

ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་

ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་

ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་

སྤྱི་ལོ་ : DZO ༢༠༡ (ལོ་ལོ་ལོ་)

ལྷོ་ལོ་ : ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལོ་ལོ་ : ལོ་ལོ་ལོ་

སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་ : ལོ་ལོ་ ༢

ལྷོ་ལོ་ལོ་ : ༢༠༠

## ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་

- ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ༡༥ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
- ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ༢ ལོ་
- ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
- ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
- ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
- ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ཕྱི་ཚེན་ཀ་པ།

དྲི་བ་ ༡ ལུ་ ཡན་ལག་གི་དྲི་བ་ ༡༠ ནང་ རྒྱགས་ ༢༠ ཡོད།

དྲི་བ་དང་པ།

(༡༠X༢=༢༠)

བཀོད་ཀྱི།

འོག་ལུ་ གནམ་ལ་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ ༡༠ ཡོད་མི་ཚུ་ ལགས་ཤོམ་སྟེ་ཉུག་ཞེན་མ་ལས་ དྲི་བ་སེ་ལུ་ ལན་བཞི་སེ་ཡོད་ས་  
ལས་ ལན་ངོ་མའི་ཀ་རྒྱགས་ལ་དེ་ རྒྱུ་མ་ཅིག་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས།

༡ མངོན་བརྗོད་ལ་དེ་

- ༡) དེག་པ་འི་གནས་ཆེན་ལ་ནང་ལུ་ རྒྱུ་པ་ཡིན།
- ཁ) དེག་པ་འི་གནས་ཆུང་ལ་ནང་ལུ་ རྒྱུ་པ་ཡིན།
- ག) ནང་དོན་དེག་པ་ནང་ལུ་རྒྱུ་པ་ཡིན།
- ང) རྒྱ་མཚུངས་དེག་པ་ནང་ལུ་རྒྱུ་པ་ཡིན།

༢ མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚུངས་ཆུ་བྲིས་མཛད་མི་ལ་དེ་

- ༡) ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་རྒྱུང་བཟང་པོ་ཡིན།
- ཁ) རྒྱུ་བ་དཔེ་ལ་ཆེ་མེད་ལེ་ནི་ཡིན།
- ག) དཔལ་པོ་གཞུག་ལག་ལྟེང་བ་ཡིན།
- ང) དཔལ་ཆུ་རྒྱུ་མ་རྒྱ་པ་ཡིན།

༣ ལྟེན་བརྒྱུང་མཛད་ལུ་ དཔྱེ་བ་

- ༡) གཤམ་ཡོད།
- ཁ) བདུན་ཡོད།
- ག) གཤམ་ཡོད།
- ང) བཅུ་བཅུ་ཡོད།



၄      နွဲ့နွဲ့ ခဲးခါးကုန်

- ၇)    ဇွဲခါးနွဲ့ကုန်ခါးခါးကုန်
- ၈)    ဇွဲခါးနွဲ့ကုန်ခါးခါးကုန်
- ၉)    ဇွဲခါးနွဲ့ကုန်ခါးခါးကုန်
- ၁၀)    ဇွဲခါးနွဲ့ကုန်ခါးခါးကုန်

၅      ခဲးခါးကုန်

- ၇)    ခဲးခါးကုန်ခါးခါးကုန်
- ၈)    ခဲးခါးကုန်ခါးခါးကုန်
- ၉)    ခဲးခါးကုန်ခါးခါးကုန်
- ၁၀)    ခဲးခါးကုန်ခါးခါးကုန်

၁၀    ခဲးခါးကုန်

- ၇)    ခဲးခါးကုန်ခါးခါးကုန်
- ၈)    ခဲးခါးကုန်ခါးခါးကုန်
- ၉)    ခဲးခါးကုန်ခါးခါးကုန်
- ၁၀)    ခဲးခါးကုန်ခါးခါးကုန်

སྤྱི་ཚུན་ཁ་པ།

རྩི་བ་ ༣ ༩༤ རྒྱ་གས་ ༣༥ ཡོད།

རྩི་བ་ གཏུགས་པ།

(༡༥X༡=༡༥)

བཀོད་སྒྲིག་ རྟོག་ལུ་ གཏུགས་བཀོད་དེ་བྲིས་ཡོད་པ་འདི་མིང་ ༡༥ ཡོད་མི་ཚུ་དང་ ཡང་ཏུགས་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་འདི་རྒྱམ་གངས་ཚུ་དང་གཞིག་  
ཁམ་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་ཞིན་མ་ལས་ གཏུགས་དང་ཡང་ཏུགས་ཆ་བཟོ་མས་ཏེ་ ལན་ཤོག་ནང་ལུ་བྲིས།

- |                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| ༡) སངས་རྒྱལ།      | ༡) མ་གཏུགས་པ།         |
| ༢) ཐུམས་པ།        | ༢) ན་ལ་བཞོན།          |
| ༣) འཇམ་དཔལ་དབྱངས། | ༣) ཟལ་འགྲོ།           |
| ༤) ཟླ་ཐོས།        | ༤) དབྱར་གྱི་ད།        |
| ༥) ཏུ་ཡལ།         | ༥) རོ་ར་ལས་རྒྱལ།      |
| ༦) ཏ།             | ༦) ཟླ་འདྲ།            |
| ༧) ལུང་འཇུག་      | ༧) རྒྱང་གི་རྒྱལ་མཚན།  |
| ༨) རྒྱལ་མཚན་      | ༨) རྒྱང་གཏུགས་གཏོ་བོ། |
| ༩) གཤེན་ཇེ།       | ༩) དཔལ་བདག་           |
| ༡༠) མེ་ཏ།         | ༡༠) མ་པམ་པ།           |
| ༡༡) རྒྱ།          | ༡༡) རྒྱའི་གཏུགས་      |
| ༡༢) མེ།           | ༡༢) འཆི་མེ་གཏུགས་     |
| ༡༣) ས་གཞི།        | ༡༣) རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། |
| ༡༤) ལྷོན།         | ༡༤) ལེགས་བྲིས་        |
| ༡༥) འབྲུག་གྲོ།    | ༡༥) རྒྱལ་གྱི་པ།       |
|                   | ༡༦) འཇོན་མ།           |

## རྩིས་གསུམ་པ།

མགོན་པོ་ འོག་གི་ཚུལ་ ཚིགས་བཅད་གཅིག་པོ་འདི་ནང་ལུ་ འོག་ཟིག་པ་ཀུལ་ཏེ་ཡོད་པ་འི་མིང་ཚུ་ མིང་གི་ནུམ་གྲངས་གཞན་  
ལཱ་ལཱེ་འབྲམ་ཞེ་མེ་ལས་ འབྲམ་བཅོས་འབྲད་ནེ་ འོག་གིས། (༡༠)

མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་མ་བྱ་འདེ། ।

ལེགས་པའི་གདོང་ནི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདྲ། ।

ཉན་པའི་སྐད་ནི་བྱང་བའི་སྤྱད་བྱངས་བབྱམ། ।

བྱམས་པའི་བྱགས་ནི་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དངོས། ।

## རྩིས་བཞི་པ།

འོག་ལུ་མགོན་ཏེ་ཡོད་པ་འི་མངོན་བཛྲེད་ཀྱི་མིང་ཚུ་ལས་ མིང་ ༦ ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་ཚུན་པ་སྡེ་ ཚུམ་ཤོ་ཁོ་ཀྱི་གཅིག་གིས། (༡༠)

སྐྱེ་ལྔ་དང་། སྐྱེ་ཅེ་ན་ཡུལ་། ཀར་འབྲུང་། འདབ་ཆགས། དག་ཟེད། རྩ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན། ས་སྦྱོང་། སྦྱེ་འགྲོ། རོར་འཛིན།

སྤེ་ཆོན་ག་པ།

རྩིས་ ༦ ནང་ ཉུགས་ ༤༥ ཡོད།

རྩིས་ལ་པ། མིང་གཅིག་གིས་དོན་གཉིས་སེ་ལུ་འཇུག་པ་འི་དཔེ་ ༡༠ འཇུག་ཟངས་དང་བཅས་གྲིས། (༡༠)

རྩིས་རྩལ་པ། མངོན་བཛྲེད་ཤེས་པ་འི་ཡན་ཚུགས་ལ་ ལ་གསལ་སྡེ་བཤད་པ་རྒྱལ། (༡༠)

རྩིས་བདུན་པ། རྩེ་སྐྱབ་བརྩགས་མིང་ལུ་ དབྱེ་བ་ག་དེ་སྡེ་ས་ཡོད་ག་ དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་རྒྱལ། (༡༠)

རྩིས་བརྒྱད་པ། གཞོན་ལྷ་གདོང་རྩལ་ལུ་ མ་རྩལ་པ་ཟེར་སྐབ་དགོ་པ་འི་ཁྱདས་ ལ་གསལ་སྡེ་བཤད། (༥)

རྩིས་དགུ་པ། ཏུ་ཁྱབ་འཇུག་གི་མཚན་ལུ་ པད་དཀར་མིག་ཟེར་ སྐབ་དགོ་པ་འི་ཁྱདས་ལ་གསལ་གྲིས། (༥)

རྩིས་བཅུ་པ། ཏུ་ཚངས་པ་ལུ་ གདོང་བཞི་ཡོད་དགོ་པ་འི་ཁྱདས་ ལ་གསལ་སྡེ་གྲིས། (༥)