

ཕྱིལ་ ༢༠༡༧ ལོའི་མེད་ལའི་སྐབ་རྣམ་ཚུགས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུག་ལག་སྐོབ་པ་དེ།

ལམ་རིམ་གྱི་མཐོ་རིམ་སྐོབ་པ།

སྐྱོང་ཚན་ : DZO ༢༠༦ (འཕམ་ཉོན་དང་གྲོག་བརྩན།) ལམ་རིམ་ : ཡོང་ལ་གཞུག་ལག་གཞི་རིམ། ལོ་རིམ་ : གྲུ་ལ།

འབྲི་ཞི་ལུ་ཡན་ : ཚུ་ཚན་ ༣།

རྒྱགས་ : ༡༠༠

ཕྱིར་བཟང་བཀོད་རྒྱ། ལན་ འབྲི་ཞི་ལག་མ་བཅུགས་པའི་དེ་མར་ རྣམ་ཡན་སྐར་མ་ ༡༥ འི་རིང་དྲི་བ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ཉུག་
ཁྱོད་ལུ་ དྲི་བའི་ལན་འབྲི་ཞི་ལི་ནོན་ལུ་ རྣམ་ཡན་ཚུ་ཚན་ ༣ རོ་བ། དྲི་བའི་ལན་ཚུ་ མཐོ་རིམ་སྐོབ་པ་ནང་ལས་ སྤྱོད་ཡོད་པའི་
ལན་ཤོག་འདྲི་ག་མེས། ལན་འབྲི་ཞི་ལག་མ་བཅུགས་པའི་དེ་མར་ དྲི་བའི་ཕྱིར་བཟང་བཀོད་རྒྱ་དང་ རྟང་གསལ་གྱི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་
དན་མ་བརྩོན་ཉུག་ ལན་འབྲི་ཞི་ལག་མ་བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ དྲི་བ་འདྲི་ནི་དང་ རོ་སྤྱོད་ཞི་ཚུ་ ག་ཅི་ཡང་འབད་ མི་ཚོག་
དྲི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ དྲི་བའི་ལན་ཚུ་ བྲིས་མ་བྲིས་ དཔྱེད་ཕུད་འབད་ཞིན་མ་ལས་ མ་གཏོགས་ ཚོས་རྒྱགས་ཁང་ ལས་
ཕྱི་ཁར་འབྲོག་འབྲོག་ཞི་མི་འོང་།

ဒို့သံသယ၊ ဣရုဏ် ၁၃၂

လူသေသို့၍ လူသေသို့၍ နှစ်သက်သောသို့၍ နှစ်သက်သောသို့၍ နှစ်သက်သောသို့၍ နှစ်သက်သောသို့၍

ဒို့သံသယ၊ ဣရုဏ် ၁၃၂

သို့သို့ လူသေသို့၍ လူသေသို့၍ နှစ်သက်သောသို့၍ နှစ်သက်သောသို့၍ နှစ်သက်သောသို့၍ နှစ်သက်သောသို့၍

ဒို့သံသယ၊ ဣရုဏ် ၁၃၂

လူသေသို့၍ လူသေသို့၍ နှစ်သက်သောသို့၍ နှစ်သက်သောသို့၍ နှစ်သက်သောသို့၍ နှစ်သက်သောသို့၍

ဒို့သံသယ၊ ဣရုဏ် ၁၃၂

လူသေသို့၍ လူသေသို့၍ နှစ်သက်သောသို့၍ နှစ်သက်သောသို့၍ နှစ်သက်သောသို့၍ နှစ်သက်သောသို့၍

ဒို့သံသယ၊ ဣရုဏ် ၁၃၂

လူသေသို့၍ လူသေသို့၍ နှစ်သက်သောသို့၍ နှစ်သက်သောသို့၍ နှစ်သက်သောသို့၍ နှစ်သက်သောသို့၍

དེ་མ་ཐུག་པ། རྒྱུ་ལ་ ༢༥།

འོག་གི་སྤང་ལུ་ གཞི་བཞག་ཏེ་ འཁྲུག་ཏུ་ཕྱི་ འཁྲུག་སྤང་གཅིག་ཐོས།

གྲ་ཆས་ཀྱི་ཆོ་མཚན་

ཉེ་མར་ སྤྱོད་པ་ ཁ་སྤོད་ཁ་ལས་ སྤྱོད་པ་ཆང་ནང་ དགོ་སྤོད་ ཀྱི་ཆོ་མཚན་མི་གཅིག་ཡོད་པ་མས།
ཁོ་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་གནས་ ཁོ་རའི་འགན་ཁུར་ཆུ་ འཕུས་ཤོར་མེད་པར་ ཕྱག་ཕྱིད་ཁུ་བའི་ཁར་ ལུས་ཀྱི་སྤོམ་པ་ཡང་ གཙང་ཏྲག་ཏྲ་
ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དེ་ལས་ གྲ་ཆས་ ཀྱི་ཆོ་མཚན་ བདེ་ཆེན་ཕྱག་གི་ བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་ སྤྱོད་པ་འབད་ སྤྱོད་པ་འབད་པ་ལུ་ སྤྱོད་པ་དངུལ་དང་
ཟངས་གཙུག་ཆུ་ ཕུལ་ཆད་ ལེགས་ཤོམ་སྤོམ་ བསལ་གསུམ་ བཞག་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱུ་ལང་མ་དང་ བསལ་གཙུག་སྤོམ་པ་འབད་
འབག་སོང་སྤོམ་ ཕྱག་འོག་པ་ཆུ་ལུ་ བདེ་ཆེན་ཕྱག་གི་མཆོད་བཤམ་དང་ རབ་གསལ་སྤོམ་འགྲིགས་ཆུ་གི་ རོན་ལུ་
གསེར་ཟངས་ཀྱི་པ་ཏ་ བརྒྱུད་བརྒྱུག་སྤོམ་ ཞབས་ཏྲག་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་ འཕུལ་འཕུལ་རང་ དཀར་གཞིས་ནང་ སར་ཆུར་ མི་གཞག་པའི་གཡུས་ བཤམ་ཏེ་ ཆང་འཕྱང་།
ནམ་རང་འབད་རུང་ ཆང་རིན་ ལག་པར་མ་སྤོད་པར་ ལུལ་ལས་སྤོད་པེ་ཟེར་ ཞག་དུས་ལས་ ཞག་དུས་ བཏབ་བཞག་སྤོམ་
མི་སྤོད་ཏེ་ཡོད་པ་མས།

དེ་སྤོམ་ ཁྱུངས་ཁ་རང་ མང་ཞིན་མ་ལས་ མི་གཞག་པ་ཆུ་གིས་ བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་ ནམ་རང་འབད་རུང་ ཆང་རིན་
སྤོད་པ་མིན་འདུག། བདེ་ཆེན་ཕྱག་ ཡལ་ དགོ་བསྤོམ་ལུ་ སྤྱོད་པ་ ཕུལ་མི་ཆུ་ གྲ་ཆས་ ཀྱི་ཆོ་མཚན་ གཏེ་རང་
སྤོམ་མ་ཡིན་ན་ མི་ཤེས་པས། གཅིག་ལས་ འབད་བཅིན་ ཏ་མ་ ཆང་རིན་མི་ཐོབ་ནི་ཡིན་མས། འདི་ འབད་བཤམ་བཞེན་ཏེ་
ད་ལས་མར་ སྤྱོད་པ་ལུ་ ཆང་མ་དངས་པར་ བཞག་དགོ་ཟེར་ བསྤོམ་གྲོས་ རྒྱུ་ལུག་ །

ཆང་གཅིག་ བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་ ཀྱི་ཆོ་མཚན་ དཀར་གཞིས་ནང་ ཆང་འཕྱང་པར་འོང་མ་ད་ མི་ཆུ་གིས་ རྒྱུད་ཀྱིས་ ཆང་རིན་
མ་སྤོད་པར་ ཞག་དུས་ ཡུན་རིང་མ་ ཡར་སོ་ཡི། ཆང་རིན་ ལག་པར་ཐོབ་ནི་མེད་པའི་ ཞག་དུས་ཁར་ཡང་ མི་དངས་ཟེར་
ག་གིས་ཡང་ ཆང་དངས་ མ་བརྟུབ་པས།

དེལས་ བསྐྱང་རྒྱལ་པ་ ཀམ་དོ་མེ་གིས་ ང་ རྐྱང་རྒྱལ་པ་ལས་ དགོངས་མ་ལུ་སྟེ་ མ་འབྱོར་བའི་ ཉེ་མ་ལས་ ཁྱེད་ཆ་བྱབ་ཀྱི་ ཆང་ཟིན་ ག་འདེའབད་རུང་ སྟོན་འོང། ད་མེས་ ཉངས་པར་སྟོན་མ་ཚུགས་མི་དེ་ ཨལ་ དགོ་བསྟེན་ལུ་ ཉམ་དར་ སྤལ་ཚད་ ག་ར་ བསགས་ཏེ་ ཟངས་ཐག་གི་ཟིན་དང་ སྤལ་པའི་ནང་ བྱག་འོག་པའི་ སྤྱི་འབད་སྟོན་ཆར་ཡི། བདེ་ཆེན་ཕུག་གི་ མཚོད་བཤམ་ མཚོད་ཁྱི་ ཉེན་ཁྱི་དང་ རབ་གསལ་ཚུ་ལུ་ གསེར་ཟངས་པ་ཏ་ བཞོས་ཏེ་ སྤྱར་བཞག་ཡོད། བདེན་རྒྱུན་ མ་རེ་བ་ཅིན་ མཇལ་བར་ཤོག།

མ་གཞི་ ཁྱེད་ཆ་བྱབ་ཀྱི་ ཆང་དེ་ ང་ རྐྱང་མ་ཅིག་གིས་ ཟུ་ལས་ མ་འབྱུང། ཁྱེད་ཀྱིས་ ང་ལུ་ ཆང་བྱིན་མ་ད་ ཆང་ཕུད་འདི་ ཨལ་དགོ་བསྟེན་ལུ་ཡང་ ཁོ་རའི་ཞལ་དཀར་ནང་ ཨ་རྟག་རང་ ཕུད་བཅད་དེ་ ཟངས་དོ། ཞལ་དཀར་ ད་ལྟོ་ཡང་ དེ་གི་ ཐོར་བྱག་ནང་ འབག་སྟེ་ཡོད། ཨ་རྟ་ ལྟ་ཞིག་ མཐོང་ཅིག་ ? དེ་སྟེ་ ཁྱེད་ཆ་བྱབ་ཀྱི་ཆང་ཟིན་དེ་ ང་རྐྱང་མ་ཅིག་གིས་ མེན་པར་ ང་བཅས་ དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་ སྟོན་འོང། དཔེར་ན་ ར་ རོལ་མོ་ རུང་ རྒྱ་སྤྱིང་ རྐྱང་རུང་ པད་སྤེར་དང་ མཚོད་ཉིང་ཚུ་ སྟོན་འོང། བརྟུབ་ག་ ཟེར་ སྤབ་ད་ མི་གནག་པ་ཚུ་གིས་ མཚོད་ཆས་རང་ གནང་ནི་ཡོད་པ་ཅིན་ མ་བརྟུབ་ ག་ལས་འོང་པ། ལྟག་དང་འབྱུར་རུ་ཨིན་མས་ ཟེར་ སྤབ་རུག།

དེལས་ བསྐྱང་རྒྱལ་པ་ཀམ་དོ་མེ་ དཀར་གཞིས་ནང་ལས་ འོག་སྟེ་ བདེ་ཆེན་ཕུག་ལུ་སོང་སྟེ་ ཨལ་ དགོ་བསྟེན་ལུ་ ཉམ་གསལ་ན་ དེ་སྟེ་སྤལ་རུག། ད་མེས་ལས་ དཀར་གཞིས་ནང་ སྟོན་མི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ལུ་ ཆང་ཟིན་མེད་པར་ ཞག་དུས་ཀྱི་ ཆང་མི་བྱིན་པས། ཁོང་གིས་ ང་ལུ་ ཆང་བྱིན་མ་ད་ ང་གིས་ ཨ་རྟག་རང་ ཆང་ཕུད་དེ་ ཁྱོད་ལུ་ཡང་ ཞལ་དཀར་ནང་ཟངས་དོ། ད་ ཆང་ཟིན་ ང་བཅས་ དཔོན་གཡོག་གཉིས་ལུ་ ཐོག་པས། ད་མེས་ ཆར་གཅིག་ ཆང་ཟིན་འབད་ མཚོད་ཆས་ཚུ་ མ་སྟོན་པར་ ཐབས་མིན་འདུག། ཉངས་པར་གནངས་ཆེ་ ཐིམ་ཕུ་ཚོང་དཔོན་དང་ སྤམ་མཁན་ཆེན་ དགོ་འདུན་དམངས་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་མེད་དང་ ང་ལུ་ བཀའ་ཁྲེལ་དགོངས་ཁྲེལ་འབྱུང་པ་ཅིན་ དེ་གི་རྒྱབ་དང་ དཔྱད་ ཨལ་དགོ་བསྟེན་ ཁྱོད་རང་གིས་ མཇོང་དགོ་ཟེར་ ལུས་རུག།

དེའི་ནངས་པ་ལས་ ཆང་འབྱུང་པར་ འབྱོར་བའི་བསྐྱང་ལས་ ལྟ་ཁང་ནང་ མཚོད་ཆས་ཚུ་ འབྲུ་འབག་སྟེ་ དཀར་གཞིས་ནང་སོང། ཆང་རྒྱུ་གང་འབྱུང་སར་ མཚོད་ཉིང་རེ་ཅིས་ རྒྱབ་སྟེ་ ཉེ་མར་ཞག་དུས་ བརྟུབ་བཞག་མི་ ཆང་ཟིན་ཚུ་ག་ར་སྟོན་རུག། དེལས་ ཆང་རྒྱུ་དང་བསྟེན་ཏེ་ མཚོད་ཆས་ཚུ་ བྱིན་ཏེ་རང་ སྟོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཡུད་པ་ཅིག་ལས་ ལྟ་ཁང་ནང་གི་ མཚོད་ཆས་ཡང་ རྒྱགས་སོ་རུག།

བསྐྱང་རྒྱལ་པ་ཀམ་དོ་མེ་གིས་ ད་རུང་ ཆར་གཅིག་ ཨལ་དགོ་བསྟེན་ལུ་ ཉམ་གསལ་ན་དེ་སྟེ་སྤལ་རུག། ད་ ཆང་ཟིན་སྟོན་དེ་ མཚོད་ཆས་ཚུ་ཡང་ རྒྱགས་སོ་ཡི། ང་གིས་ ཆང་ མ་འབྱུང་པ་ནི་ ཟུ་ལས་ མི་ཆགས་པས། ང་ ཆང་ འབྱུང་མ་ད་རང་ ཁྱོད་ལུ་ཡང་ ཆང་ཕུད་ ཞལ་དཀར་ནང་ཟངས་དོ། ང་ བདེ་ཆེན་ཕུག་ བསྐྱང་རྒྱལ་པ་འབད་ སྟོན་པའི་ཉིན་མ་ལས་ བཟུང་སྟེ་ ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་དཀར་དེ་ ལྟོ་རས་དམར་པོ་གཅིག་ནང་ སྤྱར་ཏེ་ ང་རང་ ག་ལ་གང་འབྱོར་ འབག། ང་རང་ ག་བཟའ་

ག་འཐུང་ རྒྱུ་ལུ་ སྤང་བཅད་དེ་ དྲངས་ཞིན་ལས་ ད་ནི་ དེ་གུ་ གོམས་འདིས་ཚུད་དེ་ ང་རང་ ག་བཟའ་ ག་འཐུང་མི་ཚུ་གི་ སྤང་ རྒྱུ་ལུ་ མ་དང་པ་ སེམས་ཀྱིས་རང་ མི་བཟོད་པས། དེའི་ནང་ལས་ཡང་ ཆང་འཐུང་པའི་སྐབས་ལུ་ དམིགས་པ་ཐེབས་ཅིག་རང་ བསྐྱེད་དེ་ དང་དོ། ད་ ཆང་རིན་མེད་པར་ ཆང་འཐུང་ནི་ མི་ཐོབ་པས། ཡལ་ སྤྱགས་དང་ལྷན་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལེན་ བཏུབ་པ་ཅིན་ ཡ་པའི་དགྲ་ལི་ གྱི་རིང་ ལྷགས་མོག་དང་ སྤྱན་གཟིགས་ཚུ་ ཆང་རིན་སྟེ་ སྤྱོད་དགོ་པས་ ཟེར་ མི་དང་ མི་ཕུད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཡལ་ དགོ་བསྟེན་ལུ་ ལུ་ལུག།

དེའི་ ནངས་པ་ལས་ བསྐྱེད་རྒྱུ་ལུ་ གམ་དོ་རྩེ་གིས་ ཡལ་ དགོ་བསྟེན་གྱི་ཞལ་དཀར་དེ་ ལྷོ་རས་ནང་སྤྱར་ཏེ་ ཁོ་རའི་ ཐོར་ཁྱག་ནང་ བཅུགས། དག་ཆས་ཚུ་འབག་སྟེ་ དཀར་གཞིས་ནང་སོང་། མི་སེར་ཚུ་དང་ སྤྱོ་རྒྱབ་སྟེ་ ཆང་འཐུང་། ཆང་ཕུད་ ཡལ་ དགོ་བསྟེན་ལུ་དངས། ཆང་རིན་སྟེ་ དག་ལི་ ལྷགས་མོག་ གྱི་རིང་ སྤྱན་གཟིགས་ཚུ་ སྤྱོད་དེ་ ཆང་འཐུང་སྟེ་རང་ སྤྱོད། ཁོ་རང་ ཆང་འཐུང་མ་ད་ དཀར་ཡོལ་ནང་ ཆང་སྤྱགས་ཏེ་ གཡའ་ བཞེས་ས་ དེའི་ ཡ་པ་ ད་རེས་ ངགིས་ དྲངས་དོ། ནངས་པ་ གནངས་ཆེ་ སྤྱམ་དང་དཔོན་ཚུ་གིས་ ང་བང་ཅན་ བཙོང་པ་ཅིན་ རྒྱུད་རང་མཁུམ། རྒྱབ་མཛད་དགོ་ཟེར་ སྤྱབ་ཅི་རང་ ཆང་འཐུང་སྤྱོད་ལུག།

ཡུད་ཅིག་ལས་ བདེ་ཆེན་ཕུག་ལྷ་ཁང་ནང་ ཅ་ཆས་ ག་ནི་ཡང་ མེད་པར་ ཡལ་ དགོ་བསྟེན་གྱི་ བཀའ་ཁབ་ རྒྱང་མ་གཅིག་གུ་ སྤྱག་ཆི་ལུག།

དེ་ལས་ དཀར་གཞིས་ནང་གི་ མི་སེར་ཚུ་ ཐིམ་ཕུ་ རྫོང་དཔོན་ ཀྱན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ བཞུགས་སར་ བཅར་ཏེ་ བདེ་ཆེན་ཕུག་གི་ བསྐྱེད་རྒྱུ་ལུ་སྤྱ་ཆས་ གམ་དོ་རྩེ་གིས་ ཡ་རྟག་རང་ དཀར་གཞིས་ནང་ གཡུས་བཤལ་རྒྱབ་ ཆང་ཉོ་སྟེ་འཐུང་། ཆང་རིན་ ལྷ་ཁང་ནང་གི་ མཆོད་ཆས་དང་ དག་ཆས་ སྤྱན་གཟིགས་ཚུ་ འབག་སྟེ་འོང་ཡི་རང་ ཆང་དང་བཟུམ་ཏེ་འཐུང་། ད་ བདེ་ཆེན་ཕུག་ལྷ་ཁང་ནང་ ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ སྤྱག་སྤྱག་ཐལ་ཐལ་ བཟོ་ཆར་ཡི་ ཟེར་ ལུ་ལོག་རྒྱབ་ལུག།

ལོ་རྒྱུས་དེ་ གསན་ལུ་ཅིག་ ཐིམ་ཕུག་ རྫོང་དཔོན་ཀྱན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ འབོད་གཉིས་ བཏང་སྟེ་ བསྐྱེད་རྒྱུ་ལུ་སྤྱ་ཆས་ གམ་དོ་རྩེ་ དཀར་གཞིས་ནང་ མི་གནག་པའི་ཁྱིམ་ནང་ ཆང་འཐུང་སྟེ་ སྤྱོད་ས་ལས་རང་ བཟུང་སྟེ་ ལག་པ་བཅིངས་ཀྱིད་དེ་ ཐིམ་ཕུག་ རྫོང་དཔོན་གྱི་ སྤྱུ་མཐུན་ལུ་ བསྐྱེད་དེ་ལུག།

རྫོང་དཔོན་གྱིས་ འདི་དཔུད་ ག་ནི་ཡང་ མ་མཛད་པར་ དེ་འཕྲོ་ལས་ སྤྱ་ཆས་ལྷས་ངན་ཀྱོད། སྤྱམ་ མཁའ་ཆེན་དང་ དགོ་འདུན་དམངས་ཀྱིས་ རྒྱུད་ བདེ་ཆེན་ཕུག་ལྷ་ཁང་བདག་འཛིན་འཐབ། ལྷ་ཁང་ཕུག་བདར་རྒྱབ། སྤྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ གསོལ་མཆོད་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཕུལ། སྤྱ་རྟེན་ གསུང་རྟེན་ཚུ་ བདག་འཛིན་འབད་བར་ བཏང་མ་ མ་གཏོགས་ མར་ དཀར་གཞིས་ནང་ མི་གནག་པའི་གཡུས་ཁར་ ཆང་བཤལ་རྒྱབ་སྟེ་སྤྱོད། ཆང་རིན་ མཆོད་ཆས་དང་ དག་ཆས་ཚུ་བྱིན་ཏེ་ ལྷ་ཁང་སྤྱོང་མ་བཏོན་པར་ སོང་ཟེར་ བཏང་བཏང་མ་ཡིན་ནུ་? ཟེར་ བཀའ་གསལ་སྤྱིངས་ལུག།

དེལས་ གྲྭ་ཆས་དེ་ དེ་སྟེ་ བཞག་པར་ མི་བདུབ། བསྐྱོན་པའི་རུ་ཏྲ་ཡིན་མས་ ཟེར་དགོངས་མ་ཁྲེལ་ཏེ་
རྟོག་ཅལ་སྤྱུག་ལུ་ བཏོན། རྟོན་ཆོགས་ སྤྱད་དེ་ ཏྲ་ལྷག་གིས་ སྤྱི་ཚུ་འབད་ དངས་ཏེ་ བཏང་ད་ཅུག །

ལོག་ འབྲུམ་ད་ བྱངས་པ་རྫོང་དཔོན་ཡང་ བདེ་ཆེན་ཕུག་ལུ་ འབྲུན་ནི་ཡིན། དེ་བསྐྱར་ ལྷ་ཁང་གི་ཁྲམ་དང་འཁྲེལ་ཏེ་
མཆོད་ཆས་དང་ དག་ཆས་ སྤྱན་གཟིགས་ཚུ་ སྤྱད་རྟོག་གཅིག་རང་ མ་ཆང་རུང་ གྲྭ་ཆས་ཁྱེད་ འབྲུམ་ མར་
ཟངས་ཏྲམ་མཆོལ་ས་མར་ ཡིན། མེས་མ་དཔ་ བཏོན་ ཟེར་ དཔ་བསྐྱུལ་གནང་སྟེ་ བཏང་ད་ཅུག །

གྲྭ་ཆས་ ཀམ་རྟོ་རྩེ་གིས་ རྟེན་ མར་གཞོལ་སུ་འཆོམས་ཅིག་འབད་ ལགས་སོ་ལ། དྲག་ཤོས་ཀྱིས་ བྱངས་པར་
བདེ་ཆེན་ཕུག་ལུ་ འབྲུན་ནི་གི་ ཞག་དུས་ཅིག་ཡང་ གནང་ནི་འདུག ། ང་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ང་ ལྷ་ལ་ བདེ་ཆེན་ཕུག་ལུ་
རྟོན་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་རང་ ཡིན། ཡར་ རྟོན་པ་ཅིག་ ཁྱེད་ དཔོན་གཡོག་ཚུ་ ཟེལ་ འཕྱང་ལོང་མེད་ འབག་ལོང་
འབྲུལ་ལོང་མེད་པར་ ད་རེས་བྱི་རུ་རང་ བདེ་ཆེན་ཕུག་ལུ་ཁང་སྒོ་ཁར་ བཏོན་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ང་ བདེ་ཆེན་ཕུག་གི་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་
གྲྭ་ཆས་ ཀམ་རྟོ་རྩེ་མེན། ང་ ཉམས་དག་འཕྲེ་ བསྟེན་རྫོགས་ལུ་སྟེ་ རྟོན་པ་མེན་ སྤྱེ་ལེ། བདེ་ཆེན་ཕུག་གི་ མཆོད་ཆས་དང་
དག་ཆས་ཚུ་ཡང་ བྱངས་པར་ཅིས་སྤྱོད་རྒྱུ་བཞུག་ཆོག་འབད་ བཞག་ལོང། ཁྱེད་ དཔོན་གཡོག་ཚུ་ གྲྭ་ཆས་ ཀམ་རྟོ་རྩེ་འགོ་དོང་
ཁ་ལས་ སྤྱར་སྤྱར་འབད་དེ་ ཕྱག་ བརྒྱ་ཕྱག་ བཏང་ མ་བཅུག་པར་ ཐང་བཏང་རང་ མི་བཏང་ ཟེར་ རྟེན་རྒྱུ་བ་སྟེ་ བདེ་ཆེན་
ཕུག་ལུ་ ཡར་སོ་ཅུག །

བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་ ཀམ་རྟོ་རྩེ་ བདེ་ཆེན་ཕུག་ལུ་ རྟོན་པ་ཅིག་ སྤྱུལ་ལོང་ ཟེར་ལོང་ ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ཐང་ཐང་རང་
ཁོ་རང་ རྟོན་པའི་ ཤག་མིག་ནང་སོང་སྟེ་ གཟུར་ཤིང་གུ་ལས་ ཏྲ་ལྷག་འཕྲུམ་ཅིག་ ཡལ་ དགེ་བསྟེན་གྱི་ བཀའ་ཁབ་གཙོ་བོ་
དེ་གི་ སྤྱལ་ཏྲོག་གུ་ དང་ཡི་རང་ བཀའ་དེ་སྟེ་ གཟུར་ཅུག ། དབའེ་ རྟོ་ཆང་ དགེ་བསྟེན་ ངགས་ གཏེ་འབྲུ་རུང་ ཁྱེད་གྱི་
ཆབ་ཚུ་བཞེས་ནིའི་ཞལ་དཀར་འབག་ རོགས་ཀྱིས་ང་ལུ་ ཆང་བྱིན་མ་ད་ ཆང་ཕུད་དེ་ ཞལ་དཀར་ནང་སྤྱུགས་ཏེ་ ཁྱེད་ལུ་
ཆབ་ཚུ་ བཞེས་ཅིག་ རྒྱལ་ལས་ ཐིམ་ཕུ་རྫོང་དཔོན་ལས་ བཀའ་ཁྲེལ་དགོངས་ཁྲེལ་རེ་འབྱུང་བ་ཅིན་ ང་ལུ་ཆ་རོགས་ ཁྱེད་རང་
མཛད་དགོ་ ཟེར་ འགོ་དང་འགོ་ལས་ལྷན་ལྷན་རང་ཡིན། ཆ་རོགས་མཛད་དགོ་པ་དེ་ ད་རེས་ཡིན། ད་རེས་
ཐིམ་ཕུ་རྫོང་དཔོན་གྱིས་ འབོད་བཏང་སྟེ་ ང་ཆོས་པ་ཆུན་ཆས་ཅིག་ དཀར་གཞིས་ནང་ མི་སེར་རྩེ་གིས་ མཐོང་སར་ འབོད་གྱིས་
ལག་པ་བཅིངས་ཏེ་ རྒྱུ་ཁར་བཀལ་ ཁྱིད་དེ་འབྲུ་རུང་ ཁྱེད་གྱིས་ ཐོན་མ་བདུབ། རོགས་ཀྱིས་ ང་ཁོད་སྟོན་བཤུབས་ཏེ་
ཏྲ་ལྷག་དང་རུང་ ཁྱེད་གྱིས་ ཐོན་མ་བདུབ། ད་ རོགས་ཀྱིས་ རེའི་སྤྱལ་ཏྲོག་ དང་པའི་མི་འཕྲུས་ ངགས་ཡང་
ཁྱེད་གྱི་སྤྱལ་ཏྲོག་ ཏྲ་ལྷག་ ཕུལ་ནི་ཡིན་ཟེར་ ཡལ་ དགེ་བསྟེན་གྱི་བཀའ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱལ་པར་ ཏྲ་ལྷག་ ཐེངས་ལོག་ གསུམ་
ཕུལ་བའི་བསྐྱང་ལས་ དགེ་བསྟེན་བཤུབས་ཏེ་ སྤྱན་ཆབ་ བམེལ་ཅུག ། སྤྱན་ཆབ་ཀྱི་རྒྱལ་ ཞལ་གུ་ ད་རྟོ་ཡང་
མཛལ་རྒྱགས་ཟེར་ ཡིན་པས།