམས་ལུ་གཞོན་སྐྱོན་འདུག་ཟེར་ཨིན་པས།

ཨིན་རུང་ ཚོགས་ཆང་བྱིན་ནིའི་སྲོལ་དེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་ སྐུ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ཚུ་ བྱིན་པའི་
སྐབས་ལུ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ལག་ལེན་འབབ་མ་ཚོགས་སྡེ་བཟོ་དགོ་པ་འདུག་ཟེར་ཨིན་པས། རྒྱ་རེད་ཁ་པོ་ ཀུན་བཟང་མི་
འཇུར་གྱིས་ སྐབས་མིའི་ནང་ མ་གཞི་ ཚོང་ལག་ཚོགས་འདུ་གིས་ མ་པ་ལས་ར་ ཤུ་ཆང་གི་རིགས་ཚུ་ མི་ཤི་དགོ་ཚུའི་སྐབས་
ལུ་མ་ཚད་ དམངས་གྱི་རིམ་གྲོ་དང་ སྐུ་རིམ་ ནང་ཡང་ ལག་ལེན་འབབ་ཚོགས་སྡེ་ བཟོ་དགོ་པའི་ཁར་ ཚོགས་ཆང་དང་
སྟོ་ཆང་ལམ་ལུགས་ཡང་ བཀག་འཛིན་འབད་ནི་དེ་ མི་སྡེ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ འོང་དགོ་པ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས།
སྤྱི་གཞི་ཟེད་འོག་ཁྲི་འཛིན་ ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གིས་ ལུ་མིའི་ནང་ མ་གཞི་ ཁོ་རའི་ཟེད་འོག་ནང་ མི་ཤི་དགོ་ཚུ་དང་ མི་མང་

གི་རིམ་གྱི་ དེ་ལས་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ཚོག་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ འཕེལ་ཚུ་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་ཚོགས་
སློབ་ཡོད་རུང་ཁྱིམ་སྐྱེས་སློབ་ཡོད་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་ ཁོ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ གཤམ་སྲིད་ ལམ་ལུགས་བཟོ་མི་ལས་ འགལ་མི་ཚུ་ལུ་ ཉེས་བྱ་དང་ ཉེས་ཁྱིམ་ཚུ་ དེ་དང་
དེ་མོག་ཟེར་ ཁྱིམ་ལུགས་གཞན་ནང་ཡང་ མེད་པ་མ་ཚད་ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ཡང་མེད་པ་ལས་ ཉེས་ཁྱིམ་གྱི་ལམ་ལུགས་
ཤོ་མཚུངས་བཟོ་དགོས་འདུག་ཟེར་ཨིན་པས། རྫོང་ཁག་གསེབ་འགོ་དཔོན་ ཞུན་ཚོ་རྗེ་གིས་ ལུ་མིའི་ནང་ དགོ་ཚུའི་དོན་
ལུ་ འཕེལ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་མེད་པ་སྟེ་ བཟོ་མིའི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་སྤུལ་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ མི་ཚུ་གིས་ ཆང་ལུ་བརྟེན་
གཞུགས་ཁམས་ལུ་གཞོན་པ་ཨིན་མ་ཤེས་རུང་ སྤང་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག་ཟེར་ཨིན་པས།

དེ་མ་ཚད་ མི་ཚུ་གིས་ ཆང་སྤང་མ་ཚུགས་མི་ལུ་བརྟེན་ གཞུགས་ཁམས་ལུ་ གཞོན་སྐྱོན་བྱུང་མ་མཚད་ བཟུང་ཚང་ནང་
འཁོད་དང་ གཞུང་ལུ་ཡང་ རྫོང་རྒྱུད་ཕོག་མི་དེ་ མི་སེར་ལུ་ གོ་བ་ལེགས་ཤོམ་འཕྲོད་མ་ཚུགས་པའི་ དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་
བཟུམ་སྟེ་མཐོང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་འབད་མ་ལས་ རྫོང་ཁག་གི་ རྫོང་འོག་ཆ་མཉམ་ནང་ ཆང་བཀག་འཛིན་འབད་དགོ་
ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོགས་པ་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་གིས་ མི་སེར་ལུ་ ཁོ་ཕན་བྱུང་སྟེ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མ་ད་ ལས་རིམ་དེ་ལུ་ རྫོང་
ཁག་ནང་ཆང་འཐུང་ནིའི་ཚད་གཞི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དེ་ཅིག་མར་བབས་སོང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས།

ཨིན་རུང་ མི་རེ་གཉིས་ལུ་ ཤི་རྒྱུན་བྱུང་མི་དེ་ ད་ལྟོ་ ཆང་འཐུང་ནི་དེ་གིས་མེན་པར་ ལོ་རྩི་ ༡༠ དང་ ༡༥ གི་ཉེ་མ་ལས་ར་
ཆང་འཐུང་ནི་དེ་གིས་ཨིན་མས་ཟེར་ཨིན་པས། ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན་ ཀུན་བཟང་མི་འགྲུར་གྱིས་ བཤད་མིའི་ནང་ ཆང་
མར་ཕབ་འབད་ནིའི་ ཉེས་ཁྱིམ་ཚུ་ཡང་ རྫོང་འོག་གི་ ལམ་ལུགས་ནང་ འཁོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ ལྷ་རྟོག་འབད་ནིའི་ཐང་
ཁར་ དཀའ་ངལ་མེད་རུང་ རྫོང་འོག་རེའི་ནང་ ཚོགས་པ་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ ལམ་ལུགས་དེ་དང་བསྟུན་
ངོས་ལེན་འབད་དགོས་གཤམ་ཆེ་ཟེར་ཨིན་པས། ཆང་མར་ཕབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་གནས་གཞུང་འགོ་དང་པ་ གཞི་བཙུགས་
འབད་བའི་ཤུལ་ལས་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ནང་ གསུང་གོས་གནང་མ་མཚད་ ད་རེས་ཡང་ ལམ་ལུགས་དེ་གུ་ གསུང་གོས་
རྒྱས་པར་གནང་ཡོད་པ་ལས་ དུར་ཁོད་དང་ དམངས་གྱི་རིམ་གྱི་ དེ་ལས་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ རིམ་གྱོ་ཚུ་འབད་བའི་སྐབས་
འཕེལ་ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚོགས་མ་ཚད་ ཚོགས་ཆང་དང་སྟོ་ཆང་ཡང་ བཀག་འཛིན་འབད་མ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་
པས།ཨིན་རུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་ རྒྱ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ཚུ་ གཞིགས་སྐོར་ནང་བྱོན་པའི་སྐབས་ ཨ་
རྟུག་ག་ཨིན་མ་སྟེ་ར་ ཚོགས་ཆང་ཚུ་ སྤུལ་སྟོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པའི་གནས་ཚུལ།

བཀོད་ཀྱི་ གཤམ་གསལ་ལྟུ་འཕྲི་ལཱ་ལྟུ་བྱིས། (༢༥)

- ༡) མཁོ་མ་རྟེན་འོག་གི་རྟེན་ སྤྱི་མཐུན་ཆོ་རིང་གིས་ལཱ་མི་འདི་ སྤོས་གཞིག་ཅི་ལཱ་བཞག་ཉེ་ལཱ་ལྟུ་ ? (༣)
- ༢) ཚོགས་ཆང་གྱི་འཕྲི་ལཱ་ལྟུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་ རྒྱ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ཚུ་ བྱོན་པའི་སྐབས་

၄	ရဲ'သဒ္ဒါ	
၆	ဣ'သဒ္ဒါ	
၈	ဒု'သဒ္ဒါ	
၉	ဂျ'သဒ္ဒါ	
၁၀	ကု'သဒ္ဒါ	

ဒု'သဒ္ဒါ

ဒီ'သဒ္ဒါ'ရဲ့'အတွက်'အသုံး'ပြု'ရမည့်'အချက်'များ'ကို'အောက်'ဖော်ပြ'ပါသည်။
 ဒီ'သဒ္ဒါ'ရဲ့'အတွက်'အသုံး'ပြု'ရမည့်'အချက်'များ'ကို'အောက်'ဖော်ပြ'ပါသည်။

(၉x၇=၉)

ဒု'သဒ္ဒါ		အသုံး'ပြု'ရမည့်'အချက်
၁	အ'သဒ္ဒါ	
၂	ဣ'သဒ္ဒါ	
၃	ဒု'သဒ္ဒါ	
၄	ဂျ'သဒ္ဒါ	
၅	ကု'သဒ္ဒါ	
၆	ခ'သဒ္ဒါ	
၇	အ'သဒ္ဒါ	
၈	ဣ'သဒ္ဒါ	
၉	ဒု'သဒ္ဒါ	

སྡེ་ཚན་ ངག་

ཡིག་སློབ་ རྒྱུགས་ ༢༥ །

རྒྱ་བཟུངས་པ།

བཀོད་ཀྱི། འོག་ལྷ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ རྒྱ་བཟུངས་གི་ལན་དེས་པར་དུ་འབྲི་དགོ།

- ༡) རྒྱ་བཟུངས་ཀྱི་དེས་ཚིག་དང་ བཟུངས་པའི་རྒྱ་བཟུངས་པའི་མཚན་གཉིས་བྲིས། (༥)
- ༢) རྒྱ་བཟུངས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་ ཡན་ཏེ་ཏེ་དེ་གཞུང་གིས་འཇུག་པའི་དཔེ་བཞེད་ རེ་རེ་བྲིས། (༥)
- ༣) མིང་བརྟགས་ཐངས་ལྷ་དབྱེ་བ་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ སྤྱི་མིང་དང་ རྒྱ་བཟུངས་ཀྱི་རྒྱ་བཟུངས་པ། (༥)
- ༤) དོན་མཚམས་བཞག་ཏེ་འབྲི་དགོ་པའི་དགོས་པ་བྲིས། (༥)
- ༥) ཚིག་མཚམས་བཞག་ཏེ་མ་འབྲི་བའི་ནི་ རྒྱ་བཟུངས་པའི་རྒྱ་བཟུངས་པ། (༥)