

འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཤེ།

སྤེལ་སྤྱོད་ལྷན་ཁང་གི་མཛུགས་སྐྱོང་གྲོག་པོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་ སེར་ཁའི་སློབ་དཔུང་ཚོས་རྒྱུགས།

སྤེལ་སྤྱོད་ལྷན་ཁང་གི་མཛུགས་སྐྱོང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་གྲུབ་འབྲས་ (ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢)

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ : ༡༠༠

མཐུན་འབྲེལ་སྤྱི་ལོ་ ༤༠

དུས་ཡུན་ : རྒྱུགས་ ༣

བཀོད་སྤྱོད་ : དེ་ཤིག་ལ་དེ་ དུས་ཡུན་ རྒྱུགས་ ༣ ནང་ རྒྱུགས་ ༡༠༠ འབྲས་བཟོ་ཡོད་པའི་ མ་འབྲི་བའི་དེ་མའི་ དེ་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱི་
རྒྱ་ ལེགས་སྤེལ་འབྲས་ རྒྱ་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལེགས་སྤེལ་ དེ་བཟོ་སྤྱོད་ ལེགས་སྤེལ་

སྤེལ་སྤྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ འབྲས་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱི་ རྒྱུགས་ ༢༠ |

འབྲས་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱི་ དེ་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱི་ རྒྱུགས་ལྷན་ཁང་གི་ རྒྱུགས་ལྷན་ཁང་གི་

༡×༢༠=༢༠

- ༡) རྒྱུགས་ལྷན་ཁང་ ༢) དེ་བཟོ་སྤྱོད་ ༣) དེ་བཟོ་སྤྱོད་ ༤) དེ་བཟོ་སྤྱོད་ ༥) དེ་བཟོ་སྤྱོད་ ༦) དེ་བཟོ་སྤྱོད་
- ༧) དེ་བཟོ་སྤྱོད་ ༨) དེ་བཟོ་སྤྱོད་ ༩) དེ་བཟོ་སྤྱོད་ ༡༠) དེ་བཟོ་སྤྱོད་ ༡༡) དེ་བཟོ་སྤྱོད་ ༡༢) དེ་བཟོ་སྤྱོད་ ༡༣) དེ་བཟོ་སྤྱོད་ ༡༤) དེ་བཟོ་སྤྱོད་ ༡༥) དེ་བཟོ་སྤྱོད་
- ༡༦) དེ་བཟོ་སྤྱོད་ ༡༧) དེ་བཟོ་སྤྱོད་ ༡༨) དེ་བཟོ་སྤྱོད་ ༡༩) དེ་བཟོ་སྤྱོད་ ༢༠) དེ་བཟོ་སྤྱོད་

སྤེལ་སྤྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ འབྲས་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱི་ རྒྱུགས་ ༣༥ |

༡) རྒྱུགས་ལྷན་ཁང་གི་ འབྲས་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱི་ རྒྱུགས་ལྷན་ཁང་གི་ རྒྱུགས་ལྷན་ཁང་གི་ (༢༠)

༢) རྒྱུགས་ལྷན་ཁང་གི་ འབྲས་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱི་ རྒྱུགས་ལྷན་ཁང་གི་ འབྲས་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱི་ རྒྱུགས་ལྷན་ཁང་གི་ (༤)

༣) རྒྱུགས་ལྷན་ཁང་གི་ འབྲས་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱི་ རྒྱུགས་ལྷན་ཁང་གི་ རྒྱུགས་ལྷན་ཁང་གི་ (༥)

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་ སེར་ཁའི་སློབ་དཔུང་ཚོས་རྒྱུགས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠ ལོ་ ༡

༥) ཀྱི་རི་ཤུ་ནི་ཀྱི་དང་ ཡི་ཇི་ལམ་གྱི་གྲུ་བ་མཐའ་གཤིས་ རྟག་ཆད་གཤིས་ལུ་འདུ་ག་མི་འདུ་ འདུ་ན་འདུ་བའི་ཁྱད་ས་དང་ མ་འདུ་ན་
 མ་འདུ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསལ་འབད་བཞོན། (༩)

ལྷེ་ཚོན་གསུམ་པར་ ལན་གདམ་ལ་རྒྱབ་ནི། སྐྱགས་ ༥༥ །

༡༢- འོག་ལུ་རྩི་བ་བཅུ་ཐམ་ཡོད་མི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ཉུག་ཞིན་མ་ལས་ གྲག་ཤད་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་ ལཱ་དོ་མ་འདི་གདམ་ལ་
 རྒྱབ་ཏེ་ ཡིན་རྟགས་བཀལ། 2 X 20 = 20

- ༡) བཀའི་བསྟུ་བ་ལཱེ་ (གཅིག་/གཤིས་/གསུམ་/བཞི་) མཛད་ཅི།
- ༢) གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་འདོད་མི་ (ཕྱི་རོལ་པ་/བྱེ་བྲག་ལྷ་བ་/མདོ་སྡེ་པ་/དབུ་མ་པ་) ཡིན།
- ༣) ཤེས་པ་རང་རིག་ཡོད་པར་ལས་ལཱེ་མི་ (ཕྱི་རོལ་པ་/བྱེ་བྲག་ལྷ་བ་/དབུ་མ་པ་/མདོ་སྡེ་པ་) ཡིན།
- ༤) ལྟན་མི་ནེ་འདུ་བྱེད་ནུམས་ གཞུགས་དང་སེམས་ལས་ ཡུས་གཞན་དུ་མེད་ཟེར་འདོད་མི་ (མདོ་སྡེ་པ་/བྱེ་བྲག་ལྷ་བ་
 /རྒྱུང་འཕེན་པ་/རིག་པ་ཅན་པ་) ཡིན།
- ༥) དུས་གསུམ་ཡུས་གྲུབ་དུ་འདོད་མི་ (མདོ་སྡེ་པ་/བྱེ་བྲག་ལྷ་བ་/དབུ་མ་པ་/དཔྱེད་པ་བ་) ཡིན།
- ༦) ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུང་ཟེར་འདོད་མི་འདི་ (འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་/བྱེ་བྲག་ལྷ་བ་/ཐེག་དམན་/དཔྱེད་
 པ་བ་) ཡིན།
- ༧) སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ན་ གཤིས་སྒྲུང་མེད་པར་འདོད་མི་ (སེམས་ཅམ་པ་/བྱེ་བྲག་ལྷ་བ་/དབུ་མ་པ་/མདོ་སྡེ་པ་)
 ཡིན།
- ༨) བདན་གཤིས་དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འདོད་མི་འདི་ (སེམས་ཅམ་པ་/བྱེ་བྲག་ལྷ་བ་/དབུ་མ་པ་/རང་རྒྱུད་འོག་མ་) ཡིན།
- ༩) གཞུང་བའི་ཡུལ་ནམ་པ་ལྷ་ཚོགས་ཡོད་པ་བཞིན་ འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ལེ་ཤ་ཡོད་པར་འདོད་མི་ (སྒོ་དང་ཕྱེད་ཚལ་
 བ་/གཞུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་/ལྷ་ཚོགས་གཤིས་མེད་པ་/རྩི་བཅས་) ཡིན།
- ༡༠) གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྩེའ་དཔག་གི་རིགས་པ་ ལས་ལཱེ་མི་འདི་ (དབང་ལྷག་པ་/ཐལ་འབྱུང་བ་/དབུ་མ་པ་/ནམ་
 རྩན་པ་) ཡིན།

ཁ༣ - འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཚིག་ ༡་དང་ཁ་ཚུ་ ལགས་ཤོམ་འབད་ཉུག་ཕྱི་མཐུན་གྲིག་འབད།

༡×༡༠=༡༠

༼༡༽

༼ཁ༽

༡) ཉང་པ།

༡) ཚོས་ཟམས་ཅད་རྒྱུ་ཐུག་པའི་ལ་ཐར་ཉེ་ནས་ ཉེ་བར་འདོད་པ།

༢) གཅེས་བྲམ་པ།

༢) ལུས་ལས་སེམས་ཉེ་བར་འདོད་པ།

༣) ཐེ་བྲག་ཕྱ་བ།

༣) བཅིངས་གོལ་ཟམས་ཅད་ དབང་ཡུག་གིས་བྱས་པར་འདོད་པ།

༤) གངས་ཅན་པ།

༤) མདོ་རྟེའི་རྟེ་ལྟོད་བསྐྱེད་པའོ།

༥) རྒྱུང་ལམ་ཉེ་པ།

༥) མདོ་ཉེ་པ་རྟེ་བདུན་བཀའ་ཡིན་པར་འདོད་པ།

༦) ཟེག་དམན།

༦) འགྲོ་བའི་བདེ་ལུག་ཀྱན་ ཁྱུ་འཕུག་གིས་བྱས་པར་འདོད་པ།

༧) མདོ་རྟེ་པ།

༧) སྤྱི་ཉེ་མཁན་མེད་ན་ ལུང་པའི་རྒྱ་ཡང་མི་བརྟུང་བ།

༨) ཐེ་བྲག་པ།

༨) ཉུ་བ་བཀའ་རབྱགས་ཀྱི་ཡུག་རྒྱ་ཐུ་བཞི་ལས་ལེན་པ།

༩) དམྱོད་པ་བ།

༩) སངས་རྒྱས་ ལྷུ་ལྷུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ།

༡༠) ཀྱན་དཀར་པོ།

༡༠) རྒྱལ་ལུ་ཕྱི་རྒྱུང་ལྟོ་བས་གསུམ་ ཆ་མ་སྟོ་མས་པའི་སྐབས་ལུ་ འཁོར་བར་ལྷང་བ།

ག༣ - འོག་ལུ་ཡོད་པའི་བརྗོད་ཚིག་ཚུ་ ལགས་ཤོམ་འབད་ཉུག་ཞུ་མ་ལས་ ས་ཤོད་ལུ་བས།

༡×༤=༤

༡) མདོ་རྟེ་པ་ལུ་ ཟེར་དཔྱེ་བ་གཤིས་ཡོད།

༢) སེམས་ཅམ་པ་ལུ་ ཟེར་དཔྱེ་བ་གཤིས་ཡོད།

༣) དུ་མ་པ་ལུ་ ཟེར་དཔྱེ་བ་གཤིས་ཡོད།

༤) ཐེ་བྲག་ཕྱ་བ་ལུ་ ཟེར་དཔྱེ་བ་གཤིས་ཡོད།

༥) གངས་ཅན་པ་ལུ་ ཟེར་དཔྱེ་བ་གཤིས་ཡོད།

$$2 \times 20 = 20$$

၃ သန္တရိယံ

८ ८' ५३१

८ ལེ་སྒྱུ་ལུ་ཐརྟེ་རྟེ་ ཐུང་ཅུག།

- १ རྒྱ་ཡིན།
- ཨ འབྲས་བུ་ཡིན།
- ག རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མེད།
- ང རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན།
- ५) ལུ་རྩེགས་ཐེ་བླག་པ་ཟེར་བའི་མིང་འདི་ སྤང་ཁོང་
- १ སེར་རྒྱ་ལུ་བརྟེན་ནས་ སྤང་བ་ཡིན།
- ཨ ཀླང་མིག་པ་ལུ་བརྟེན་ནས་ སྤང་བ་ཡིན།
- ག རྒྱས་པ་ལུ་བརྟེན་ནས་ སྤང་བ་ཡིན།
- ང ག་ཟེགས་ཟན་པ་ལུ་བརྟེན་ནས་ སྤང་བ་ཡིན།

- [illegible]

- ၇ နှင်းပျက်မိသ'ဖျိ၍၊
 ၈ နှင်းပျက်မိသ'ဖျိ၍၊
 ၉ နှင်းပျက်မိသ'ဖျိ၍၊
 ၁၀ နှင်းပျက်မိသ'ဖျိ၍၊

༤) མ་ཉེགས་པའི་ཏུ་བ་ཚུ་ ཚུར་བལྟ་བ་ཅིན་

༡ བརྒྱན་ནང་བལྟ་ཚུགས།

༢ གཞུམ་ནང་བལྟ་ཚུགས།

༣ གཉིས་ནང་བལྟ་ཚུགས།

༤ ཉི་ཤུ་ནང་བལྟ་ཚུགས།

༥) འབྱུང་བ་བཞི་ལུ་ སེམས་ཡོན་པར་འདོད་མི་

༡ དབང་ལྷན་པ་ཡིན།

༢ གཅེས་བུ་བ་ཡིན།

༣ རྒྱུ་འཕེལ་པ་ཡིན།

༤ ཐུའུ་ལྷན་པ་ཡིན།

༦) རིག་ཐུན་བཞི་བདེན་པ་དང་ རྒྱ་པར་འདོད་མི་

༡ ཐུའུ་ལྷན་པ་ཡིན།

༢ གཅེས་བུ་བ་ཡིན།

༣ རྒྱུ་འཕེལ་པ་ཡིན།

༤ ཚེས་པ་བ་ཡིན།

༧) དོན་གྱི་འོ་ཐོ་རིག་པ་ཟེར་མི་འདི་

༡ གཞུགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

༢ ལམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

༣ གཅི་སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

༤ སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

၂၃) နှစ်'သီ'ချ'သ'ဒေ'ခါ'အ'ရီ

၇ မ'သီ'ချ'သ'ဒေ'ခါ'အ'ရီ

၈ နှစ်'သီ'ချ'သ'ဒေ'ခါ'အ'ရီ

၉ နှစ်'သီ'ချ'သ'ဒေ'ခါ'အ'ရီ

၁၀ သီ'ချ'သ'ဒေ'ခါ'အ'ရီ

၂၄) နှစ်'သီ'ချ'သ'ဒေ'ခါ'အ'ရီ' နှစ်'သီ'ချ'သ'ဒေ'ခါ'အ'ရီ

၇ နှစ်'သီ'ချ'သ'ဒေ'ခါ'အ'ရီ

၈ နှစ်'သီ'ချ'သ'ဒေ'ခါ'အ'ရီ

၉ နှစ်'သီ'ချ'သ'ဒေ'ခါ'အ'ရီ

၁၀ နှစ်'သီ'ချ'သ'ဒေ'ခါ'အ'ရီ

၂၅) နှစ်'သီ'ချ'သ'ဒေ'ခါ'အ'ရီ

၇ နှစ်'သီ'ချ'သ'ဒေ'ခါ'အ'ရီ

၈ နှစ်'သီ'ချ'သ'ဒေ'ခါ'အ'ရီ

၉ နှစ်'သီ'ချ'သ'ဒေ'ခါ'အ'ရီ

၁၀ နှစ်'သီ'ချ'သ'ဒေ'ခါ'အ'ရီ

၂၆) နှစ်'သီ'ချ'သ'ဒေ'ခါ'အ'ရီ

၇ နှစ်'သီ'ချ'သ'ဒေ'ခါ'အ'ရီ

၈ နှစ်'သီ'ချ'သ'ဒေ'ခါ'အ'ရီ

၉ နှစ်'သီ'ချ'သ'ဒေ'ခါ'အ'ရီ

၁၀ နှစ်'သီ'ချ'သ'ဒေ'ခါ'အ'ရီ

༡༩) ཟག་པ་སྒྲུལ་དུ་འབྱུང་པ་འདི་

༡ ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དཔེ་ཡིན།

ཁ གཞན་དབང་གི་དཔེ་ཡིན།

ག གྲན་བརྒྱུགས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན།

ང གསུམ་ཆ་རང་གི་དཔེ་ཡིན།

༡༠) འཇིག་རྟེན་གྲགས་དེ་ལྟོད་པའི་དབྱུ་མ་པ་ཟེ་སྒྲུབ་དགོ་མི་འདི་

༡ དབྱུ་མ་པ་ཟེ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་བརྟེན་ཡིན།

ཁ གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལས་གྲུབ་དང་ལྗོན་གྲགས་ཆེ་མ་ལས་བརྟེན་ཡིན།

ག ལྟོས་པ་དང་བྲུལ་བའི་དོན་དམ་བདེ་པ་ལས་ལེན་མ་ལས་བརྟེན་ཡིན།

ང གྲུབ་ཇོ་བའི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ་གྲགས་པ་ཉམས་ལས་ལེན་མ་ལས་བརྟེན་ཡིན།

༡༡) ཟུལ་འབྱུང་བ་ཟེ་བའི་སྒྲུལ་འགོ་ཐོག་འབྱེད་པ་པོ་

༡ སྒྲུབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཡིན།

ཁ སྒྲུབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བུ་འབྱེད་པ་ཡིན།

ག སྒྲུབ་དཔོན་ལགས་ཀྱི་འབྱེད་ཡིན།

ང དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཡིན།

༡༢) དབྱུ་མ་གཞན་ལྟོད་ཟེ་བའི་སྒྲུལ་འདི་འགོ་དང་པར་

༡ བོད་ལྟ་བུ་འབྱེད་ཀྱི་ལྟ།

ཁ རྒྱ་ལྟ་བུ་འབྱེད་ཀྱི་ལྟ།

ག འབྲུག་ལྟ་བུ་འབྱེད་ཀྱི་ལྟ།

ང བལ་ལྟ་བུ་འབྱེད་ཀྱི་ལྟ།

20) ལྷ་པའི་འོ་མ་ལྟོང་པ་ ལྟོང་པའི་རང་མདངས་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་ཟེར་འདོད་མི་འདི་

༡ སངས་རྒྱས་ཡིན།

༢ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན།

༣ སེམས་སྦྱེ་མོ་ཡིན།

༤ དབྱུང་མ་པ་ཡིན།