

ཡུལ་གྲོང་ ༢༠༧༩ ལོའི་སྤྱི་ཁྱབ་དཔଁས་རྒྱུ་ཚེན་རྟུག་ཀླུ་

ལཱ་རི་ཤེལ་རིག་མཁོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།

ལུག་ཕྱུལ་འཛིན་གཙུག་ལག་ཁྲིམ་པ་དེ།

ချစ်

ཕྱོད་ཚན་ : DZO ༣༡༠ (ལལ་ས་པ་ཤེད་) **ལས་རིམ་ :** ཡོང་ཁ་གཏུག་ལག་གཞི་རིམ། **ཁོ་རིམ་ :** གཉིས་པ།

འཇམ་ལྷན་པུས་ཀྱི་ : ལྷན་ ༣༡

পুল: ২০০

ལྟེང་ལྟར་བཀོད་ཀྱི་ལྟ་ ལན་ འབྲི་ནི་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་དྲེམ་ན་ རྒྱལ་ཡུན་གྲུ་མ་ ༡༥ འི་རིང་དྲི་བ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ཉམ་
 རྒྱུ་ལུ་ དྲི་བའི་ལན་འབྲི་ནི་འོ་ན་ལུ་ རྒྱལ་ཡུན་ཚུ་ཚད་ ༣ རྩེ་བ། དྲི་བའི་ལན་ཚུ་ མ་ཐོང་མ་སྤོབ་གྲོ་ནང་ལས་ ལྷོ་དྲ་ཡོད་པའི་ ལན་ཤོག་
 འདི་གུ་བྲིས། ལན་འབྲི་ནི་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་དྲེམ་ན་ དྲི་བའི་ལྟེང་ལྟར་བཀོད་ཀྱི་ཚུ་དང་ ནང་གསལ་གྱི་བཀོད་ཀྱི་ཚུ་ དཔམ་བཟོ་ནི་ཉམ་
 ལན་འབྲི་ནི་འགོ་བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ དྲི་བ་འདྲི་ནི་དང་ གློ་སྤྲོད་ནི་ ཡར་ཚུར་ཡམས་ནི་ཚུ་ གཅི་ཡང་འབད་ མི་ཚོག་ དྲི་བའི་བཀོད་ཀྱི་ཚུ་དང་
 འཁྲུལ་ཏེ་ དྲི་བའི་ལན་ཚུ་ བྲིས་མ་བྲིས་ དཔྱེད་ཡུད་འབད་ཞིན་མ་ལས་ མ་གཏོགས་ ཚོས་རྒྱགས་ཁང་ ལས་ ལྷི་ཁར་འཛོམ་འབྱོར་ནི་མི་འོང་།
 དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ ལྟེང་ལྟར་གི་དྲི་བ་རྩལ་ཡོད།

དྲི་བ་དང་པ། ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ ༡༥ ག་ར་གི་ལན་གྲིལ།

(༡X༡༥=༡༥)

བཀོད་བྱ། འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ༡༥ ཁ་གཤི་ད་ ཟེར་བཞི་ཡོད་མི་ལས་ འོས་འབབ་ཡོད་མི་ ལན་ག་ཡིན་མི་གཅིག་གི་ ༡༥ གས་འདི་ ལན་ཤོག་ནང་གྲིལ།

༡ བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་ཕྱག་ཟོ། ། ཡ་མ་ལུ་གས་རང་བཞིན་དྲང་། ། གཞན་ལུ་མི་གཅིས་རང་ཚུགས་བྱམ། ། ཚུ་གཅི་མོ་?

ཀ བཟང་པོ་འི་གྲངས་ལུ་བཙི་བ་ཡིན། །

ཁ མཁས་པ་འི་གྲངས་ལུ་བཙི་བ་མེད། །

ག དེ་དག་གྱེས་བྱ་གཡོ་ཅན་ཡིན། །

ང དེ་དག་གྱེས་བྱ་བཟང་པོ་ཡིན། །

༢ རྟོར་བྱ་ལུགས་ཀྱི་ཉུན་བཅོས་ལས། མི་མ་རབས་ངན་པ་ཚུ་ རང་གིས་ག་དེ་མ་ཅིག་ གཅེས་གཅེས་ཡངས་ཡངས་འབད་དེ་ ལྷོང་
བཞག་འབབ་ཏེ་འབད་ཅུང་ མི་དེ་ཚུ་གིས་ དྲིན་བསམ་ནི་ཡར་རང་བཞག་ དོ་ཅུང་ ཁ་ཚུར་བཏུ་ཏེ་ རྟོ་ལམ་འདྲམ་ ཉུན་བཏུགས་
འཚོ་ལམ་འདྲམ་འབད་དེ་ ཉུན་བཏུགས་འཚོ་ལམ་བར་འོང་མ་ཡིན། ཟེར་མི་དཔེ་ ག་ཅི་གསུངས་ཅུག ?

ཀ ཚུ་ཡི་ཡ་རོལ་བརྒྱལ་བ་ན། ། བྱ་གཟིངས་ཉོས་པ་མེད་པར་འདོར། །

ཁ ཤིང་དྲག་ཏུ་རེ་ཡིན་མོན་ཉུང་། ། དེ་འི་ཡུ་བ་ཤིང་གིས་བྱེད། །

ག བསེལ་བའི་ཚུ་ཡིས་སྒྲན་ན་ཡང་། ། རྟོ་ལུ་ཉུག་པར་ཁོལ་ཞིང་ཚ། །

ང བ་ཡི་འོ་མ་ཟད་པ་ན། ། བེའུ་བཟུང་ཡང་འཚོར་བར་བྱུར། །

༣ དཔྱད་དང་གཉེན་ཕྱུར་པ་ཀྱན། ། བྱ་བ་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ཅུང་། ། ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་མང་མ་མོ་?

ཀ རྟོར་ལས་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། ། དེ་ཡིས་རྟོར་ནམས་བཏུགས་ཏེ་བྱེད། །

ཁ ཚིག་ལས་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། ། དེ་ཡིས་ཚིག་ནམས་བཏུགས་ཏེ་བྱེད། །

- ག གཉེན་ལས་འབྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། རྟེན་གཉེན་མས་བརྟགས་ཏེ་བཤེད། །
- ང གཉེན་ལས་འབྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། རྟེན་གཉེན་མས་བརྟགས་ཏེ་སྒྲ། །

༥ ས་སྒྱུ་ལེགས་བཤད་ནང་ལས། ང་བཅས་ས་ལས་ ཡུ་ཅི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ འབད་བཅིན་ རྟེན་གས་རང་ལུ་ མ་དགའ་བའི་ དབྱ་བྲང་ཡུན་ཚུ་
ཡང་ ཚུར་འདྲུ་ཚུགས་ཟེར་ཡིན་མས། རང་ལས་བྱིན་ནི་གཞི་ཡང་མེད་པ་ཅིན་ རང་གི་གཉེན་ཏེ་མ་འབད་ཏུང་ ཡར་ཡར་འབྱུ་ཏེ་ ཚུར་འཁོར་
མི་བརྟུ་བཟེ་བའི་ དཔེ་གཞི་གསུངས་ཞུག་?

- ཀ བ་ཡི་འོ་མ་ཟད་པ་ན། རྟེན་བྲང་ཡང་འཛོར་བར་བྱས། །
- ཁ ལས་དེ་ལེགས་པར་མ་བསྐྱུ་ན། རྟེན་ཀྱང་མི་ཉན་པར་བསྐྱུ་ན། །
- ག ཡང་ཡང་བྱུང་ཆེན་མང་བརྟང་ན། རྟེན་མས་པའི་གཉེན་ཡང་ཞེ་པ་དོག་ །
- ང ཟས་ལ་ངོ་སྤོམ་པས་སྒྱེད། རྟེན་ལ་གཡང་ས་ཡོད་པས་བསྐྱེད། །

༦ དཔེ་འབད་བཅིན་ དྲིམ་ཞིམ་པའི་ རྟེན་པའི་ཤིང་གི་འདབ་མ་འདི་ མེ་བརྟང་པ་ཅིན་ ཏེ་མ་བས་ཡང་ རྟེན་པའི་ དྲིམ་ཞིམ་རྟོང་
རྟོ་འཛེན་དོ་བཟུམ་ ཡིན་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་པས། ཟེར་མི་ དཔེ་འདི་གི་ དོན་གཞི་ཡོད་མ་མོ་?

- ཀ དམ་པ་ཇི་ཅམ་རྒྱན་ཏེ་ཡང་། རྟེན་པའི་རང་བཞིན་གཞི་ལ་འདོར། །
- ཁ མཁས་པ་ཡོན་ཏེ་ཉན་ཏེ་དོ། རྟེན་པའི་མཁས་པ་མེད་པར་ཞི་ཞིང་དུ་ལ། །
- ག ཐོ་དོན་རང་བཞིན་བཟང་པོ་དོ། རྟེན་པའི་དམ་པ་མེད་པར་ཉན་ཏེ་མ་བཟོད། །
- ང བསམ་པ་བཟང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ རྟེན་པའི་ཀྱང་རྟེན་པའི་ལྟོ། །

༧ གཞི་གཞི་པོ་དེ་ཉན་ཏེ་ཀྱང་ཀྱང་བཞིན་མེད་མི་དེ་གཞི་མོ་?

- ཀ ལས་ཡུན་ཚུགས་བཅོམ་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་བརྟུངས་མི།
- ཁ ཐོས་གང་བྱེད་པ་འོ་ལ་ན་བར་ཡབ་མི།

ག རྟོ་རྩེ་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ལཱ་ཁང་པ་གྱི་ཞེ་བརྒྱ་མི།

८ མཐའ་དམ་ཚིག་དཔང་ལྟ་བུ་གསལ་དོད་མི།

༧ ཐུ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ཡང་། རྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་གཉིས་སོམས། །ཟེ་བའི་མིག་ལ་བཅད་ཀྱི་མཆུག་ག་ཡིན་པས་?

ག གཤེས་ཀྱི་མཁུ་མ་ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་ན། གཤེས་པ་ཤས་ཆེ་མོས་ཅི་དགོས། །

ཁ གཤེས་ཀྱི་མཉམ་ཡང་ཡང་དགོས་ན། གཤེས་པ་གས་ཆེ་མོས་ཅི་དགོས། །

ག གཞིས་ཀྱི་མཉམ་པ་བྲལ་དགོས་ན། ་ཞིས་པ་རྒྱུང་བ་མོས་ཅི་དགོས། ་

༥ གཤིས་ཀྱིས་པང་ཡང་མཉམ་དགོས་ན། འཁྱེད་ཀྱིས་ཆེ་མོས་ཅི་དགོས། །

༤ རང་ལ་སྒོ་གྲིན་མི་དག་ནི། སྒོ་ཆེན་གཞན་ལ་ལུགས་པར་དྲིས། །ལག་པས་དབྱ་ཐོ་མི་གསོད་ན། །མཚན་ཆ་ལཉེ་པར་མི་བྱེད་
དམ། ། ཟེར་བའི་ལུགས་བཤམ་དང་ཁ་བཤམ་བ་ཡོད་པའི་དུམ་གཏམ་ག་ཡིན་པས་?

༡ ལྷ་ཆོད་གཏམ་མེད། རྩེ་ཆོད་བྲམ་མེད།

ཁ གསལ་པ་ཏྲ་གིས་གསལ་བྱུང་། མ་པ་རང་གིས་གསལ་དགོ

ག ཚོས་པད་གིས་འབད་སངས་མ་རྒྱལ་དྲུ རོགས་གྲིས་འབད་སངས་མི་རྒྱལ་

၄ ရှေးဤသမိုဏ်းၤ၊ မၤစွဲၤစၢ်ဤသမိုဏ်းၤ၊

༩ གླིན་ཤིང་མཁའ་མཁའ་ཁྱེ་ཡང་འཁོར། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱ་ཡང་ཡང་། ཟེར་བའི་དཔྱེ་གཏམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་

॥ ལྷ་མང་ཉེས་པ་འདྲིན་པའི་ཀླུ། །མི་ལྷ་ཉེས་པ་ཡོང་བའི་གཞི།

རྟེན་གྲུ་པས་གཟེང་རྒྱ་ཚུད། །འདྲ་ཆགས་ལྷགས་པ་འདྲ་བར་རྒྱ། །

ཁ རྟགས་དེར་སྒྲིམ་པའི་སྤུ་ཡང་། རྟགས་བྱ་ཟད་རྟགས་ཀྱི་འགྲོ། །

ཀུན་ཚེ་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་པ་ཡི། བྱ་ཡང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལུ་བློས། །

ମୌଜା/ଗ୍ରାମ ୫ ନମ୍ବର ୧୧

၅၃ လေ့စားသမားတို့အားမိမိတို့၏အားကိုးမှုကို ချမှတ်ပေးသောကြောင့် ချမှတ်ပေးသောကြောင့် ချမှတ်ပေးသောကြောင့်
 ပေးသောကြောင့် ချမှတ်ပေးသောကြောင့်

- ၈ ပေးသောကြောင့် ချမှတ်ပေးသောကြောင့်
- ၉ ပေးသောကြောင့် ချမှတ်ပေးသောကြောင့်
- ၁၀ ပေးသောကြောင့် ချမှတ်ပေးသောကြောင့်
- ၁၁ ပေးသောကြောင့် ချမှတ်ပေးသောကြောင့်

၅၄ ဤသို့ဆိုပါက ချမှတ်ပေးသောကြောင့် ချမှတ်ပေးသောကြောင့်

- ၈ ဤသို့ဆိုပါက ချမှတ်ပေးသောကြောင့်
- ၉ ဤသို့ဆိုပါက ချမှတ်ပေးသောကြောင့်
- ၁၀ ဤသို့ဆိုပါက ချမှတ်ပေးသောကြောင့်
- ၁၁ ဤသို့ဆိုပါက ချမှတ်ပေးသောကြောင့်

၅၅ ဤသို့ဆိုပါက ချမှတ်ပေးသောကြောင့် ချမှတ်ပေးသောကြောင့် ချမှတ်ပေးသောကြောင့် ချမှတ်ပေးသောကြောင့်

- ၈ ဤသို့ဆိုပါက ချမှတ်ပေးသောကြောင့်
- ၉ ဤသို့ဆိုပါက ချမှတ်ပေးသောကြောင့်
- ၁၀ ဤသို့ဆိုပါက ချမှတ်ပေးသောကြောင့်
- ၁၁ ဤသို့ဆိုပါက ချမှတ်ပေးသောကြောင့်

དྲི་བ་གཤམ་པ། མཐུན་སྒྲིག་འཕད་ནི།

(2X20=20)

བཀོད་སྒྲིག། འོ་ག་གི་ རྟེ་ཚན་ ག་ཡེ་ནང་ ཡོད་པ་འི་ རྟོན་ཚུ་ རྟེ་ཚན་ ལ་ནང་ཡོད་པ་འི་ རྩ་མེད་མཐུན་སྒྲིག་འཕད་ནི་མ་ལམ་

ཡང་རྩ་གས་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ ག་རྩ་གས་ཚུ་ལུན་ཤོག་ནང་བྲིས།

<p> རྟོན་ </p>	<p> དཔེ་ </p>
<p> ༡ རྟོལ་ཡངས་ཤོང་ཆེ་ཡིན་ན་ཡང་། རང་རིང་ངང་ནས་བྱ་བ་ཤོར། ། </p>	<p> ༡ རྟོལ་གས་ཤིང་འཕྱར་བའི་གང་ག་མ། རྩ་ཏུ་ཁྱོས་པས་རྩ་བ་ཀྱིས་འཕུང། ། </p>
<p> ༢ རྟེ་ཇི་དཔོན་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། རྟོལ་ག་འཁོར་མངའ་ཐང་དར་བར་འཕུར། ། </p>	<p> ༢ རྟོལ་དུང་མ་ག་བས་མ་བཏེགས་ན། རྟོལ་པོའི་མོ་བྲང་གང་ལས་འཕུང། ། </p>
<p> ༣ རྟོལ་རབས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཀྱང་། མ་བྱིན་ལེན་ལ་སྟོབ་ཞུ། ། </p>	<p> ༣ རྟོལ་ཚན་དན་དྲི་བཟང་སྟེ་བོད་གཤ། རྟོལ་བསེགས་སོལ་བ་སྟུ་ཞིག་ལེན། ། </p>
<p> ༤ རྟོལ་ཚས་ལུན་རྩལ་པོས་ཁྲལ་བསྐྱས་ཀྱང་། རྟོལ་ཏུ་ཀྱིས་ནི་འབངས་རྣམས་སྟོང་། ། </p>	<p> ༤ རྟོལ་ཡི་ཐིག་པ་བསལས་པ་ཡིས། རྟོལ་ཆེན་རིམ་གྱིས་གང་བར་འཕུར། ། </p>
<p> ༥ རྟོལ་ཁངས་ཤེགས་སྟོན་པ་རྩིངས་པ་ལ། རྟོལ་མེད་རྣམས་ཀྱང་དག་རུ་སྤང། ། </p>	<p> ༥ རྟོལ་ཐག་ཆ་བཞིན་ཏུ་རང་ཉིད་ལ། རྟོལ་ཐག་ཏུ་ལེ་ལན་འཕུང། ། </p>
<p> ༦ རྟོལ་ཏོན་དང་འབངས་ཀྱིས་མི་བཀྱར་ན། རྟོལ་པོ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་གནས། ། </p>	<p> ༦ རྟོལ་སྟེགས་པ་མོ་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་། རྟོལ་ཕུང་རི་རབ་སེག་པར་བྱེད། ། </p>
<p> ༧ རྟོལ་བཟང་པོའི་ཆོ་རིགས་སྟོན་པས་བསུང་། རྟོལ་པ་ཉམས་ན་རིགས་དོན་མེད། ། </p>	<p> ༧ རྟོལ་བྱ་ཆད་པས་གཏུང་ཀྱང་ཀྱང་། རྟོལ་བྱ་རྟོགས་མར་འཕུག་མི་བྱེད། ། </p>
<p> ༨ རྟོལ་གོ་བ་པ་མོ་ཚམ་ལ་ཡང་། མི་པན་སྟུ་ཏུ་བརྟམ་མི་བྱ། ། </p>	<p> ༨ རྟོལ་སྟོན་དན་རང་གིས་མ་བྱས་ན། རྟོལ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་མི་རུས། ། </p>
<p> ༩ རྟོལ་པོ་ལ་གནད་ཏུ་འབེབས་པའི་ཆོག་ རྟོལ་པོ་ལ་ཡང་སྟུ་མི་བྱ། ། </p>	<p> ༩ རྟོལ་པན་མེད་གནོད་མེད་རྩ་མཆོད་དོ། རྟོལ་ཡང་བག་མེད་པ་ཡི་སྟོན། ། </p>
<p> ༡༠ རྟོལ་ག་པ་ཆུང་ཏུ་ཚམ་ལ་ཡང་། མི་གཞོད་སྟུ་ཏུ་བརྟམ་མི་བྱ། ། </p>	<p> ༡༠ རྟོལ་པ་ཆེན་རྩ་མཆོད་ཆུང་ངས་ཏེ། རྟོལ་གྱིས་འབེབས་པས་འཛིན་མ་སྟོང་། ། </p>
	<p> ༡ རྟོལ་པ་ཆེ་ལ་བཏོན་པ་ཡི། རྟོལ་ཤིང་རྩ་མོ་དགུང་ལ་བསྟེགས། ། </p>

དྲི་བ་གསུམ་པ། ལེགས་བཤད་གས་ཕྱི་མ་འཕད་ནི།

(20X2=20)

འོ་ག་གི་རྟོན་ཚན་འཁྲུལ་ཏེ་ ལེགས་བཤད་ཤོ་ལོ་ག་ བཞི་གས་ཕྱི་མ་འཕད་ནི་བྲིས།

- ༡ ལ་འཕད་དང་ མ་འཕད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་འབྲེལ་པའི་ ལེགས་བཤད་ཤོ་ལོ་ག་གཤམ་གས་ཕྱི་མ་འཕད། (20)
- ༢ ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་འབྲེལ་པའི་ ལེགས་བཤད་ཤོ་ལོ་ག་གཤམ་གས་ཕྱི་མ་འཕད། (20)

དྲི་བ་འཛིན་པ།

(༡X༡༠=༡༠)

མགོན་ཆུ། འོན་གྱི་ལུགས་པ་ཤད་ནང་གིས་ཉོང་ནང་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ཐོག་སྒྲོམ་ནང་ཡོད་པའི་ མིང་ཚིག་ གཤམ་མི་འདི་བཅུགས་ཏེ་བྲིས།

- གཞན་ནོར་——སྟོས་ལ་བརྟུ་འཕྲོག་སྤྲངས། རང་ནོར་——སྟོས་ལ་རྒྱད་མ་སོན། །
བྱས་ཡུས་——སྟུག་ཡུས་རྒྱང་བར་མཛོད། །ཕན་ལ་——མ་འཆའ་འཁོན་གཞི་ཡིན། ། རོར་བྱའི་འཕྲེང་བ།
- སུ་བྱུང་རང་ཡུལ་བསོད་ནམས་ཡིན། །དེ་ལ་——བྱེད་ན་རང་ཡུལ་བརྟུག།
——སུ་བྱུང་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཐངས་ཡིན། །དེ་ལ་——བྱེད་ན་ཐ་གཤམ་རྟགས། ། ཡུལ་མི་ནམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ།
- སྟོ་ལ་——ཆེ་བ་དང་། །གདོང་ལ་དཀར་ནག་མང་བ་དང་། །གཏམ་ལ་——མི་མཚུངས་པ། ། བཟང་པོའི་གྲངས་སུ་བཙུ་བ་མེད།

དུག་ལྟར།	དགའ་སྟོ།	བཟང་ལྟག	སྟན་ལྟར།	ཕྱག་དོག
ཡོད་ཀྱང་།	མངོན་སྟོག	རེ་སྟོས།	དམན་སྤང་།	འབྱུར་ཕྱོག
ཁྲེལ་མེད།	རྒྱབ་གདོང་།	སྟོ་ལྟ།	ཆེ་ཡང་།	རན་དབུལ།

དྲི་བ་ལེན་པ།

(༥X༣=༡༥)

མགོན་ཆུ། འོན་ལུ་མགོན་དེ་ཡོད་པའི་ལུགས་པ་ཤད་ཤོ་ལོ་ག་ ༥ ཡོད་མི་ལས་ ༣ གཤམ་འབྲུ་འཐད་དེ་ ཡོང་ཁའི་ནང་ལུ་ རྟོན་བསྐྱར་
འཐད་དེ་ ཚིགས་པ་ཤད་ནང་བྲིས།

- དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྟོས་ཟེན་ཆོག་ །དོན་ཆེན་མེད་ཀྱང་ལྷོག་དཀའ་ན། །
དོན་ཆེན་ལྟན་དང་མནའ་བོར་བའི། །ཆོག་ལས་ལྷོག་པ་གཤམ་ཡོད། ། རོར་བྱ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས།
- རྟན་རབས་བཀྱར་འོས་དུས་བསྟན་ཏེ། །དམའ་སར་ཕབ་ན་ཡ་རབས་ཉམས། །
ཤེས་རྒྱུང་མ་རབས་རང་མཐོང་ཅན། །ཆེ་སར་བསྟོད་ན་གཉའ་བ་རེངས། ། ལེགས་བཤད་གཏེར་མཛོད།
- སྟོན་དང་འབངས་ཀྱིས་མི་བཀྱར་ན། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་གནས། །
གཤུང་མ་གཤམ་མ་བཏེགས་ན། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གང་ལས་འབྱུང་། ། ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས།
- ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཆང་དཀའ་ན་ཡང་། །ཡོན་ཏན་འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་ནོར། །
གཞན་གྱིས་དོ་ཁྲེལ་པ་སྤྲ། །ཤོ་ན་ཆོས་ཀྱི་ཁྲེལ་བ་འདྲ། ། དཔག་བསམ་ལྷུ་གུ།

- པ. མ་རབས་གཅེས་པར་བསྐྱངས་ན་ཡང་། འདྲི་བྱ་མི་ཚོར་འབྲུགས་པར་བྱེད། །
བསིལ་བའི་ཁྱེས་སྒྲན་ན་ཡང་། འོ་ཞུ་བྱ་གྲག་པར་ཁོལ་ཞིང་ཆ། ། ཅོར་བུ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲན་བཅོས།

དེ་མཇུག་པ།

(༡༠X༢=༢༠)

བཀོད་སྒྲིག་འོག་ལུ་ ལེགས་པ་ཤད་ ཤོ་ལོ་ཀ་ ༥ བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ༢ གནས་ཁ་རྒྱུ་ཉེ་ འགྲེལ་པ་ཤད་ ཡོང་ཁའི་ཐོག་ལུ་ ཁ་གསལ་རྒྱུ།

༡. མི་མ་རབས་ཚོས་པའི་ཁོད་ཀྱང་ཡོད། ། རྟག་སྟོག་འཛོམས་སྒྲན་གྱི་རིང་ཡང་སྟེ། །
བསམ་ངན་པ་གོགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་འོང་། ། རྟེན་རྟག་རྟེན་སེམས་སྒྲིམ་པ་དགོས། ། དགའ་བའི་རོལ་མཚོ།
༢. གཏམ་མི་སྒྲོག་མའི་ཕྱག་ལ་བཞག ། ཁོང་གལ་གང་གི་མི་ལ་ལན་གསུམ་བཟ། །
ཕོག་མེད་ན་སྒྲན་པའི་ཆོག་གིས་བཟོད། ། གལ་གང་འཛོམས་ས་ན་མཛེས་པ་ཡིན། ། དགའ་བའི་རོལ་མཚོ།
༣. ལུས་སྦྱེས་པ་མའི་བཀའ་བྱིན་རྒྱུ་ཤེས་པས། ། ཐུགས་པ་མ་མ་འཕྲུག་གང་གསུངས་དང་བྱ་ལོངས། །
བླ་དང་འཁོར་གཡོག་རང་ལྟོས་མི་རིགས་ལ། ། ལྷགས་བྱུང་བླ་དོར་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་སློབས། ། སྤྱི་ཁྱུ་འཛིན་བྱེད་ཅི་ལས།
༤. སྐྱབས་སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ། ། ལས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་བྱ་བཟང་། །
འབྲུ་ཕུལ་གང་ཙམ་ཞིག་ཕུལ་བ་ལས། ། ཆོ་ཕྱི་མར་འབུམ་གྱི་སྦྱེད་བྱ་འཕེལ། ། དགའ་བའི་རོལ་མཚོ།