



३ ཆོས་དཔེ་བཟུང་མི་འདྲི།

[illegible]

ལ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ ལྷན་པར་ཕྱེ་མ་གྲིས་པར་ ངོ་མཇེ་ལ་རྩེ་བཀོད་མི་ལྷ་སྤང་ཡིན།

ག རྒྱ་ལུ་མེད་པ་ཁྱིལ་ཆོས་ཅིག་ ཟེངས་བཀལ་ཏེ་ རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ཟེར་བཀོད་མི་ལུ་སྤང་ཡིན།

[illegible]

༤ ཕྱན་པ་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་དོན་ལུ་གཉིས་པ་དོན་རྒྱུ་ལུ་ ཤོ་ལོ་ག་

ᠠᠨᠤᠯᠤᠰ ᠠᠨᠠᠭ

॥ ३८५ ॐ ॥

७ २०५ ५३१

८' १८६ ५३१

4 ཕྱིན་པ་གཤམ་པ་ཅིན་

१. मिद'शि'कुम'श्रुद'न'पु'मि'वे'द'न'।

14 ಹೆಚ್.ಕ್ರೈ.ಬ್ರ.ಮಿ.ಮೈದನ.

ག ཡི་གཱ་འི་སྐྱོར་ལ་ལུ་མི་མོངས།

༤ རྒྱ་འགྲུལ་མི་ཚོ་དཔལ།

6 བསྟོན་མཉམ་དང་ འཁྱུག་བཤད་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མཉམ་པ་དང་ཡོང་བ་བརྗོད་མི་འདི་

၇ ရပ်း'တြဲ' ဖါး၊

ལ ངག་འདོན་གྱི་རྒྱ་ལོ་

ག གཟུགས་རྒྱུ་ཡིན།

༤། རང་ཁམས་ཀྱི་མཛུགས་པའི་སྐོར་ལོ།

၈) ဒုပိဒ်ဒုပိဒ်တရားတို့၏ပေးပို့သောအခွင့်အလမ်းအားလုံးကို

၇) အကျိုးရှိသောဒုပိဒ်တရားတို့

၈) အကျိုးရှိသောဒုပိဒ်တရားတို့

၉) အကျိုးရှိသောဒုပိဒ်တရားတို့

၁၀) အကျိုးရှိသောဒုပိဒ်တရားတို့

၉) ဒုပိဒ်တရား၏အကျိုးအမြတ်ကို လက်ကိုင်အသုံးပြုသောပုဂ္ဂိုလ်

၇) ဒုပိဒ်တရားတို့

၈) အကျိုးရှိသောဒုပိဒ်တရားတို့

၉) အကျိုးရှိသောဒုပိဒ်တရားတို့

၁၀) အကျိုးရှိသောဒုပိဒ်တရားတို့

၁၀) အကျိုးရှိသောဒုပိဒ်တရားတို့၏အကျိုးအမြတ်ကို လက်ကိုင်အသုံးပြုသောပုဂ္ဂိုလ်

၇) အကျိုးရှိသောဒုပိဒ်တရားတို့

၈) အကျိုးရှိသောဒုပိဒ်တရားတို့

၉) အကျိုးရှိသောဒုပိဒ်တရားတို့

၁၀) အကျိုးရှိသောဒုပိဒ်တရားတို့

၁၀) အကျိုးရှိသောဒုပိဒ်တရားတို့၏အကျိုးအမြတ်ကို လက်ကိုင်အသုံးပြုသောပုဂ္ဂိုလ်

၇) အကျိုးရှိသောဒုပိဒ်တရားတို့

၈) အကျိုးရှိသောဒုပိဒ်တရားတို့

၉) အကျိုးရှိသောဒုပိဒ်တရားတို့

ང་ ངག་འདོན་གྱི་དཔེ་ཡིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ་ དཔེར་བཅོམ་ལྷན་སྟེ་ རྒྱལ་ལོ་འཛིན་འབད་ནི། སྐྱགས་ ༤X༢=༡༨

འགོད་ཀྱི། འོག་ལཱ་འགོད་དེ་ཡོད་པ་འི་ཚེས་བཅུ་ཚུ་ ཉམ་ཞེ་མ་ལས་ ག་ཅི་འི་དཔེ་བཅོམ་ཡིན་ན་ཚེས་བཅུ་མེ་ལཱ་ རྒྱལ་འཛིན་མེ་  
འགོད་དེ་ཡོད་མི་ནང་ལས་ མེ་མེ་གཞན་མ་ལ་རྒྱལ་ཁྱེ་ ལཱ་ཤོག་ནང་ཐོག་ དྲི་བ་འི་ཀྱུན་ལཱ་ལཱ་གྱི་ཨང་གཞན་ཚུ་  
ལ་གས་ལ་འབད་ འཁྲི་ནི་མ་གཏོགས་ ཚེས་བཅུ་ཚུ་ འདྲ་བཤུས་རྒྱལ་འཛིན་དགོ

ཀ རྒྱལ་སྐྱུང་མཐུག་པོ་འི་ཁྱོད་དང་བྱུག་པོ་འི་ཕྱིར། བག་ཡངས་སྟོན་པོར་རྒྱ་ཁྱིལ་རར་སྐྱ་ཅན།

དམར་མེར་སྐྱ་ཡི་རིས་མོ་བྱུར་དུ་འབྱེད། འཕྲོག་བྱེད་སྐྱག་མོ་འདི་དང་འཛིགས་རེ་ཆེ།

༡ རིགས་གྱི་རང་བཞིན་བཅོམ་པ། ༢ ཡོན་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་བཅོམ་པ།

༣ བྱ་བའི་རང་བཞིན་བཅོམ་པ། ༤ ཡུས་གྱི་རང་བཞིན་བཅོམ་པ།

ཁ སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་སྒོ་བྱོས་ལྟར། རྒྱ་བའི་མ་མའི་གཏིང་དཔག་དཀའ།

གང་གི་ཐོན་ལས་ཇི་ལྟར་བར། རྒྱ་མཚོ་འི་དབའ་རྒྱབས་དུས་སུ་གཡོ།

༡ ཚོས་དཔེ། ༢ བཞེག་པའི་དཔེ།

༣ ཡན་ཚུན་གྱི་དཔེ། ༤ དེས་དཔེ།

ག ཉི་ལ་འོད་བཞིན་ཉི་མ་ཡིས། ཉིན་བཞིན་ཉིན་གྱིས་མཁའ་ལ་བཞིན།

ནམ་པར་གཞོན་པས་ཁྱོད་ལ་དཔེ། འཛིན།

༡ བཞིན་སྐྱ་དུ་མ། ༢ བཞིན་སྐྱ་གཅིག་པའི་དཔེ།

༣ མང་བའི་དཔེ། ༤ བྲེང་བའི་དཔེ།

ང བྱི་གཟུགས་གཤེས་རོ་རིས་ལུན་སུམ་ཚོགས། རང་བྱམས་དང་སྤྱི་ཇི་གང་བས་ཆེ།

འབྲུག་ཀྲུལ་པོའི་རྒྱལ་བཙུན་ཨ་ཞེ་མཆོག། དཔལ་དབྱངས་ཅན་ལྷོ་དང་ཅོག་གཅིག་པས།

- |   |                    |   |                |
|---|--------------------|---|----------------|
| ༡ | གྲྭ་འཁྱེད་ཀྱི་དཔེ། | ༢ | སྒྲུབ་པའི་དཔེ། |
| ༣ | འཕེལ་པའི་དཔེ།      | ༤ | རྒྱུ་ལྡན་དཔེ།  |

ཅ་ འཕེལ་འབྱེད་ཅི་མ་མེ་མང་འཁོར་། ཏྲ་ཏུ་ཆ་ཤས་རབ་ཏྲོགས་པས།

འདི་ནི་ཆུ་ཤེལ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་པའི་ལྷོ་མའི་བཞིན་དུ་ངས།

- |   |                    |   |                |
|---|--------------------|---|----------------|
| ༡ | གྲྭ་འཁྱེད་ཀྱི་དཔེ། | ༢ | འགྲུལ་པའི་དཔེ། |
| ༣ | མཉམ་པའི་དཔེ།       | ༤ | དགག་པའི་དཔེ།   |

ཆ་ རྒྱལ་འཕྱོར་དབང་ཕྱུག་མིལ་རས་པ་ཡི། །རྒྱལ་ཐར་ཐོས་ཆོད་དཔེ་སྤྲུལ་ལོང་གཡོས། །

འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐལ་རང་བཞིན་ཉིད་མཐོང་སྟེ། །ངས་འབྱུང་མཆི་མའི་ཐོག་པ་ཡང་ཡང་ལྷང་།

- |   |                            |   |                        |
|---|----------------------------|---|------------------------|
| ༡ | ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་བརྟན་པ། | ༢ | བྱ་པའི་རང་བཞིན་བརྟན་པ། |
| ༣ | རིགས་གྱི་རང་བཞིན་བརྟན་པ།   | ༤ | གསུམ་ཆ་ར་མཉེ།          |

ཇ་ སྤྲུལ་པའི་གཡུས་འདི་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་བབྱམ། །རིན་སྲུངས་རྫོང་ཆེན་བརྒྱ་ཕྱིན་པོ་བྱང་འབྲ།

ཆུ་ཞིང་སྐྱམ་ཞིང་ཨེ་སྤལ་ལྷུ་མ་ར་ཚུ། ལྷ་ཡི་དཔག་བསམ་ལྷོན་ཤིང་ཅོག་ར་འབྲ།

- |   |                      |   |                      |
|---|----------------------|---|----------------------|
| ༡ | ཆོས་དཔེ།             | ༢ | ཟླ་མོ་དངོས་པོའི་དཔེ། |
| ༣ | མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་དཔེ། | ༤ | དངོས་དཔེ།            |

ཉ་ དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་ཞལ་དཀྱིལ་བཞིན། །ཟླ་གཞོན་དཀར་གསལ་ངེ་མ་མེད།

རི་བོང་ཅན་མཚུངས་ཆངས་སྤུས་ཀྱི། །བཞིན་འདི་བདུད་ཅིའི་བསེལ་ཕྱོང་འཕྱོ།

- |   |                |   |                      |
|---|----------------|---|----------------------|
| ༡ | ཆོས་དཔེ།       | ༢ | ཟླ་མོ་དངོས་པོའི་དཔེ། |
| ༣ | བརྟེན་པའི་དཔེ། | ༤ | ཡན་ཚུན་གྱི་དཔེ།      |

དེ་བ་ ༣ པ། རྒྱན་གྱི་དཔེར་བརྟན་དངོས་འཛིན་འབད་ནི། སྤྲུགས་ ༥X༣=༡༥

བཀོད་ཀྱི་ འོག་ལུ་ རྒྱ་ཤེལ་ དཔེ་བཟོན་གསུམ་ཤེལ་གྱི་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱ་ཤེལ་འབད་ཡོག་མི་གཅིག་  
 རོས་འཛིན་འབད་དེ་བྲིས། དྲི་བའི་ཡང་དང་ལཱ་གྱི་ཀྱུགས་ཚུ་ ལ་གསལ་འབད་ འབྲི་ནི་མ་གཏོགས་  
 ཚིགས་བཅད་ཚུ་ འདྲ་བཤུས་བྱ་བ་མེད་ནམོ།

༡

བསྐྱུལ་པའི་དཔེ་ གཞི་མེ་མི་འདི་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ ལན་ཤོག་ནང་བྲིས།  
 ཀ་ ཞལ་རས་དཀར་པའི་འོད་མདངས་ལྷན་ཅམ་གྱིས། སྤྱོལ་བུའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་མ་ཡིན་པར།  
 ཕྱི་ཡི་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་གཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཤེལ་གྱི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་བས་ཀྱང་།  
 ལ་ གནས་དང་དགོན་པ་ལེ་གཞི་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན། སུ་རོའི་གཞུང་ལུ་དགའ་མཉམ་འབད་བཅིམ་མེད་པར།  
 རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་ལུ་སྤྱོལ་མཚན་པའི་ལུ་ གཅི་འབད་ཅུང་བྱ་བས་བཅུ་ལས་ཡང་།  
 ག་ ཐོག་སྤྱོད་གསལ་བ་ཁོ་ན་ཡིས། ཡུལ་གྱི་ཤེད་དམི་འདྲ་བཤུ།  
 སྤྱོལ་གྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་དབང་ལ། བཅུ་ཤེད་ཤེད་པ་འདིས་ཀྱང་དོ།

༢ རྒྱུའི་དཔེ་ གཞི་མེ་མི་འདི་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ ལན་ཤོག་ནང་བྲིས།

ཀ་ རང་སེམས་དབང་མེད་འཕྲོག་པས་ཚམ་རྒྱུ་མ། ཞལ་རས་དཀར་པའི་མཉམ་འཁོར་བཟང་དང་།  
 སྤྱོལ་བུའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་མ་ཡིན་པར། བསམ་པ་བཟང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞིན།  
 ལ་ སྤྱོལ་བུའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པས་ཚམ་རྒྱུ་མེད་དང་། ཞལ་རས་དཀར་པའི་ཚུལ་གྱི་ཤེད་ཤེད།  
 བསམ་པ་བཟང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་སེམས་དབང་མེད་འཕྲོག་པས་ཚམ་རྒྱུ་མེད་དོ།  
 ག་ ཡོན་ཏྲན་གྱི་དམ་ཐའ་མེད་པས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཐུམས་བཅའི་བྱུགས་དང་ལྷན་པས་དྲིན་ཅན་མ།  
 བཅུ་ཤེད་ཤེད་པའི་འཛིན་པའི་མཚན་བྱ་ཡིས། འཕྲོ་བའི་གཞུག་རྒྱ་ལུ་པའི་དབང་པོ་འདྲ་ཡིན།

༣ ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ་ གཞི་མེ་མི་འདི་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ ལན་ཤོག་ནང་བྲིས།

ཀ་ ཁྱད་ཞལ་ཟླ་བའི་དྲུག་ལ་ཁོར་ལ། ལྷན་གཉིས་ཡར་ཚུར་གཡོལ་ཡིན་ན།

དགའ་བའི་འཛུམ་མདངས་ཉོན་མ་ཡིན་ན། ང་གིས་དཔྱེ་བ་ཕྱེ་མ་ཚུགས།

ཁ་ མཐོ་རིམ་སློབ་གླེན་གཞི་ན་ཚུ། ཆོས་ཀྱི་བརྒྱ་བྲེང་འབད་མ་ཡིན་ན།

སྤྱིང་གཏམ་ཡར་ཚུར་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཉ་ཅིག་གོ་ར་མི་ཚུགས་པས།

ག་ ཅི་འདི་རབ་དཀར་གངས་རི་ལ། དབང་པོའི་གཞུ་ཡིས་འཁྱུད་དམ་ཅི།

ཡང་ན་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཞུའི་སྐར། ལྷ་ ཆེགས་དར་གྱིས་བཀྲུགས་སམ་ཅི།

༄ བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབེ་ གཡིན་མི་འདི་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ ལན་ཤོག་ནང་བྲིས།

ཀ་ ཁྱད་ཀྱི་སེམས་ཁར་འབབ་ཉེ་འབད་ཅུང་དྲག། མ་འབབ་ཅུང་ཡང་དེའི་སེམས་དབང་མེད་པར།

ཁྱད་ལཱ་ཤོར་ཡི་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་འདི། སྤྱབ་ཤིའི་མཐོ་བསམ་བླ་ཚུ་རང་ལཱ་ཡོད།

ཁ་ གུན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཅུང་འདྲ། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྱོན་ལཱ་འབྱུར་ཅུང་འདྲ།

དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་དང་ཁྱད་ཀྱི་ལང་ཆའི་དཔལ། འདྲ་ཟེར་སྤྱབ་ཤིའི་རེ་བ་ལཱ་ཡོད།

ག་ ཡིད་འོང་བུ་མོ་ཁྱད་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ལ། འཁྱུག་འཁྱུག་འེམ་འེམ་ལེགས་པའི་ནམ་འབྱུར་ཚུ།

ག་ར་ཆང་མ་འབད་འདུག་ཟེར་སྤྱབ་ཤིག། རེ་བ་བླ་ཚུ་རང་གི་སེམས་ཁར་ཡོད།

༥ སྤྱད་མིན་ཀྱི་དབེ་ གཡིན་མི་འདི་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ ལན་ཤོག་ནང་བྲིས།

ཀ་ དམར་སེར་ན་བཟའི་རྒྱ་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་ཅིང་། རིག་གཞུང་ནང་པའི་ཆོས་ལ་མཁས་སྤངས་པའི།

མཁན་པོ་དག་སློང་བཅུན་པ་དེ་དག་གིས། འཇིག་རྟེན་བར་སྟོབ་པ་ལེ་མི་སྤྱོད།

ཁ་ ཕྱི་ནང་སྐད་གཉིས་སྤྲུལ་མཁས་པ་ཡི། ལམ་ཉོན་ལོ་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་བཏ་བསྟོར་པར།

གསལ་བཤད་རང་གི་སྟོབ་པ་སྟོབ་པ་ཉེ། ལྷན་པར་སྤྲུལ་བ་དེ་ཤི་སྤྱོད་དམ་ཅི།

ག་ དུག་ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་རིག་བྱ་ལས། བདེ་བའི་ཆེར་བ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱོད་བཞིན།

རང་བཞིན་དཔྱད་པའི་སྒྲེ་བོ་སྒྲུབ་ལས། གཞན་ལ་ཡན་བདེ་བྱུང་བ་ཅད་སྤྱི་དམ།

རྩ་བ་ ༤ པ། བྱད་པར་ཕྱེ་ནི། སྐྱགས་ ༢X༥=༡༥

འོག་གི་རྩི་བ་ལ་ལས་ གསུམ་གྱི་ལན་བློས།

- ༡ ཆོས་དཔེ་དང་ དེ་ལོ་ཤོ་འཁྱུད་པར་གཅི་མོ་? བྱུངས་བཀའ།
- ༢ དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་དང་ གཏུན་འབེབས་ཀྱི་དཔེ་འཁྱུད་པར་གཅི་མོ་? བྱུངས་བཀའ།
- ༣ དེས་པའི་དཔེ་དང་ མ་དེས་པའི་དཔེ་འཁྱུད་པར་གཅི་མོ་? བྱུངས་བཀའ།
- ༤ བྱུང་མེད་དང་ སྤྱི་མེད་ཀྱི་དཔེ་འཁྱུད་པར་གཅི་མོ་? བྱུངས་བཀའ།
- ༥ མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་དང་ སྐྱུར་བའི་དཔེ་འཁྱུད་པར་གཅི་མོ་? བྱུངས་བཀའ།

རྩ་བ་ ༥ པ། འབྲེལ་བཤད་རྒྱ་བ་ནི། སྐྱགས་ ༢X༥=༡༠

འོག་ལུ་ བཀོད་མི་ ཉུན་པག་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་དུ་བཟུན་པའི་ ར་བའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་ འབྲེལ་བཤད་  
ལ་གསལ་ལ་འབད་བྱེད།

- ༡ མཐུན་ལོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི། གནས་པ་ཐུབ་པའི་ཐོད་པ་ན་དང་།  
སྐྱུམ་ཞིང་དམར་བའི་རལ་པ་ཅན། ལུ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་འབྱུངས་པར་བྱུང་།
- ༢ རྒྱལ་པོ་ནུམས་ནི་སྒྲེས་བྲུང་། ད་ཉ་ཁྱེད་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད།  
ཡོངས་འདུད་གཞུང་ཀླད་འབྱུང་ནི། གཉིས་པ་དེས་པར་ཡོད་མ་ཡིན།



ཇི་བ་ ༤ བ། འོག་གི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་ གང་རུང་ལྟ་ནི་ཅིག་ ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ མི་དབང་མངའ་  
 བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ ལྷག་ཆོག་ནང་འབད་བསྟོད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ ཆོག་འབྲུ་ ༡༥༠ འི་  
 ནང་འཁོད་བྲིས། སྐྱགས་ ༡༠

ཐབྱམ།	འདྲ།	ཆ་འདྲ།	ཅོག་འཐད།	གཅིག
དཔྱེ་ཐ་མེད།	སོ་སོ་མེད།	ཁྱད་པར་མེད།	འདྲེ།	

ཇི་བ་ ༥ བ། འོག་གི་འབྲི་ཚུ་རྟོག་ཆོན་གཉིས་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་བརྒྱབ་སྟེ་ཆོག་འབྲུ་ ༢༠༠ ལས་མ་ཉུང་མ་  
 ཅིག་བྲིས། སྐྱགས་ ༡༢

- ༡ ཉུན་ཆོག་གི་རིག་པ་ལུ་བྱུངས་དགོ་པའི་དགོས་པ།
- ༢ ང་ཐངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཉུན་ཆོག་གི་རིག་པ་ཚུ་ག་དེ་སྟེ་དར་དར་ཁ་ཡིན་ན་དང་ ཁྱེད་ལུ་ག་དེ་སྟེ་སོང་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ན་གི་གློ་རུ།