

ཕྱིལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་ སེར་ཁའི་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་རྒྱགས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུག་ལག་སྤྱོད་པ་དེ།

ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་སྤྱོད་པ།

སྤྱི་ཚུལ་ : DZO ༣༡༣ (གྲུ་མཐམ་)      ལས་འཛིན་ : རྫོང་ཁ་གཞུག་ལག་གཞི་རིམ།      ལོ་རིམ་ : གསུམ་པ།

འབྲི་ཞིའི་རྒྱལ་ཡུན་ : རྩ་ཚུལ་ ༣།

རྒྱགས་ : ༡༠༠

སྤྱི་འཐུས་འགོད་ཀྱི་རྒྱུ། ལཱ་ འབྲི་ཞིའི་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ རྒྱལ་ཡུན་སྤྱོད་པ་ ༡༥ ལི་རིང་དྲི་བ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་  
ཉུག རྩུལ་ལུ་ དྲི་བའི་ལཱ་འབྲི་ཞིའི་རྩུལ་ རྒྱལ་ཡུན་རྩུལ་ ༣ རྩུལ་ དྲི་བའི་ལཱ་ཚུ་མཐོང་མཐོང་སྤྱོད་པ་དང་ལས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་  
ལཱ་ཤོག་འདི་གྲུ་བྲིས། ལཱ་འབྲི་ཞིའི་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ སྤྱི་འཐུས་འགོད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ རྫོང་གསལ་གྱི་ འགོད་ཀྱི་རྒྱུ་ དེམ་  
བརྩོན་ཉུག ལཱ་འབྲི་ཞིའི་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ དྲི་བ་དྲི་ཞི་དང་ རྩུལ་འབྲི་ ཡུལ་ཚུར་ཡུལ་ཞི་ཚུ་ ག་ཅི་ཡང་འབད་ མི་ཚོག་  
དྲི་བའི་འགོད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ དྲི་བའི་ལཱ་ཚུ་ བྲིས་མ་བྲིས་ དཔྱད་པུ་འབད་ཞིམ་ལས་ མ་གཏོགས་ ཚོས་རྒྱགས་ཁང་ ལས་  
ཕྱི་ཁར་འབྲུག་ལྗོངས་ཀྱི་མི་འོང་།

སྤྱི་ཚུལ་གྱི་

དྲི་བ་ གཏོག་ཡོད།      རྒྱགས་ ༢༠

དྲི་བ་དང་པ།      འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལཱ་དོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱུམ།      (༡༠X༡=༡༠)

འགོད་ཀྱི་ དྲི་བ་འཕྲུལ་ ལཱ་ བཞི་འཕྲུལ་མི་ལས་ ལཱ་དོ་མ་ ག་ཡི་མི་འདི་གི་ གཏོགས་ གདམ་ཁ་རྒྱུམ་ཉེ་

ལཱ་ཤོག་ནང་བྲིས།



༤) ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དོན་བདུན་ནང་ བསྐྱུ་ཡིན་ཟེར་འདོད་མི་ལྟོ་

༡ གཅེས་བྱ་བ།

ཁ བྱེ་བྲག་པ།

ག རྒྱུ་འཕེལ་བ།

ང གྲངས་ཅན་པ།

༥) འཇིག་རྟེན་པ་འི་ཉ་ དབང་ལྷན་ ཆངས་པ་ ཁྲུ་འཕྱག་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལྟ་ སྒྲུབས་འཚུལ་མི་ལྟོ་

༡ འཇིག་རྟེན་པ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

ཁ མྱི་པ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

ག ཉེན་པོ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

ང ཆོས་འདི་པ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

༦) རྒྱ་རྟེན་ལས་མ་སྒྲེས་པ་འི་ཆོས་ལྟོ་

༡ འདུས་བྱས་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

ཁ འདུས་མ་བྱས་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

ག མི་རྟག་པ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

ང རྒྱུ་མ་མཁའ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

၈) ရင်ဆိုင်ရန်အတွက် အသုံးပြုသင့်သည့်အချက်

၇ ရင်ဆိုင်ရန်အတွက်အသုံးပြုသင့်သည်။

၈ ရင်ဆိုင်ရန်အတွက်အသုံးပြုသင့်သည်။

၉ ရင်ဆိုင်ရန်အတွက်အသုံးပြုသင့်သည်။

၁၀ ရင်ဆိုင်ရန်အတွက်အသုံးပြုသင့်သည်။

၉) အသုံးပြုသင့်သည့်အချက်အလက်များ

၇ ရင်ဆိုင်ရန်အတွက်အသုံးပြုသင့်သည်။

၈ ရင်ဆိုင်ရန်အတွက်အသုံးပြုသင့်သည်။

၉ ရင်ဆိုင်ရန်အတွက်အသုံးပြုသင့်သည်။

၁၀ ရင်ဆိုင်ရန်အတွက်အသုံးပြုသင့်သည်။

၁၀) အသုံးပြုသင့်သည့်အချက်အလက်များ

၇ ရင်ဆိုင်ရန်အတွက်အသုံးပြုသင့်သည်။

၈ ရင်ဆိုင်ရန်အတွက်အသုံးပြုသင့်သည်။

၉ ရင်ဆိုင်ရန်အတွက်အသုံးပြုသင့်သည်။

၁၀ ရင်ဆိုင်ရန်အတွက်အသုံးပြုသင့်သည်။

၇            နင'ဗွဲင'ဒဲး'လူသ'ဖါရဲ၊  
၈            ရာရဲန'ဗွဲင'ဒဲး'လူသ'ဖါရဲ၊  
၉            နုပွဲ'မ'ပ'ဒဲး'လူသ'ဖါရဲ၊  
၁၀          နုပွဲ'နင'ဗွဲင'ပ'ဒဲး'လူသ'ဖါရဲ၊

ཐག་དུ། རྟེན་ལྷ་ཡོད་པའི་བརྟེན་ཚིག་ཚུ། ལ་རྟེན་ལུ་བས།

- ၁) ဂုဏ်သိက္ခာမရှိသူများ၏အားကိုးခံရမှု ..... ဖြစ်ပါသည်။
- ၂) ဂုဏ်သိက္ခာမရှိသူများ၏အားကိုးခံရမှု ..... ဖြစ်ပါသည်။
- ၃) ဂုဏ်သိက္ခာမရှိသူများ၏အားကိုးခံရမှု ..... ဖြစ်ပါသည်။
- ၄) ဂုဏ်သိက္ခာမရှိသူများ၏အားကိုးခံရမှု ..... ဖြစ်ပါသည်။
- ၅) ဂုဏ်သိက္ခာမရှိသူများ၏အားကိုးခံရမှု ..... ဖြစ်ပါသည်။
- ၆) ဂုဏ်သိက္ခာမရှိသူများ၏အားကိုးခံရမှု ..... ဖြစ်ပါသည်။
- ၇) ဂုဏ်သိက္ခာမရှိသူများ၏အားကိုးခံရမှု ..... ဖြစ်ပါသည်။
- ၈) ဂုဏ်သိက္ခာမရှိသူများ၏အားကိုးခံရမှု ..... ဖြစ်ပါသည်။
- ၉) ဂုဏ်သိက္ခာမရှိသူများ၏အားကိုးခံရမှု ..... ဖြစ်ပါသည်။
- ၁၀) ဂုဏ်သိက္ခာမရှိသူများ၏အားကိုးခံရမှု ..... ဖြစ်ပါသည်။

སྡེ་ཚན་ཁ།  
 སྡེ་ཁ་ གཤིས་ལོད། རྒྱུག་ཁ་ ༥༠།  
 སྡེ་ཁ་དང་ཁ་ རྒྱུ་ལ་ཕྱེ་ཏེ་སྡེ་ཁི། (༥x4=20)

၇) မြို့ပျံဒင်၊ ရှင်ပရိ၊ ခြင်္သေ့ပျံ၊

2) གྲུ་བརྟགས་དང་ གཞན་དབང་གི་ཁྱད་པར་གྱིས།

3) རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྱོད་པའི་རང་རྒྱུན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་སྐྱོད་པའི་རང་རྒྱུན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྡིས།

༥) སེམས་ཅིམ་ནུམ་པ་དེ་ལ་དང་ རུམ་པ་རྒྱུ་ལ་འཁྱེད་པར་བཞོན།

4) ལྷ་མ་ཐམ་སྒོ་བསྐྱར་བ་དང་ མ་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་གཤིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྷིང་།

ဒို့သံသြိယ၊ ဗုဒ္ဓါ ၆၀၊

མགོད་ཏུ། རོག་ལུ་ཡོད་པའི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བློས།

၁) နမ္မာဒိတိယဗျာကုဋ်ကိရိယာကုဋ်ပေါင်းသုံးဆယ့်ငါးပါး

2) འཇིག་རྟེན་གསལ་དེ་སྟོན་པའི་དབྱ་མ་ཟེར་མི་འདི་གཅི་ཁྱུ་སྤྲ་མོ། 4

3) དུམ་ཡུའི་བརྟེན་གྱིས་འཛེག་ཚུལ་བྱས། 6

၉) ဣသမဒ္ဒါနိဂ္ဂဟံ ဖြိဒါပာဂါလိန္ဒုဟံ သဂ္ဂဒုဂ္ဂိုပာဂါန္ဒုမန္တရံသဂ္ဂိုဒါ၊

- ၃) မင်္ဂလာဒုံ ရပ်ကွက်တွင် နေထိုင်သူများ၏ အခြေအနေအထားကို စစ်ဆေးရန်  
 ပြုလုပ်သည့် အချိန်တွင် နေထိုင်သူများ၏ အခြေအနေအထားကို စစ်ဆေးရန်  
 ၄) အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ  
 ၅) အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ  
 ၆) အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ  
 ၇) အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ  
 ၈) အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ  
 ၉) အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ  
 ၁၀) အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ အချိန်မီ