

འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཤེ།

སྤེལ་གྱི་ཤིང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་ སེར་ཁའི་སློབ་དུས་ཚས་རྒྱགས།

གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་རྒྱུ་འཕེལ་གྱི་ཤིང་མཐོ་རིམ་སློབ་ཤེའི་ཐོག་ཐོག་མའི་ལོ་(ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢)

སྒྲིག་པ་བཞུགས་ : ༡༠༠

མཐུན་འཕྲོལ་སྒྲིག་པ་ཚད་ : ༥༠

དུས་ཡུན་ : རྒྱུ་ཚད་ ༣

བཞུགས་པ་ : དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༠ གྱི་རིང་ དྲི་བ་རྒྱུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཉུག་དགོ། དྲི་བ་ རྣམ་པའི་ནང་ རྣམ་ གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་མི་  
ལས་ དྲི་བ་གཅིག་གི་ལན་འབྲི་ནི་དང་ གཞན་དྲི་བ་འདི་ གཤིས་ལས་བདུན་པའི་ལན་ཚུ་འབྲི་དགོ།

དྲི་བ་དང་པ། འོག་གི་དྲི་བ་གསུམ་ལས་གཅིག་གི་ལན་བྲིས། སྒྲིག་པ་ ༡༠།

༡. ལ་ལོའི་མི་ཚེ་ནང་སྐད་ཡིག་གི་རིག་ཆ་ལ་བཞུགས་པ་དགོ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ།
༢. ལ་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་ རིག་ཆ་ལ་བཞུགས་པ་ འགོ་དང་པ་ཉུན་སྒྲིག་རིག་ཆ་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་པ་གཅི་མོ་?
༣. ཉུག་ཐངས་ཉུག་མི་དོན་ལྟ་ཉུག་མི་དང་ ཉུག་ཉེ་ཉུག་མི་དོན་ལྟ་ཉུག་མི་ཟེར་མི་གཤིས་ཀྱི་ ཁྱད་པར་ལྟེ་ བཤད་པ་རྒྱུ་ལ།

དྲི་བ་གཞིས་པ། དོན་ཚན་དང་སློབ་རིམ་ཅིག་འཐད་ཅུང་ ལུངས་ཐང་ཁ་དང་ དོ་རི་ཁའི་སློབ་ལུགས་ཀྱིས་ལྟ་སློབ་ཉུན་

འཐད་ཐངས་ཁྱད་པར་སོ་སོ་འོང་དགོ་ཟེར་ཡིན་པས་ གཅི་འཐད་ཡིན་ན་རྒྱུ་མཚན་བྲིས། ༡༠

དྲི་བ་གསུམ་པ་ སློབ་ཉུན་འདི་སློབ་དཔེ་ལྟ་རགས་མི་ལས་ སློབ་ཉུན་པ་ལྟ་རགས་ལས་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་

ཀྱིས་འཐད་པ་ཅི་དོན་འདི་གི་གོ་བ་གཤིས་འཐད་པ་ལྟ་ནི་ཡིན་ན་ ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་པ་༡༠

དྲི་བ་བཞི་པ་ སློབ་ལུགས་གཅི་བཟེད་དང་སློབ་དཔེ་དག་གི་བཟེད་ཀྱི་ཐངས་ཤིས་ཀྱིས་ལས་ ཁྱོད་ཀྱིས་གསུམ་ལ་ ག་འདི་རྒྱུ་འོང་ག་

སློབ་ཉུན་ཐངས་ཤིས་འདི་གསུམ་ལ་རྒྱུ་འཕེལ་དགོ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་པ་༡༠

དྲི་བ་ལྟ་པ། གཤམ་གསལ་ཤི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ལེན་ཏེ་འཆར་གཞི་ཁ་གསལ་གཅིག་བཟོ། ༢༠

སློབ་གྲྭ་	མིར་ཀྱ་འི་མི་ལྟེ་སློབ་གྲྭ།
སློབ་འཇམ་	གཤམ་པ།
ལོན་སྦྱངས་ཤེས་ཡོན་	སློབ་ཤོར་སེམས་ཅན་ཟེར་མིག་ཅི་ཡིན་ན་སློབ་ཤེས།
སློབ་ཕྱོད་དོན་ཚན་	སློབ་ཤོར་སེམས་ཅན་གྱི་མིང་།
སློབ་ལུག་ཨ་ལོའི་བལྟམས་	༩༠
རྒྱལ་ཡོན་ཀློང་མ་	༩༥།
ལས་དོན་	སློབ་ཤོར་སེམས་ཅན་ལ་གི་མིང་ལྟེ་བ་དང་སྦྱགས་ཏེ་འབྲི་ཚུགས།

དྲི་བ་དྲུག་པ། འོག་གི་ཡིག་ཚུགས་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ཏེ་ སློབ་འཇམ་དང་པའི་སློབ་ལུག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འོག་ཕུལ་བཞི་ཡར་བསྐྱེད་ཀྱི་  
སློང་ལཱ་རེ་བཟོ། ༢༠

འདི་མེ་རྟོག་ཡིན། མེ་རྟོག་གི་མིང་སེར་ཤོག་མེ་རྟོག་ཟེར་སླབ་ཡིན། མེ་རྟོག་གི་ཚས་གཞི་སེར་པོ་ཡིན་པས།  
མེ་རྟོག་འདི་ལུ་འདུལ་མ་གཤམ་འདུག། འདུལ་མ་གི་ཚས་གཞི་ཅང་ཁ་ཡིན་པས། ང་མེ་རྟོག་འདི་ལུ་དག་འ།

དྲི་བ་བདུན་པ། ཐོག་སློམ་ནང་ཡོད་པའི་སྦྱང་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ཏེ་ སློགས་ར་ལས་སློབ་འཇམ་གསུམ་པ་ཚུན་ འབྲི་ནི་འི་འོག་ཕུལ་ཡར་  
ཚུས་གཏང་ཐབས་ལུ་ རང་ལོའི་ཤེས་ཚད་དང་མཐུན་པའི་སློང་ལཱ་རེ་བཟོ། ༢༠

ཨཔ་བགྱིས་ལུ་ནོར་གཤམ་དང་རོ་ཁྱི་གཅིག་ཡོད། ཁོ་ཨ་རྟག་ར་ནོར་འཚོ་བར་འབྱོལ་ཡིན། དེ་མ་ཅིག་ཚུལ་མ་ནང་  
ཉོད་པ་ད་ དེ་མ་གཅིག་འཐོན་ཏེ་ནོར་ཚུ་བཟའ་ནི་འབད་ལུག། ཨཔ་བགྱིས་ཀྱིས་ ཏེ་མ་ཅུ་ནང་ལས་ གྱི་འབལ་ལཱ་ད་  
དེ་མ་འདི་འདྲེགས་ཏེ་བྱོག་ཡར་སོང་ལུག། རོ་ཁྱི་འདི་གིས་ ནོར་ཚུ་གཅིག་ཁར་ལྷུངས་སྟེ་ ཁོ་རང་ཉལ་ལྟོད་ལུག།  
ཨཔ་བགྱིས་ཁོ་རའི་རོ་ཁྱི་ལུ་སེམས་དག་འ་ལུག།